

\*\*\*\*\*

## 佐賀産業保健推進連絡事務所「かささぎ」メール・マガジン

2013年4月 第60号

\*\*\*\*\*

### 【目次】 .....

1. お知らせ
  2. 産業保健相談員のコーナー
  3. 研修会のご案内
  4. 産業保健関係情報
- .....

### 1. お知らせ

#### ◇産業保健相談員（基幹相談員）の勤務予定日等の一部変更について

平成25年度より、産業保健相談員（基幹相談員）の勤務予定日・予約面談相談調整日が一部変更となりました。

産業保健活動に関するご相談については、原則、相談員が当連絡事務所に待機しておりません。相談員に直接面談してのご相談（予約面談相談）を希望される場合は、各相談員の「勤務予定日」又は「予約面談相談調整日」を中心に日程調整の上、対応いたしますので、当連絡事務所へ事前にご連絡下さい。

各専門分野の相談員名簿及び勤務予定日・予約面談相談調整日については、当連絡事務所のホームページに掲載していますのでご確認下さい。

※詳しくはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=7>

#### ◇平成25年度 メンタルヘルス対策支援事業について

厚生労働省の委託事業である「メンタルヘルス対策支援事業」を平成25年度も引き続き、独立行政法人労働者健康福祉機構が受託することとなりました。これを受け、平成24年度と同様、当連絡事務所内に「メンタルヘルス対策支援センター」を設置して事業を実施する予定ですが、事業開始については少し遅れる見通しです。

メンタルヘルス対策支援センターのご利用を予定されている事業所の皆様方にはご不便をおかけしますが、事業開始日が決まり次第、当連絡事務所ホームページ等でお知らせしますので、今しばらくお待ち下さい。

尚、「メンタルヘルス対策支援センター」の電話番号・FAX番号・メールアドレスについては平成24年度と変更ありません。

●メンタルヘルス対策支援センター（佐賀産業保健推進連絡事務所内）

電話番号：0952-28-6037

FAX番号：0952-28-6038

メールアドレス：[mental41@carol.ocn.ne.jp](mailto:mental41@carol.ocn.ne.jp)

◇平成25年度 地域産業保健事業について

厚生労働省の委託事業である「地域産業保健事業」を平成25年度も引き続き、佐賀県では独立行政法人労働者健康福祉機構が受託することとなりました。これを受け、平成24年度と同様、当連絡事務所内に「佐賀県地域産業保健センター」を設置するとともに、関係郡市医師会内に「地域産業保健センター」を設置して事業を実施する予定ですが、事業開始については少し遅れる見通しです。

地域産業保健センターのご利用を予定されている事業所の皆様方にはご不便をおかけしますが、事業開始日が決まり次第、当連絡事務所ホームページ等でお知らせしますので、今しばらくお待ち下さい。

尚、「佐賀県地域産業保健センター」の電話番号・FAX番号・メールアドレスについては平成24年度と変更ありません。

●佐賀県地域産業保健センター（佐賀産業保健推進連絡事務所内）

電話番号：0952-27-6705

FAX番号：0952-41-1887

メールアドレス：[chisanpo-41@mbr.sphere.ne.jp](mailto:chisanpo-41@mbr.sphere.ne.jp)

～．

## 2. 産業保健相談員のコーナー

## 「歯周病対策で生活習慣病の予防を」

特別相談員 北村明生  
(担当分野：産業医学)

わが国では中高年の8割以上が歯周病にかかっていると言われていています。歯周病とは、歯と歯を支える組織（歯周組織）における様々な病態の総称です。歯茎の腫れや出血から始まり放っておくとやがて歯がぐらついて抜けてしまうこともあります。歯周病は歯垢（プラーク）の中の歯周病菌が直接の原因ですが、免疫力の低下、喫煙、ストレス、ブラッシング不良、睡眠不足等の悪い生活習慣がリスクファクターとなってその進行が増大されます。この歯周病は齲蝕（虫歯）と同様に歯を失う大きな原因と言われていて、歯を失うことで体全体に大きな影響が及びますし、さらに歯周病は全身のさまざまな病気に関わっていることがわかってきています。たとえば心臓の弁に歯周病菌が感染しておこる心内膜炎、気管に細菌が侵入して発症する嚥下性肺炎、胎児の低体重・早産、バージャー病（喫煙者に多い）、骨粗しょう症、糖尿病、動脈硬化、肥満、狭心症や心筋梗塞などの心臓病のリスクを高める事などがあげられます。なかでも特に注目を集めているのが生活習慣病との関係です。

ところで、メタボリックシンドロームは内臓脂肪肥満に高血糖、高血圧、脂質異常の2項目以上がある場合に当てはまるとされています。放っておくと動脈硬化が進み、脳卒中や狭心症・心筋梗塞などの心臓病の危険が高まります。こうした危険な状態を招かないためにもメタボ対策が重要とされています。このメタボリックシンドロームが、歯周病と影響し合っていることがわかっています。すなわち歯周病を予防することはメタボ予防にもつながります。歯周病予防に欠かせないのが、歯垢をきちんと取り除く歯磨き、食生活の改善、禁煙などのセルフケアと定期的(年に1～2回)に歯科健診を受診し、歯科医師、歯科衛生士などによる専門家によるPMT C（プロフェッショナル・メカニカルトゥース・クリーニング）などのプロフェッショナルケアサポートを受ける事が必要です。

～．

### 3. 研修会のご案内

◆平成25年度 産業医研修会(4月・5月)のご案内

## 研修会番号【2】

(実習)

- 1 日時 平成25年4月25日(木) 19:00～21:00
- 2 会場 アバンセ 4階 第2研修室(A) (佐賀市天神3丁目2-11)
- 3 単位 認定医：生涯研修の**実地研修**  
(3)メンタルヘルス対策 2単位
- 4 テーマ「職場のメンタルヘルスと自殺予防  
～医療従事者のメンタルヘルス対策も含めて～」
- 5 講師 佐賀大学医学部 教授 新地浩一 先生
- 6 定員 30名

## 研修会番号【3】

(講義)

- 1 日時 平成25年5月30日(木) 19:00～21:00
- 2 会場 アバンセ 4階 第2研修室(A) (佐賀市天神3丁目2-11)
- 3 単位 認定医：生涯研修の**専門研修**  
(7)作業管理 2単位
- 4 テーマ「職場における作業管理の進め方」
- 5 講師 久留米大学医学部 教授 石竹達也 先生
- 6 定員 30名

※6月の産業医研修会の予定はありません。

※受講を希望される場合は、所定の申込書類(メール又はFAX)にて事前の申込みをお願いいたします。

※詳しくはこちらから↓↓↓

<http://sanpo41.jp//index.php?id=21>

たくさんのご参加お待ちしております。

(現在、9月までの開催日程をホームページに掲載しています。10月以降の開催日程についても、準備が整い次第掲載いたします。)

～産業医資格取得受講ご希望の皆様へのお知らせ～

平成22年4月1日より、産業保健推進センター(連絡事務所)にて基礎研修を実施することができなくなり、生涯研修のみの開催となりました。

当連絡事務所の本部となる労働者健康福祉機構の通知によるものですので、ご容赦いただきますようお願い申し上げます。

#### ◇平成25年度 産業保健研修会（5月・6月）のご案内

##### 研修会番号【3】

日時 平成25年5月30日（木）14：00～16：00

会場 アバンセ4階 第2研修室（A）（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ「『心理的負荷による精神障害の認定基準』について」

講師 藤代一也 先生

##### 研修会番号【4】

日時 平成25年5月31日（金）14：00～16：00

会場 アバンセ4階 第4研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ「働く世代のがん対策」

講師 彌富美奈子 先生

##### 研修会番号【5】

日時 平成25年6月18日（火）14：00～16：00

会場 メートプラザ佐賀 1階研修室（佐賀市兵庫町大字藤木1006-1）

テーマ「化学物質に関する行政の動向」

講師 高倉敏行 先生

##### 研修会番号【6】

日時 平成25年6月19日（水）14：00～16：00

会場 アバンセ4階 第4研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ「実効性のある保健指導を考える②」

講師 宮崎博喜 先生

##### 研修会番号【7】

日時 平成25年6月24日（月）14：00～16：00

会場 メートプラザ佐賀 1階研修室（佐賀市兵庫町大字藤木1006-1）

テーマ「職場のメンタルヘルス対策と労働者のキャリア形成①」

講師 真崎康子 先生

※4月の産業保健研修会は終了しました。

※研修会場が開催日によって異なりますので、ご注意ください。

※受講を希望される場合は、所定の申込書類（メール又はFAX）にて事前の申込みをお願いいたします。

※詳しくはこちらから↓↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=22>

たくさんのご参加お待ちしております。

（現在、9月までの開催日程をホームページに掲載しています。10月以降の開催日程についても、準備が整い次第掲載いたします。）

～．

## 4. 産業保健関係情報

### 《その他》

▽労働安全衛生法第6条に基づく「第12次労働災害防止計画」（平成25年度～平成29年度）が平成25年2月25日に策定され、3月8日付で公示されました。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei21/>

▽厚生労働省は平成25年3月14日に、印刷事業場で発生した胆管がんの業務上外に関する検討会報告書及び今後の対応について発表しました。これによると、胆管がんは、ジクロロメタン及び1,2-ジクロロプロパンに長期間、高濃度ばく露すると発症し得ると医学的に推定でき、胆管がんと業務との因果関係を認め、今後、労災認定や化学物質の規制を行うとしています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002x6at.html>

▽厚生労働省の委託により、産業医学振興財団において、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」が開設されています。

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

▽厚生労働省では、職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けたポータルサイト「みんなでなくそう 職場のパワーハラスメント あかるい職場応援団」が開設されています。

<http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/>

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ご相談・ご質問をお待ちしています！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健推進連絡事務所では、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受け付けています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法を助言させていただきます。ご相談は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野・相談例】

産業医学：●健康診断の事後措置●職業性疾病の予防対策●職場巡視の方法

労働衛生工学：●作業環境の維持管理と改善の方法●測定機器の扱い方

メンタルヘルス：●職場におけるメンタルヘルスの進め方

労働衛生関係法令：●関係法令の解釈

カウンセリング：●職場における指導●相談の進め方

保健指導：●勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方

※各専門分野の相談員名簿についてはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=7>

★★★★★★★★★★★★★★

講師斡旋のご案内

★★★★★★★★★★★★★★

佐賀産業保健推進連絡事務所では、産業保健に関する研修等を希望される事業所に対し、講師の斡旋（紹介）を行っています。

当連絡事務所から各専門分野の産業保健相談員を講師として斡旋（紹介）し、謝金等については各事業所にて講師と直接交渉の上、ご負担いただきます。

講師の斡旋を希望される場合は、「講師斡旋申込書」に必要事項をご記入の上、当連絡事務所へお申し込み下さい。

