

\*\*\*\*\*

佐賀産業保健総合支援センター「かささぎ」メール・マガジン

平成 26 年（2014）7 月 18 日 第 75 号

\*\*\*\*\*

【目次】 .....

1. 産業保健相談員のコーナー

「化学物質感受性における個人差について」 産業保健相談員 松本明子 先生

2. 産業保健関係情報

「労働安全衛生法改正」、「呼吸用保護具の使用対象拡大について(26.7.31～)」ほか

3. 研修会のご案内

産業医研修【4】～【7】は県内各地で実施(同一内容)します。お近くの会場どうぞ。

1. 産業保健相談員のコーナー

「化学物質感受性における個人差について」

産業保健相談員（産業医学） 松本明子

（佐賀大学医学部 社会医学）

あなたはお酒を飲むと顔が赤くなりますか？日本人の約半数がいわゆる“お酒に弱い”体質を持っています。ちなみに *ALDH2* といわれる遺伝子の変異によるもので、われわれ東アジア人に特有です（アジアンフラッシュと呼ばれています）。白人や黒人にはこのような個人差はありません。顔が赤くなる人は飲酒によってさまざまな癌にかかりやすい体質であることが分かっています。しかし一方でアルコール依存症にはなりにくく、比較的高血圧や肥満、糖尿病になりにくい体質であるという報告もあります。このような個人差は *ALDH2* 遺伝子変異に限らずさまざまなものがあるはずですが、詳しいことはあまりわかっていません。

職場環境を振り返りましょう。化学物質の作業環境濃度には基準値が設けられているものもありますが、当然このような個人差を考慮した値ではないということになります。例えばお酒に弱い体質の人はアルデヒド類の毒性がでやすいと考えられますが、基準値は労働者の全員がお酒を飲んでも顔が赤くならない人であることを前提として設定されています。基準値をクリアしているからと言って作業環境に問題がないとは言えないということになります（それ以前に基準値が設けられていない有害物質が後を絶たないという問題もあります）。

作業環境由来の化学物質を除けば、タバコ煙が最もインパクトの大きい健康ハザードであると言えます。酸素の取り込みを阻害し多血症を招く一酸化炭素、白血病などの原因物

質であるベンゼン、ぜんそく発作を誘発する窒素酸化物、発がん性がありイタイイタイ病の原因物質であるカドミウムなど、数え上げればきりが無いほどの有害物質を含んでいます。本来は職場では全面禁煙が基本ですが、まだ全面禁煙が導入されていない職場で働いている人は、タバコ煙に対して感受性の高い（タバコ煙に弱い）体質の人がいることを忘れず職場づくりに取り組みましょう。まだ自分自身が禁煙できていない人は、他人のいる環境、特に持病のある人や妊婦、子供のいる環境では喫煙を厳に慎むべきであることを忘れないようにしましょう。

## 2. 産業保健関係情報

### 【1】労働安全衛生法が改正されました。

1. 化学物質管理のあり方の見直し
2. ストレスチェック制度の創設
3. 受動喫煙防止対策の推進
4. 重大な労働災害を繰り返す企業への対応
5. 外国に立地する検査機関などへの対応
6. 規制・届け出の見直しなど

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000049191.html>

### 【2】平成26年7月31日から、屋外での岩石・鉱物の研磨・ばり取り作業も呼吸用保護具の使用対象になります。

<http://saga-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/var/rev0/0108/7323/201463013405.pdf>

### 【3】受動喫煙防止対策助成金

中小企業事業主が喫煙室以外での喫煙を禁止するために喫煙室を設置などする取組みに対し助成することにより、事業場における受動喫煙防止対策を推進することを目的としています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000049868.html>

### 【4】厚生労働省は6月27日、平成25年度の「脳・心臓疾患と精神障害の労災補償状況」

を公表しました。精神障害の労災請求件数は1,409件（前年度比152件増）と過去最多となっています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000049293.html>

### 【5】厚生労働省は7月1日、平成25年度の「石綿による疾病に関する労災保険給付などの請求・決定状況」の速報値を公表しました。労災保険給付の請求、支給決定件数は前年度とほぼ同水準となっています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000049098.html>

【その他】

▽厚生労働省の委託により、産業医学振興財団において、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」が開設されています。

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

▽厚生労働省では、職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けたポータルサイト「みんなでなくそう 職場のパワーハラスメント あかるい職場応援団」が開設されています。職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けた取組を推進するための「職場のパワーハラスメント対策ハンドブック」も無料でダウンロードできますので、ご活用下さい。

<http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/>

3. 研修会のご案内

※受講を希望される場合は、所定の申込書類にて事前の申込みをお願いいたします。申込書類は当センターホームページに掲載しております。

産業医研修→ <http://sanpo41.jp/index.php?id=21>

産業保健研修→ <http://sanpo41.jp/index.php?id=22>

研修会の概要をホームページ上に掲載しておりますので是非ご覧ください。

※定員に達した場合は、受付を締め切らせていただきますのでご了承下さい。

◆平成 26 年度 産業医研修会(8月～9月)のご案内

【4】～【7】は同一内容です。お近くの会場どうぞ。開始時間にご注意ください。

●研修会番号【3】

(実 習)

- 1 日 時 平成 26 年 8 月 5 日 (火) 19 : 00～21 : 00
- 2 会 場 メートプラザ 2 階研修室 (佐賀市兵庫町大字藤木 1006 番地 1)
- 3 単 位 認定医 : 生涯研修の实地研修 (1) 健康管理 2 単位
- 4 テーマ 「産業医面談に役立つ動機づけ面接  
—ミニワークショップ—」
- 5 講 師 (一財) 佐賀県産業医学協会 副所長 後藤英之 先生
- 6 定 員 30 名

●研修会番号【4】（【4】～【7】の研修会は同じ内容です。）

（講義）

- 1 日時 平成26年8月18日（月） 18:30～20:30
- 2 会場 唐津地域総合保健医療センター1Fすこやかホール(唐津市千代田町2566-11)
- 3 単位 認定医：生涯研修の専門研修（1）健康管理 2単位
- 4 テーマ 「地域産業保健センター登録産業医の活動について」  
講師 佐賀大学医学部社会医学講座 助教 宮崎博喜 先生  
テーマ 「産業保健総合支援センター活動について」  
～地域窓口(地域産業保健センター)の状況を中心に～  
講師 佐賀産業保健総合支援センター 副所長 満田和弘
- 5 定員 100名

●研修会番号【5】（【4】～【7】の研修会は同じ内容です。）

（講義）

- 1 日時 平成26年8月25日（月） 18:30～20:30
- 2 会場 メートプラザ佐賀 1Fホール（佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1）
- 3 単位 認定医：生涯研修の専門研修（1）健康管理 2単位
- 4 テーマ 「地域産業保健センター登録産業医の活動について」  
講師 佐賀大学医学部社会医学講座 助教 宮崎博喜 先生  
テーマ 「産業保健総合支援センター活動について」  
～地域窓口(地域産業保健センター)の状況を中心に～  
講師 佐賀産業保健総合支援センター 副所長 満田和弘
- 5 定員 250名

●研修会番号【6】（【4】～【7】の研修会は同じ内容です。）

（講義）

- 1 日時 平成26年9月3日（水） 18:30～20:30
- 2 会場 サンメッセ鳥栖 大会議室2（鳥栖市鳥栖町1819）
- 3 単位 認定医：生涯研修の専門研修（1）健康管理 2単位
- 4 テーマ 「地域産業保健センター登録産業医の活動について」  
講師 佐賀大学医学部社会医学講座 助教 宮崎博喜 先生  
テーマ 「産業保健総合支援センター活動について」  
～地域窓口(地域産業保健センター)の状況を中心に～  
講師 佐賀産業保健総合支援センター 副所長 満田和弘
- 5 定員 70名

●研修会番号【7】（【4】～【7】の研修会は同じ内容です。）

（講義）

- 1 日時 平成26年9月5日（金） 18:30～20:30
- 2 会場 武雄市文化会館 大集会室 A （武雄市武雄町大字武雄 5538 番地 1）
- 3 単位 認定医：生涯研修の専門研修（1）健康管理 2単位
- 4 テーマ 「地域産業保健センター登録産業医の活動について」  
講師 佐賀大学医学部社会医学講座 助教 宮崎博喜 先生  
テーマ 「産業保健総合支援センター活動について」  
～地域窓口(地域産業保健センター)の状況を中心に～  
講師 佐賀産業保健総合支援センター 副所長 満田和弘
- 5 定員 100名

●研修会番号【8】

（実習）

- 1 日時 平成26年9月11日（木） 19:00～21:00
- 2 会場 アバンセ 4階 第1研修室（A） （佐賀市天神3丁目2-11）
- 3 単位 認定医：生涯研修の実地研修（6）作業環境管理・作業管理 2単位
- 4 テーマ 「作業環境測定を進め方(騒音測定)」
- 5 講師 佐賀大学医学部 教授 市場正良 先生  
高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生  
(一財)佐賀県産業医学協会 業務部長 濱 英海 先生
- 6 定員 30名

～産業医資格取得受講ご希望の皆様へのお知らせ～

平成22年4月1日より、産業保健総合支援センターにて基礎研修を実施することができなくなり、生涯研修のみの開催となりました。

当センターの本部となる労働者健康福祉機構の通知によるものですので、ご容赦いただきますようお願い申し上げます。

◆平成26年度 産業保健研修会(7月～9月)のご案内

■研修会番号【8】「労働衛生関係法令の基礎講座その3」

- 日時 平成26年7月30日（水）14:00～16:00  
会場 アバンセ 第3研修室 A （佐賀市天神3丁目2-11）  
講師 内川亘久 先生

(7/10 開催予定でしたが、台風 8 号接近のため 7/30 に延期となりました。)

■研修会番号【11】「喫煙対策一分煙 vs 禁煙―」

日時 平成 26 年 7 月 18 日 (金) 14:00~16:00

会場 メートプラザ佐賀 1 階研修室 (佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1)

講師 後藤英之 先生

■研修会番号【12】「化学物質の管理について①」

日時 平成 26 年 7 月 23 日 (水) 14:00~16:00

会場 メートプラザ佐賀 1 階研修室 (佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1)

講師 濱英海 先生

■研修会番号【13】「産業医が見た依存の問題点」

日時 平成 26 年 7 月 31 日 (木) 14:00~16:00

会場 アバンセ 第 4 研修室 (佐賀市天神 3 丁目 2-11)

講師 藤代一也 先生

■研修会番号【14】「職場復帰支援プログラムを作ってみませんか②」

日時 平成 26 年 7 月 25 日 (金) 14:00~16:00

会場 メートプラザ佐賀 2 階研修室 (佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1)

講師 真崎康子 先生

(8/4 開催予定でしたが、7/25 に日程変更しております。)

■研修会番号【15】「労働衛生関係法令の基礎講座 その 4」

日時 平成 26 年 8 月 6 日 (水) 14:00~16:00

会場 メートプラザ佐賀 1 階研修室 (佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1)

講師 内川亘久 先生

■研修会番号【16】「「がん」による長期休業者の職場復帰支援」

日時 平成 26 年 8 月 7 日 (木) 14:00~16:00

会場 メートプラザ佐賀 1 階研修室 (佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1)

講師 庄野菜穂子 先生

■研修会番号【17】「「循環器疾患」による長期休業者の職場復帰支援」

日時 平成 26 年 8 月 21 日 (木) 14:00~16:00

会場 メートプラザ佐賀 2 階研修室 (佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1)

講師 庄野菜穂子 先生

■研修会番号【18】「心の病気と体の病気の関連について」

日時 平成26年8月28日(木) 14:00~16:00

会場 アバンセ 第2研修室A(佐賀市天神3丁目2-11)

講師 門司晃 先生

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ご相談・ご質問をお待ちしています！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口(予約面談)・電話・Eメール等で受け付けています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法を助言させていただきます。ご相談は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野・相談例】

産業医学：●健康診断の事後措置●職業性疾病の予防対策●職場巡視の方法

労働衛生工学：●作業環境の維持管理と改善の方法●測定機器の扱い方

メンタルヘルス：●職場におけるメンタルヘルスの進め方

労働衛生関係法令：●関係法令の解釈

カウンセリング：●職場における指導●相談の進め方

保健指導：●勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方

※各専門分野の相談員名簿についてはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=7>

★★★★★★★★★★

講師斡旋のご案内

★★★★★★★★★★

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する研修等を希望される事業所に対し、講師の斡旋(紹介)を行っています。

当センターから各専門分野の産業保健相談員を講師として斡旋(紹介)し、謝金等については各事業所にて講師と直接交渉の上、ご負担いただきます。

講師の斡旋を希望される場合は、「講師斡旋申込書」に必要事項をご記入の上、当センターへお申し込み下さい。

※「講師斡旋申込書」はこちらからダウンロードできます。↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=15>

oo

独立行政法人 労働者健康福祉機構

佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816

佐賀市駅南本町 6-4 佐賀中央第一生命ビル 4 階

T E L 0952-41-1888 F A X 0952-41-1887

ホームページ <http://sanpo41.jp>

E メール [sanpo41@mtg.biglobe.ne.jp](mailto:sanpo41@mtg.biglobe.ne.jp)

oo

メルマガ変更・配信中止のご通知は「メールアドレス変更」または「配信中止」と件名にご記載の上、

こちらまで [sanpo41@mtg.biglobe.ne.jp](mailto:sanpo41@mtg.biglobe.ne.jp)

**【記入例】**

件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[ ]

新アドレス[ ]