

29日（金）14：00～16：00「ストレスチェックに関わる社内規程を作ろう」

（講師：北島佳子・池田みゆき、会場：メートプラザ）

【産業医研修】

13日（水）18：30～20：30

「長時間労働者、高ストレス者の面接指導に関する報告書・意見書作成マニュアルについての解説」（講師：後藤英之、会場：武雄市文化会館）

28日（木）18：30～20：30 内容は上記に同じ

（講師：後藤英之、会場：相知文化交流センター）

◎産業保健研修会の詳細はこちら。

<http://sagas.johas.go.jp/index.php?id=22>

◎産業医研修会の詳細はこちら。

<http://sagas.johas.go.jp/index.php?id=21>

◆ 2. 産業保健相談員ご紹介

今回は、4月より産業保健相談員（保健指導分野）に就任いただいた、福山由美先生からのメッセージです。

「就任にあたって」

佐賀大学医学部 看護学科准教授 福山 由美

福岡生まれの東京・名古屋育ちで、このたび縁あって2015年9月に佐賀大学医学部の准教授として着任いたしました。現大学では、主に「在宅看護」「公衆衛生」「疫学」の科目を担当し看護と保健の両輪を教えています。これまでの現場経験では、主に保健指導に携わる職に就き、様々な年齢層・職種の方と出会うことができました。そこで保健指導のポイントを体得したことは、1)人は本能的に現状維持を欲する。2)しかし、何らかのメリットを感じるとチャレンジする気持ちになる。3)その気持ちを後押しするためには明確な目的とやり方を各自の生活にあわせて伝え、4)効果を実感できるようにしないと続かない、ということでした。様々な保健行動理論やモデルに登場する「自己防衛本能」、「承認欲求」、「安全欲求」、「成功体験」等の重要性について身をもって体験しました。また、面接の数をこなすことが仕事のアウトカムだと思っていた当時、自分の顔を見て愕然としました。生まれ持った人相は差し引いたとしても、全くもって人当たりのよさを感じないSociabilityゼロ、Personal Attractiveness ナッシングの自分がそこにいました。現在、保健指導に携わっていらっしゃる皆様はどうでしょうか？アルバート・マレービアン調査では、コミュニケーション時に人が他人から受け取る情報の割合は、話している言葉の内容が7%、顔の表情55%、声の質・大きさ・テンポが38%という結果があります。表情や動作、声は口ほどにものをいうものなのですね。よりよい保健指導のためにも、自分自身のところに余裕をもつための方策をもたないといけませんね。

保健指導の技法を学びたい方、勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方を知りたい方、保健指導に疲れ果てている方への支援ができましたら幸いです。

.....

◆ 3. 産業保健関係情報

.....

【1】化学物質リスクアセスメント関連（厚生労働省）

改正労働安全衛生法の施行により、6月1日より化学物質リスクアセスメントの実施が義務化となりました！！

厚生労働省のホームページでは、化学物質対策に関するQ&A、相談窓口等の案内が掲載されています。

◎化学物質対策に関するQ&A（リスクアセスメント関係）（厚生労働省HP）

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000125390.html>

◎化学物質対策に関するQ&A（ラベル・SDS関係）（厚生労働省HP）

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124297.html>

◎化学物質管理に関する相談窓口等について（厚生労働省HP）

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000046255.html>

【2】建材中の石綿分析含有率の分析方法の制定について（厚生労働省）

建材中の石綿含有率の分析方法については、既に基発 0330 第 30 号により示されていますが、平成 28 年 3 月 22 日付けで新たに JIS A 1481-4（建材製品中のアスベスト含有率測定方法—第 4 部：質量及び顕微鏡法によるアスベストの定量分析方法）が制定され、同日付で適用されました。

*アスベスト分析マニュアル（1.04 版）（平成 28 年 3 月作成）は以下よりご確認ください。（厚生労働省HP）

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisaku-jouhou-11300000-Roudouki-junkyokuanzeniseibu/0000083464.pdf>

*（参考）（基発 0821003 号）

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisaku-jouhou-11300000-Roudouki-junkyokuanzeniseibu/0000043000.pdf>

【3】平成 27 年「職場における熱中症による死傷災害の発生状況」が公表されました。

（厚生労働省）平成 27 年の熱中症による死亡者数は 464 人となっており、依然高止まりの状況です。また、死亡災害の多発業種は建設業と警備業となっており、28 年はこれらを重点業種として取組が行われています。

◎詳細はこちらから

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000125245.html>

【4】ストレスチェック制度関連（厚生労働省）

★「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」のバージョンアップ（Ver. 1.2）が公開されました。その他、ストレスチェック実施マニュアル（28 年 4 月改訂）等もこちらからご確認ください。

◎ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等（厚生

労働省 HP) http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki_jun/anzeneisei12/

- ★ (再掲)「ストレスチェック」実施促進のための助成金申請を受け付けています!!
従業員 50 人未満の事業場がストレスチェックを実施し、その後医師による面接指導等を実施した場合に費用の助成を受けることができます。ぜひご活用ください。

{助成例}: ▶ 1 従業員につき 500 円を上限に実費支給

▶ ストレスチェックに係る産業医活動 (面接指導等) の 1 回につき、
21,500 円を上限に実費支給。(上限 3 回迄)

◎ 詳細はこちらから。(労働者健康安全機構 HP)

<http://www.johas.go.jp/sangyouhoken/stresscheck/tabid/1005/Default.aspx>

【5】「受動喫煙防止対策助成金」の本年度受付について (厚生労働省)

「受動喫煙防止対策助成金」の本年度受付が開始されています。(申請先: 最寄の労働局) ◎ 詳細はこちらから (厚生労働省 HP)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000049868.html>

◎ 「受動喫煙防止対策助成金」のリーフレット掲載 (佐賀労働局 HP トップページ)

<http://saga-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/home.html>

【6】産業保健関連検討会について

◎ 産業医制度の在り方に関する検討会

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-roudou.html?tid=299441>

◎ 第 4 回労働安全衛生法に基づく定期健康診断等のあり方に関する検討会

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-roudou.html?tid=328053>

◎ 第 21 回保険者による健診・保健指導等に関する検討会

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000126474.html>

【7】「職業性膀胱がんに係る健康相談ダイヤル」の終了について

労働者健康安全機構では、上記健康相談ダイヤルを本年 1 月 25 日より実施しておりますが、6 月 30 日をもって終了することとなりましたのでお知らせ致します。

終了後も佐賀産業保健総合支援センターでは引き続き、職業性膀胱がんに係る相談に対応致します。

◎ 福井県の事業場における膀胱がん発症に係る調査結果

(厚生労働省より発表 (労働安全衛生総合研究所調査))

http://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-11305000-Roudouki_junkyokuanzen_eiseibu-Kagakubushitsutaisakuka/0000126164.pdf

◆ 4. 「全国産業安全衛生大会 in 仙台」の開催について

「第 75 回全国産業安全衛生大会 in 仙台」が、下記の要領で開催されます。

▶ 開催日: 10 月 19 日 (水) ~ 21 日 (金)

▶ 場 所: 総合集会 (仙台市体育館)、分科会 (仙台国際センター他仙台市内の各会場)

▶スペシャルトーク→中村雅俊（俳優・歌手）、唐橋ユミ（フリーキャスター）

◎詳細はこちらから（中央労働災害防止協会 HP）

<http://www.jisha.or.jp/taikai/index.html>

◆ 5.（セミナー等のご案内）（厚生労働省委託事業）

【1】パワーハラスメント対策取組支援セミナーが開催されます。（参加費：無料）

開催日時：8月25日（木）14：00～16：00

場 所：佐賀県教育会館（佐賀市）

テキスト：「パワハラ対策導入マニュアル」を配布

◎詳細、お申込みはこちら。（明るい職場応援団サイト）

（案 内）<https://pawahara-seminar.jiwe.or.jp/events/>

（FAX 申込用）<https://pawahara-seminar.jiwe.or.jp/files/uploads/20160825.pdf>

【2】個別労働紛争解決研修（基礎研修）が開催されます。

個別労働紛争の防止、解決に資する人材を育成することを目的に、個別労働紛争解決研修（基礎研修）が開催されます。基礎研修はどなたでも受講できます。

（主催：（公社）全国労働基準関係団体連合会（全基連））

◎詳細、お申込みはこちら。（全基連ホームページ）

<http://zenkiren.com/jutaku/kensyu/kiso-index>

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ご相談・ご質問をお待ちしています！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法を助言させていただきます。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野・相談例】

産業医学：●健康診断の事後措置●職業性疾病の予防対策●職場巡視の方法

労働衛生工学：●作業環境の維持管理と改善の方法●測定機器の扱い方

メンタルヘルス：●職場におけるメンタルヘルス対策の進め方

労働衛生関係法令：●関係法令の解釈

カウンセリング：●職場における指導●相談の進め方

保健指導：●勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方

※各専門分野の相談員名簿についてはこちら↓↓

<http://sagas.johas.go.jp/index.php?id=7>

◇∞∞∞◇

独立行政法人 労働者健康安全機構

佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町 6-4 佐賀中央第一生命ビル 4 階

(TEL) 0952-41-1888 (FAX) 0952-41-1887

* 4 月 1 日より以下の通り、アドレス等が変更となっています。 *

● ホームページ <http://sagas.johas.go.jp/>

● Eメール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

◇∞∞∞◇

メルマガ変更・配信中止のご通知は「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら sanpo41-8@sagas.johas.go.jp まで)

【記入例】

件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]

新アドレス[]