

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン

第180号 2023年（令和5年）2月27日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

2. 機構からのお知らせ

※ 今年度開催予定のすべての産業保健研修会及び産業医研修会を終了しました

1. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

■ 「第14次労働災害防止計画」について労働政策審議会が答申

～厚生労働省は、2023年度からの中期5か年計画を策定します～

労働災害防止計画は、労働災害防止のために、国、事業者、労働者等の関係者が重点的に取り組む事項を定めたものです。第14次計画は、2023年度を初年度とする5年間を対象としています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_31063.html

「第14次労働災害防止計画」概要

<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/001084286.pdf>

■ 「病気休暇制度」に関するサイトが公表されました

「働き方・休み方改善ポータルサイト」において「病気休暇制度」に関するサイトが公表されています。「病気休暇制度」は、長期にわたる治療等が必要な疾病等、治療を受けながら就労する労働者をサポートするために付与される休暇で、治療・通院のために時間単位や半日単位で取得できる休暇制度や、年次有給休暇とは別に使うことができる病気休暇のほか、療養中・療養後の負担を軽減する短時間勤務制度等も考えられます。

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/kyuukaseido/recuperation.html>

病気休暇制度周知リーフレット

https://work-holiday.mhlw.go.jp/material/pdf/category4/20221128_1.pdf

■ ナッジを応用した健康づくりガイドブックが公開されました

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）の研究成果をもとに、「ナッジを応用した健康づくりガイドブック」が作成されました。

職域や地域等でナッジを応用するヒントや事例が掲載されています。

帝京大学産業環境保健学センターHP

<http://tcoeh.org/post-925/>

ナッジを応用した健康づくりガイドブック1：食行動・食生活支援編

ナッジを応用した健康づくりガイドブック2：運動・身体活動支援編

ナッジを応用した健康づくりガイドブック3：健診・保健指導編

ナッジを応用した健康づくりガイドブック4：喫煙対策編

※ナッジ（Nudge）とは、人々を強制することなく、望ましい行動に誘導するようなシグナルまたは仕組みのことです。（同大学 HP「Nudge for Health」より）

2. 機構からのお知らせ

■ 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

労働者健康安全機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新しい政策課題について時宜に応じた研究に取り組んでいます。

● 労災疾病等医学研究普及サイト

<https://www.research.johas.go.jp/index.html>

○ 「病職歴調査を活用した研究」について

<https://www.research.johas.go.jp/bs/>

■ 「こころの耳」運営事務局がサイトアンケートモニター調査のご案内

「こころの耳」は、働く方やそのご家族、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者の方などに向けて、メンタルヘルスに関するさまざまな情報や相談窓口を提供している、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。

現在、期間限定で、「こころの耳」をより良いサイトにするためアンケート調査を実施しております。「こころの耳」をご利用いただいたご意見やご感想を是非お聴かせください。

<https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/monitor-start-html/>

（回答時間の目安は3分です。）

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方

