

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン

第162号 2021年（令和3年）8月27日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 9月の産業保健研修会ピックアップ【NEW】
2. 9月・10月・11月の産業医研修会ピックアップ【再掲】
3. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）
4. 機構からのお知らせ
5. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内
6. 「心の健康づくりフォーラム」開催のご案内

=====

現在、緊急事態宣言対象都道府県からの研修会受付は中止しています。

また、緊急事態宣言対象都道府県から研修会のお申込みをされていた方には、自粛のお願いをさせていただいております。

ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

---

#### 1. 9月の産業保健研修会ピックアップ【NEW】

---

※ 日本医師会認定の単位付与研修ではありません。

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

研修会番号【23】【NEW】-----

日時：9月1日（水）14：00-15：30 \*WEB開催\*

テーマ：化学物質による健康障害防止対策～特殊健康診断の改正について

講師：佐賀大学医学部社会医学講座 教授 市場正良 先生

研修会番号【24】【NEW】-----

日時：9月2日（木）14：00-15：30

会場：唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」第3研修室

テーマ：職場の相談対応及びサポートの方法について考える

講師：メンタルヘルスオフィス・リフレーム 代表 真崎康子 先生

研修会番号【25】【NEW】-----

日時：9月3日（金）14：00-15：30

会場：メートプラザ佐賀 2F大会議室

テーマ：職場におけるアルコール諸問題

講師：佐賀大学医学部看護学科 統合基礎看護学講座 講師 古野貴臣 先生

研修会番号【26】【NEW】-----

日時：9月17日（金）14：00-15：30

会場：メートプラザ佐賀 2F大会議室

テーマ：職場の相談対応及びサポートの方法について考える

講師：メンタルヘルスオフィス・リフレーム 代表 真崎康子 先生

研修会番号【27】【NEW】-----

日時：9月21日（火）14：00-15：30 \*WEB開催\*

テーマ：職場におけるアルコール関連問題

講師：佐賀大学医学部看護学科 統合基礎看護学講座 講師 古野貴臣 先生

研修会番号【28】【NEW】-----

日時：9月24日（金）14：00～15：30

会場：鳥栖市民文化会館 3F研修室1

テーマ：職場の相談対応及びサポートの方法について考える

講師：メンタルヘルスオフィス・リフレーム 代表 真崎康子 先生

---

## 2. 9月・10月・11月の産業医研修会ピックアップ【NEW】

---

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

研修会番号【14】は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に伴い会場が閉館しているため、中止となりました。

研修会番号【16】【17】【19】【20】【22】は定員に達したため、受付を終了しました。

研修会番号【15】【再掲】-----

日時：9月22日（水）18:30-20:30

会場：武雄市文化会館 中集会室B

テーマ：化学物質による健康障害防止対策～特殊健康診断の改正について

単位：認定医：生涯研修 専門研修（8）有害業務管理 2単位

講師：佐賀大学医学部社会医学講座 教授 市場正良 先生

研修会番号【18】【再掲】-----

日 時：10月7日（木）18:30-20:30

会 場：唐津地域総合保健医療センター 1階すこやかホール

テーマ：オフィスにおけるリスクアセスメントの進め方

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（6）作業環境管理 1単位

実地研修（6）作業環境管理・作業管理 1単位

講 師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

研修会番号【21】【再掲】-----

日 時：10月29日（金）18:30-20:30

会 場：伊万里市民センター 2階一般教養室2

テーマ：オフィスにおけるリスクアセスメントの進め方

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（6）作業環境管理 1単位

実地研修（6）作業環境管理・作業管理 1単位

講 師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

研修会番号【23】【再掲】-----

日 時：11月25日（木）18:30-20:30

会 場：武雄市文化会館 中集会室B

テーマ：オフィスにおけるリスクアセスメントの進め方

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（6）作業環境管理 1単位

実地研修（6）作業環境管理・作業管理 1単位

講 師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

---

### 3. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

---

■ 9月は「職場の健康診断実施強化月間」です

本年度の重点周知事項は以下のとおりです。

(1) 医療保険者との連携

医療保険者から従業員の健康診断の結果を求められた際の提供にご協力ください。

(2) 新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス感染症の影響による延期分の早期かつ計画的実施にご協力ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_20331.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_20331.html)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11302000/000816863.pdf> （リーフレット）

「職場の健康診断実施強化月間」の実施に関する協力依頼について

<https://www.mhlw.go.jp/content/11302000/000816834.pdf>

■令和3年度「見える」安全活動コンクール」を実施します

～「見える」安全活動の創意工夫事例を募集～

厚生労働省は本年8月2日から、労働災害防止に向けた事業場・企業の取り組み事例を募集・公開し、国民からの投票等により優良事例を選ぶ令和3年度「見える」安全活動コンクール」を実施します。

<https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzenproject/concour/index.html>

■全ての都道府県で地域別最低賃金の答申がなされました

～答申での全国加重平均額は昨年度から28円引上げの930円～

佐賀県の地域別最低賃金は、時間給821円となります。

[https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=8QrJrc5X3NwRy\\_xjY](https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=8QrJrc5X3NwRy_xjY)

■令和2年「労働安全衛生調査（実態調査）」の結果を公表します

常用労働者を10人以上雇用する民営事業所から無作為に抽出した約14,000事業所及び当該事業所に雇用される常用労働者並びに受け入れた派遣労働者から無作為に抽出した約18,000人を対象として、調査を行いました（前回は平成30年）。

[https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/r02-46-50\\_houdou.pdf](https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/r02-46-50_houdou.pdf) （概況全体）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=K9BxfSm35pG09365Y>

事業所調査事項

[https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/r02-46-50\\_kekka-gaiyo01.pdf](https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/r02-46-50_kekka-gaiyo01.pdf)

- 1 メンタルヘルス対策に関する事項
- 2 化学物質のばく露防止対策に関する事項
- 3 受動喫煙防止対策に関する事項
- 4 長時間労働者に対する取組に関する事項
- 5 高年齢労働者・外国人労働者に対する労働災害防止対策に関する事項

個人調査事項

[https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/r02-46-50\\_kekka-gaiyo02.pdf](https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/r02-46-50_kekka-gaiyo02.pdf)

- 1 仕事や職業生活における不安やストレスに関する事項
- 2 喫煙に関する事項

■「過労死等の防止のための対策に関する大綱」の変更が閣議決定されました。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_20085.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_20085.html)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201000/000811097.pdf> （概要）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201000/000811145.pdf> （本文）

#### 新たな大綱に定めた過労死等防止対策の主な取組等

1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う対応や働き方の変化を踏まえた過労死等防止対策の取組を進めること。

2 新しい働き方であるテレワーク、副業・兼業、フリーランスについて、ガイドラインの周知などにより、過重労働にならないよう企業を啓発していくこと。

3 調査研究について、重点業種等※に加え、新しい働き方や社会情勢の変化に応じた対象を追加すること。また、これまでの調査研究成果を活用した過労死等防止対策のチェックリストを開発すること。

※自動車運転事業者、教職員、IT産業、外食産業、医療、建設業、メディア業界

4 過労死で親を亡くした遺児の健全な成長をサポートするための相談対応を実施すること。

5 大綱の数値目標で、変更前の大綱に定められた「週労働時間 60 時間以上の雇用者の割合」や勤務間インターバル制度の周知、導入に関する目標などを更新する。なお、公務員についても目標の趣旨を踏まえて必要な取組を推進すること。

#### ■「令和 2 年度雇用均等基本調査」結果を公表します

～女性の管理職割合や育児休業取得率などに関する状況の公表～

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/71-r02.html>

本調査では、「セクシャルハラスメント（セクハラ）」、「妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント」、「パワーハラスメント（パワハラ）」の防止対策についても調査しています。

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/71-r02/07.pdf> （概要全体版）

---

#### 4. 機構からのお知らせ

---

#### ■「令和 3 年豪雨災害等被災者のための心と健康の相談ダイヤル」のご案内

当機構では、被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）からのメンタルヘルスに関する相談及び健康に関する相談に応じるため、「令和 3 年豪雨災害等被災者のための心と健康の相談ダイヤル」を設置しました。この相談ダイヤルでは、被災された住民の方のメンタルヘルスに関する相談及び健康不安に関する相談のほか、相談者の意向を踏まえ、最寄りの労働基準監督署等の関係機関の紹介などの対応を行います。また、同様のご相談は、全国の産業保健総合支援センターでも引き続き受け付けています。

「令和 3 年豪雨災害等被災者のための心と健康の相談ダイヤル」

（令和 3 年 7 月 9 日（金）～）

・フリーダイヤル 0120-200-826

全国どこからでも、携帯電話やPHSからも無料で利用可能

・受付日時 平日（10時00分～17時00分／土日祝日を除く）

・対象者 被災された住民の方（事業者、労働者及びその家族等）

相談例：・人間関係の悩みなどでの強いストレスや不安について

・エコノミークラス症候群などの健康管理や感染対策などの健康不安について

[https://www.johas.go.jp/Portals/0/202108\\_goukokorokenkousoudan.pdf](https://www.johas.go.jp/Portals/0/202108_goukokorokenkousoudan.pdf)

---

## 5. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

---

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

コロナウイルス感染症感染拡大状況によって変更が生じる場合もございます。最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

### 【9月定期出張相談窓口】

\* 佐賀大学医学部附属病院 17日（金）11：00～14：00（毎月第3金曜日）

\* 佐賀県医療センター好生館 21日（火）11：00～14：00（毎月第3火曜日）

\* 唐津赤十字病院 8日（水）11：30～14：30（毎月第2水曜日）

\* 嬉野医療センター 9日（木）11：00～14：00（毎月第2木曜日）

---

## 6. 「心の健康づくりフォーラム」開催のご案内

---

昨年度コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止となった「心の健康づくりフォーラム」の今年度の開催が決定しました。

日時：令和3年11月4日（木） 午後1時30分から午後4時まで

場所：佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」

対象者：職域・地域でのメンタルヘルス関係者、一般県民の方々

テーマ：続・Withコロナ時代の心の健康

特別講演：「コロナ禍で負けない心の健康」

講師は諏訪中央病院名誉院長 鎌田實 先生です

演奏：「癒しの音色～アイリッシュハーブの魅力～」

奏者はアイリッシュハーブ奏者の児島祐子 さんです。

お申込み受付は令和3年9月10日（金）開始です。

詳細はこちらをご覧ください。

[file:///C:/Users/saga6/Downloads/202108020946224042%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/saga6/Downloads/202108020946224042%20(4).pdf)

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら（ [sanpo41-8@sagas.johas.go.jp](mailto:sanpo41-8@sagas.johas.go.jp) ）まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[ ]  
新アドレス[ ]

◇∞∞∞◇

独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター  
〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階  
TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp/>

●Eメール [sanpo41-8@sagas.johas.go.jp](mailto:sanpo41-8@sagas.johas.go.jp)

◇∞∞∞◇