

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン

第165号 2021年（令和3年）11月30日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 12月の産業保健研修会ピックアップ【NEW】
※ 12月の産業医研修会の開催予定はありません
2. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）
3. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内
4. お知らせ

1. 12月の産業保健研修会ピックアップ【NEW】

※ 日本医師会認定の単位付与研修ではありません。

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

研修会番号【59】は受付を終了しました。

研修会番号【42】【NEW】-----

日時：12月7日（火）14:00-15:30

会場：メートプラザ佐賀 2F視聴覚室

テーマ：メンタルヘルス対策に有用な精神疾患の知識

講師：佐賀大学医学部 精神医学講座 教授 門司晃 先生

研修会番号【43】【NEW】-----

日時：12月13日（月）14:00-15:30 *WEB開催*

テーマ：コロナ禍の産業保健活動

講師：久留米大学医学部 環境医学講座 教授 石竹達也 先生

研修会番号【44】【NEW】-----

日時：12月14日（火）14:00-15:30 *WEB開催*

テーマ：メンタルヘルス対策に有用な精神疾患の知識

講師：佐賀大学医学部 精神医学講座 教授 門司晃 先生

研修会番号【45】【NEW】-----

日時：12月15日（水）14:00-15:30

会場：メートプラザ佐賀 2F視聴覚室

テーマ：消化器がんになる感染症～予防対策から両立支援まで～

講師：佐賀大学附属病院 卒後臨床研修センター 助教 岡田倫明 先生

研修会番号【46】 【NEW】 -----

日時：12月23日（木）14:00-16:00

会場：メートプラザ佐賀 2F大会議室

テーマ：職場リーダーのためのコミュニケーションスキル 実習

講師：一般財団法人佐賀県産業医学協会 副所長 後藤英之 先生

2. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

■保健衛生業及び陸上貨物運送業に対する腰痛予防サイトのご案内

業務に起因する腰痛は、業務上疾病に占める割合が最も多く、発生業種も多岐にわたるなど、各事業場における継続的かつ確実な予防対策が必要です。

特に、看護・介護などの保健衛生業や陸上貨物運送業において多発している状況を踏まえ、厚生労働省では重点的に腰痛予防対策に取り組んでいます。

職場における腰痛予防サイト <https://yotsu-yobo.com/>

保健衛生業向け https://yotsu-yobo.com/hoken_eisei/

保健衛生業に従事される方が、腰痛予防を学び、実施するための各種動画をご覧ください。 「作業員向け動画」にて、基本的な業務に関連した内容をご覧くださいことができ、「管理者向け動画」にて、施設管理者が把握しておくべき知識や実施すべき内容をご覧くださいことができます。

（陸上貨物運送業向けの動画は12月に公開予定です。）

■職場での転倒災害を予防するための取組の推進について

～10月10日の「転倒予防の日」を契機に職場環境の見直しを～

最近の労働災害の状況は、職場での転倒災害が最も多い事故の型で、近年増加傾向にあり、今年も前年同期比で約2割増（令和3年9月速報値）と大きく増加しています。転倒災害の6割が休業1か月以上で、特に50歳代以上の女性で多く発生しており、転倒災害を予防することは、女性や高齢者が活躍できる社会の実現や生産性向上などの観点からも、大変重要な課題です。

転倒災害発生状況 <https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000838431.pdf>

リーフレット「事業主の皆様へ 安全・安心な職場づくりに取り組みましょう」

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000838432.pdf>

リーフレット「転倒予防のために適切な靴を選びましょう！」

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000838433.pdf>

転倒・腰痛予防体操 <https://www.youtube.com/watch?v=9jCi6oXS8IY>

消費者庁チラシ「毎日が#転倒予防の日～できることから転倒予防の取組を行いましょう～」

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_055/assets/consumer_safety_cms205_211005_01.pdf

消費者庁注意喚起「10月10日は「転倒予防の日」、高齢者の転倒事故に注意しましょう！～転倒事故の約半数は住み慣れた自宅で発生しています～」

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_040/assets/consumer_safety_cms204_201008_01.pdf

政府広報「たった一度の転倒で寝たきりになることも。転倒事故の起こりやすい箇所は？」

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202106/2.html>

■これから取り組みを始める事業所向け「職場における化学物質管理に関する講習会」開催のお知らせ（令和3年度厚生労働省委託事業）【オンライン開催】

配信期間：令和3年11月15日（月）13：00～令和4年2月28日（月）17：00

【オンデマンド配信（事前申込制）】

講演会内容

第1部 これから取り組む化学物質のリスクアセスメント

第2部 労働安全衛生教育の進め方

講師 化学物質管理専門家

参加費用 無料

詳細、お申込みはこちらから

https://www.technohill.co.jp/technohill/r3_kousyuukai_info/

■令和4年4月1日から労働施策総合推進法に基づく「職場におけるパワーハラスメント防止措置」が中小企業の事業主にも義務化されます

◇職場におけるパワーハラスメントとは、職場で行われる

1. 優越的な関係を背景とした言動
2. 業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの
3. 労働者の就業環境が害されるもの

1～3のすべてを満たすものをいいます。

◇職場におけるパワーハラスメントを防止するため、事業主は相談窓口の設置、職場におけるハラスメントは許さない旨の事業主方針を明確化する等の防止措置を講じなければなりません。

佐賀労働局では、ハラスメント撲滅月間（12月）に「職場のハラスメント相談窓口」を設置します。

期間：令和3年12月1日～令和4年3月31日 受付時間8：30-17：00

（土日祝日、12月29日～1月3日を除く）

電話番号：0952-32-7218

場所：佐賀労働局雇用環境・均等室（佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀第2合同庁舎5階）

3. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

コロナウイルス感染症感染拡大状況によって変更が生じる場合もございます。最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

【12月定期出張相談窓口】

- * 佐賀大学医学部附属病院 17日（金）11：00-14：00（毎月第3金曜日）
- * 佐賀県医療センター好生館 21日（火）11：00-14：00（毎月第3火曜日）
- * 唐津赤十字病院 8日（水）11：30-14：30（毎月第2水曜日）
- * 嬉野医療センター 9日（木）11：00-14：00（毎月第2木曜日）

4. お知らせ

「筋骨格系予防指導士」養成～美ポジアンバサダー講座～のお知らせ

腰痛対策の第一人者、松平浩医学博士が伝えるエビデンス重視の筋骨格系予防と包括的健康管理に役立つ実践セミナーです。

<https://bipoji-lab.com/seminar#ambassador>

受講資格：産業保健、健康経営に関心のある医療関係資格者（医療の有資格者でなくても衛生管理者、人事・労務・健康管理担当者等受講可能な場合があります）

詳細・お問合せ・お申込みはこちらから

https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=9234937909059226&EventCode=9487427373

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら（ sanpo41-8@sagas.johas.go.jp ）まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]
新アドレス[]

◇∞∞∞◇

独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター
〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階
TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp/>

●Eメール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

◇∞∞∞◇