

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン  
第 199 号 2024 年（令和 6 年）9 月 27 日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 令和 6 年 10 月、11 月の産業保健研修会【お申込受付中】
2. 令和 6 年 10 月、11 月の産業医研修会【お申込受付中】
3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ
4. 他機関からのお知らせ
5. 機構からのお知らせ
6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

---

1. 令和 6 年 10 月、11 月の産業保健研修会

---

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>  
申込状況等により締切時期が変わります。

- ※ 研修番号【16】は、8 月 29 日開催予定も台風でしたが延期していた分で、11 月 25 日に開催します。
- ※ 研修番号【22】について、日時、場所、講師に変更はありませんが、当初のテーマ（2024 年度後期研修リーフレット記載のもの）から変更となっております。お詫び致します。

研修会番号【21】【お申込受付中】

日 時：10 月 10 日(木)14：00-15：30 \*WEB 開催\*

テーマ：騒音の基礎と対策

講 師：佐賀大学 教育研究院 自然科学域 理工学系 教授 松尾繁 先生

(内容紹介)

音の基礎、および測定・評価・制御について工学的見地から解説します。

研修会番号【22】【お申込受付中】

日 時：10 月 16 日(水)14：00-16：00

場 所：佐賀県健康づくり財団 3 階

テーマ：職域の化学物質管理と法

(後期研修リーフに記載の「産業医が裁判例を知る意義」から変更となりました。お詫び致します。)

講師：近畿大学法学部 教授 三柴丈典 先生

(内容紹介)

リスクアセスメントを基本とする自律的管理へと舵を切った職域の化学物質管理について、分野の基本的な課題と政策の推移、判例について、関係検討会の委員を務めた講師が分かり易く解説します。

研修会番号【23】 **【お申込受付中】**

日時：10月18日(金)14:00-16:00

場所：メートプラザ 大会議室

テーマ：健康経営を始めてみよう I

講師：(株)SUMCO 統括産業医 彌富美奈子 先生

(内容紹介)

日本型健康経営は、法令順守やリスクマネジメントが基盤となっています。これから取り組む企業の方を念頭に基本的な話をします。

研修会番号【24】 **【お申込受付中】**

日時：10月22日(火)14:00-15:30 \*WEB開催\*

テーマ：今日から始める生活習慣病予防：食事編

講師：佐賀大学医学部 准教授（社会医学講座） 原めぐみ 先生

(内容紹介)

生活習慣病は、日々のちょっとした行動の積み重ねで発症や進行を予防することができます。生活習慣病予防のための食事のコツをお話しします。

研修会番号【25】 **【お申込受付中】**

日時：10月25日(金)14:00-15:30

場所：メートプラザ 研修室

テーマ：正しい保護具の選び方、使い方及び保守管理について

講師：西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長 西村富夫 先生

(内容紹介)

危険有害業務での保護具の使用状況を監視する業務が作業主任者に課せられます。また、保護具着用管理責任者が担う標記職務について解説します。

研修会番号【26】 **【お申込受付中】**

日時：11月1日(金)14:00-15:30 \*WEB開催\*

テーマ：治療と仕事の両立支援

講師：みつだ健康・労務支援ラボ 代表 満田和弘 先生

(内容紹介)

両立支援や健康情報の取扱いに関わる法知識や、法的に求められる合理的配慮について等解説します。

研修会番号【27】【お申込受付中】

日 時：11月6日(水)14：00-15：30 \*WEB開催\*

テーマ：新版・疲労蓄積度自己診断チェックリストの活用

講 師：久留米大学医学部 医学部長（環境医学） 石竹達夫 先生

(内容紹介)

過重労働による健康障害防止対策の一環として、労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリストの有効活用について、2023年度に公表された「新版・疲労蓄積度自己診断チェックリスト」の内容や勤務間インターバル、リモートワーク普及に伴う疲労管理の重要性を解説します。

研修会番号【28】【お申込受付中】

日 時：11月13日(水)14：00-15：30 \*WEB開催\*

テーマ：なんでダメなの、どうしたらいいの、生活習慣病

講 師：日本赤十字社 唐津赤十字病院 内科院長 岡田倫明 先生

(内容紹介)

生活習慣病はなぜダメなのか、何をどう気をつけるべきか、など産業衛生担当者が知っておきたい知識を内科専門医がお話しします。

研修会番号【29】【お申込受付中】

日 時：11月15日(金)14：00-16：00

場 所：アバンセ 第5研修室

テーマ：健康経営を始めてみよう II

講 師：(株)SUMCO 統括産業医 彌富美奈子 先生

(内容紹介)

これまでの安全衛生活動を健康経営にどう繋げていくのか、健康経営に取り組んで間もない企業を対象にその進め方の話をします。

研修会番号【30】【お申込受付中】

日 時：11月20日(水)14：00-15：30 \*WEB開催\*

テーマ：THP（心とからだの健康づくり）について

講 師：三井化学（株）大牟田工場 専属産業医 横田直行 先生

(内容紹介)

「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」(THP 指針)のこれまでとこれからを振り返りながら、令和2年の改正により、事業場でどういった取組が求められているのか、具体的に説明します。

研修会番号【31】【お申込受付中】

日 時：11月22日(金)14:00-15:30

場 所：アバンセ 第5研修室

テーマ：企業内の相談窓口相談者の対応方法について

講 師：NPO 法人ワーク&ライフサポート前理事長 家永佐智子 先生

(内容紹介)

企業内の相談窓口担当者が、相談対応時に適切に対応するために必要なコミュニケーションスキルや関連情報の提供を行います。

研修会番号【16】【お申込受付中】(8/29 台風の為に延期した分)

日 時：11月25日(月)14:00-15:30

場 所：メートプラザ 教養文化室

テーマ：不定愁訴を和らげる、自律神経を整える、エクササイズ実践 (実習)

講 師：Stadio Life 代表 秋永尚宏 先生

(内容紹介)

心身の疲労や何となくの体調不良。そんな不定愁訴改善の為の生活習慣理解と自律神経を整える呼吸やエクササイズを紹介致します。

---

## 2. 令和6年10月、11月の産業医研修会

---

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

研修会番号【12】【お申込受付中】

日 時：10月9日(水) 14:00-16:00

会 場：佐賀県健康づくり財団 4階城内記念ホール(佐賀市水ヶ江 1-12-10)

単 位：認定医：生涯研修

実地研修(2) じん肺の胸部エックス線検査 2単位

テーマ：石綿関連疾患胸部画像の読影実習

講 師：千葉労災病院 健診診断部長 由佐俊和 先生

横浜労災病院 アスベスト疾患ブロックセンター長 小澤聡子 先生

定 員：30名

研修会番号【13】【お申込受付中】

日 時：10月16日（水）14:00-16:00

会 場：佐賀県健康づくり財団 3階研修室(佐賀市水ヶ江 1-12-10)

単 位：認定医：生涯研修

専門研修（2）労働衛生管理体制(総括管理) 2単位

テーマ：職域の化学物質管理と法

講 師：近畿大学法学部 教授 三柴丈典 先生

定 員：30名

研修会番号【14】【お申込受付中】

日 時：11月28日（木）14:00-16:00

会 場：佐賀県健康づくり財団 3階研修室（佐賀市水ヶ江 1-12-10）

単 位：認定医：生涯研修

専門研修 健康管理 2単位

テーマ：典型的な問題事例と解説

～ 高次脳機能障害と発達障害の事例を素材として ～

講 師：弁護士法人英知法律事務所 淀川亮 先生

定 員：30名

---

### 3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ

---

#### ■個人ばく露測定定着促進補助金

令和6年4月から新たな化学物質の自律的管理が全て施行となり、リスクアセスメント対象物質を製造し、又は取り扱う事業者は、リスクアセスメントの結果に基づき、作業を行う労働者への曝露をできる限り低減すること等が義務となりました。

このリスクアセスメントの一環として実施したり、適切な呼吸用保護具の選定のために実施される「個人ばく露測定」を行う事業者に、費用の一部を支援する「個人ばく露測定定着促進補助金」が交付されます。

詳細及び申請等についてはリンク先のチラシをご覧ください。

- ・ 対象事業主規模等 制限あり
- ・ 補助の対象 作業環境測定機関に委託する個人ばく露測定及び分析等に要する経費
- ・ 補助上限額 5万円
- ・ 補助金公募期間 令和6年9月1日～10月25日（必着）
- ・ チラシリンク先（全衛連） [https://www.zeneiren.or.jp/pdf/bak\\_001.pdf](https://www.zeneiren.or.jp/pdf/bak_001.pdf)

■ 労働者死傷病報告の報告事項の改正、及び電子申請が義務化（令和7年1月1日施行）

労働者が労働災害等により死亡し、または休業した際に事業者は所轄の労働基準監督署に労働者死傷病報告を提出する義務があります（安衛則第97条）。

労働安全衛生規則（安衛則）の改正により、令和7年1月1日以降に提出される労働者死傷病報告は、電子申請が義務化されることとなりました（但し当分の間、電子申請が困難な場合は書面書式による提出も可）。

改正目的は労働者死傷病報告の報告事項について、災害発生状況をよりの確に把握することにあります。このため、記載事項が細分化されています。

内容は厚労省リンク先をご覧ください。

チラシ <https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001292236.pdf>

詳細 <https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001292159.pdf>

■ 過重労働解消キャンペーン

毎月11月は「過労死等防止啓発月間」です。

厚生労働省では、11月の期間中、11月2日土曜日の無料電話労働相談の実施、過重労働解消のためのセミナー開催等の取組を行います。

事業場におかれても、時間外・休日労働時間の削減、年次有給休暇の取得促進、勤務間インターバル制度の導入をはじめとした労働時間の設定の改善、労働者の健康管理に係る措置（健康管理体制の整備、健康診断実施と事後措置、長時間労働医師面接指導実施、メンタルヘルス対策の取組等）の徹底、等の過重労働による健康障害防止のための取組を行ってください。

リーフレット等を掲載する厚労省のページは次のリンクから。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000053725.html>

■ 石綿（アスベスト）の事前調査に関するリーフレット

解体・改修・各種設備工事を行う施工業者（元請事業者）は、石綿（アスベスト）が含まれているかどうかの調査を、次の区分のとおり、工事前に、有資格者に行わせる必要があります。

建築物の工事（新築以外）の場合 令和5年10月1日以降に着工するもの

工作物の工事の場合 令和8年1月1日以降に着工するもの

令和6年度版の周知用リーフレットは次のリンクのとおりです。有資格者の内容等はリーフレット記載のQRコードから確認できます。

<https://www.ishiwata.mhlw.go.jp/pdf/leaflet-a4-r6.pdf>

#### ■エイジフレンドリー補助金

「エイジフレンドリーガイドライン」（高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン）に基づき、高年齢労働者（60歳以上）の労働災害防止に取り組む中小企業事業者の皆様を支援する補助金です。

高年齢労働者の労働災害防止対策、労働者の転倒・腰痛防止のための専門家による運動指導の実施、労働者の健康保持増進などが対象となります。

- ・ 申込受付期間 令和6年5月7日～10月31日
- ・ チラシ（補助事業者である日本労働安全衛生コンサルタント会作成）  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001158947.pdf>
- ・ 制度案内の厚労省ページ（エイジフレンドリー補助金について）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_09940.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09940.html)

---

#### 4. 他機関からのお知らせ

---

#### ■ 令和6年度カラダとココロにやさしいアルコールとの付き合い方セミナー及び相談会のお知らせ

佐賀県精神保健福祉センターからのお知らせです。

同センターでは、県施策に基づきアルコール健康障害防止対策とアルコール問題を抱える本人や家族の支援に取り組んでいます。11月10日～16日がアルコール関連問題啓発週間であることに合わせ、この度、次のとおり佐賀県民を対象とした講演と相談会を実施します。

日曜日の開催です。参加無料ですが、講演、相談会ともに事前予約が必要です。

- ・ 日時 11月10日（日）13時受付
- ・ 場所 ゆめぷらっと小城（小城市小城町 253-21）
- ・ 講演 「アルコールとの上手な付き合い方について」（仮題）  
筑後吉井こころホスピタル 院長 杠岳文氏  
(13:30-14:30) (定員 50名)
- ・ 個別相談会 14:45-16:25のうち45分ずつの2部制 計8組まで
- ・ 参加無料 ・ 講演受講、相談会ともに事前申込・予約が必要
- ・ 申込期間 9月25日～10月25日（金）
- ・ お申込・お問合せ先 佐賀県精神保健福祉センター  
電話 0952-73-5060 又はURL( <http://logoform.jp/form/jbBd/716836> )



## ■産業医学調査研究助成事業に係る助成希望者募集のご案内

働く人々の健康確保や産業医活動・産業保健活動の推進等に役立つ調査研究活動への助成金のご案内です。

### 1 募集要項

#### (1) 募集区分 一般研究

自由課題だが、働く人々の健康確保や産業医活動・産業保健活動の推進等に役立つ調査研究であること。

#### (2) 研究期間 2年間（2025年4月1日～2027年3月31日）

#### (3) 助成金額 1年あたり上限100万円（2年間で上限200万円）

#### (4) 申請資格 申請者（研究代表者）は次のいずれかに該当すること。

① 産業医または産業医を含む共同研究グループ。但し大学又は研究機関に所属する申請者にあつては、必ず1人以上は事業場で産業医活動を行っている産業医を含む共同研究グループであること。

② 事業場、健康診断機関、作業環境測定機関等の産業保健スタッフ（これらに所属する臨床検査技師、保健師、看護師、作業環境測定士等）。但し、これらの申請者にあつては、必ず1人以上は事業上で産業医活動を行っている産業医を含む共同研究グループであること。

#### (5) 助成条件

① 本助成金を主な財源とする調査研究であること。

② 当財団において成果を公表できるものであること。

#### (6) 助成件数

全国で3件程度

### 2 申請方法・受付期間

所定の様式第1号「助成申請書」及び「別紙 研究計画書」を受付期間内にメール添付で提出してください。申請書の作成に際しては「産業医学調査研究助成事業実施要領」及び「申請書作成上の留意事項」を参照してください。

#### (1) 申請受付期間 令和6年11月1日～7年1月31日

#### (2) 申請書提出先 産業医学振興財団 振興課

[fukyu@zsisz.or.jp](mailto:fukyu@zsisz.or.jp)（メール受付のみ）

#### (3) 様式等の配布 <http://www.zsisz.or.jp/investigation/r7.html>

### 3 問合せ先 公益財団法人 産業医学振興財団 振興課 03-3525-8294

---

## 5. 独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせ

---

当センターの母体である独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせです。



## ■ 勤労者医療フォーラムの開催

がん分野勤労者医療フォーラム第 15 回

「がんの治療と仕事 両立支援」

安心して働き続けるために ～両立支援の連携と協働を考える～  
を、令和 6 年 10 月 5 日（土）に開催します。オンライン参加可能です。  
詳細チラシは次のとおりです。（申込先も記載）

<https://www.tokyor.johas.go.jp/topics/doc/20240806.pdf>

- ・ 日時 令和 6 年 10 月 5 日（土）13:00-15:45
- ・ 対象 両立支援関係者  
(医療従事者、産業医・産業保健スタッフ、企業関係者等)
- ・ 申込締切日 令和 6 年 9 月 25 日
- ・ 参加費 無料（オンライン参加 = ZOOM は先着 500 名）
- ・ お問合せ先 東京労災病院 治療就労両立支援センター 03-3742-7301

## ■ 団体経由産業保健活動推進助成金（令和 6 年度版）のお知らせ

団体経由産業保健活動推進助成金は、事業主団体等を通じて、中小企業等の産業保健活動の支援を行う助成金です。

事業主団体等が傘下の中小企業等に対して、医師等による健康診断結果の意見聴取やストレスチェック後の職場環境改善支援等の産業保健サービスを提供する費用・事務の一部を委託する費用の総額の 90%（上限 500 万円（一定の要件を満たした団体※は 1,000 万円））を助成します。 ※構成事業主が 50 以上であること等

- ・ 詳細 右記チラシ参照

[https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/sanpojoseikin/R6/org\\_josei\\_leaflet\\_R6.pdf](https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/sanpojoseikin/R6/org_josei_leaflet_R6.pdf)

- ・ 申込方法 チラシの QR コード経由 または 機構 HP の助成金ページから  
機構助成金ページ

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1251/Default.aspx>

---

## 6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

---

最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

チラシ

当センターHPの両立支援ページ（下記リンク）の最下段近くにある「リーフレット」の「出張相談窓口リーフレット」（PDF）をダウンロード。

