

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン

第 198 号

2024 年（令和 6 年）8 月 28 日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目 次>

1. 令和 6 年 9 月、10 月の産業保健研修会 **【お申込受付中】**
2. 令和 6 年 9 月、10 月の産業医研修会 **【お申込受付中】**
3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ
4. 他機関からのお知らせ
5. 機構からのお知らせ
6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

-
1. 令和 6 年 9 月、10 月の産業保健研修会
-

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

申込状況等により締切時期が変わります。

※ 8 月 29 日（木）の秋永先生による産業保健研修会（【16】不定愁訴を和らげる、自律神経を整える、エクササイズ実践）は台風 10 号の影響により延期いたしました。開催日が決まり次第ホームページで再度募集いたしますので、参加お申込よろしくお願いたします。

研修会番号【17】 **【お申込受付中】**

日 時：9 月 6 日(金)14：00-15：30 *WEB 開催*

テーマ：職場における高齢労働者の健康管理

講 師：三井化学（株）大牟田工場 専属産業医 横田直行 先生

（内容紹介）

転倒から肥満、生活習慣病、がんなど幅広く、実際の事例を基に対策を考えていきます。

研修会番号【18】 **【お申込受付中】**

日 時：9 月 11 日(水)14：00-16：00

場 所：メートプラザ 大会議室

テーマ：化学物質の健康影響

講 師：佐賀大学医学部 教授（社会医学講座環境医学分野） 市場正良 先生

（内容紹介）

職場で使う化学物質の吸収や代謝、排泄から健康影響の仕組みを考えます。

研修会番号【19】【お申込受付中】

日 時：9月18日(水)14：00-15：00 *WEB開催*

テーマ：健康管理におけるセルフケアと保健指導

講師：佐賀大学医学部 看護学科 講師 (統合基礎看護学講座) 古野貴臣 先生

(内容紹介)

従業員の健康管理に求められるセルフケアの基本と保健指導におけるポイントについてお話しします。

研修会番号【20】【お申込受付中】

日 時：9月27日(金)14：00-15：30 *WEB開催*

テーマ：クリエイト・シンプル実施のための基礎研修

講師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

(内容紹介)

化学物質の自立管理に伴うリスクアセスメントで、厚生労働省が推奨している「クリエイト・シンプル」を実施するための基礎知識及び留意点を研修します。

研修会番号【21】【お申込受付中】

日 時：10月10日(木)14：00-15：30 *WEB開催*

テーマ：騒音の基礎と対策

講師：佐賀大学 教育研究院 自然科学域 理工学系 教授 松尾繁 先生

(内容紹介)

音の基礎、および測定・評価・制御について工学的見地から解説します。

研修会番号【22】【お申込受付中】

日 時：10月16日(水)14：00-16：00

場 所：佐賀県健康づくり財団 3階

テーマ：「産業医が裁判例を知る意義」 ～3つの裁判例を素材として～

講師：近畿大学法学部 教授 三柴丈典 先生

(内容紹介)

産業医・産業保健に関する実務、判例、政策、海外動向まで、幅広く解説します。

研修会番号【23】 **【お申込受付中】**

日 時：10月18日(金)14:00-16:00

場 所：メートプラザ 大会議室

テーマ：健康経営を始めてみよう I

講 師：(株)SUMCO 統括産業医 彌富美奈子 先生

(内容紹介)

日本型健康経営は、法令順守やリスクマネジメントが基盤となっています。これから取り組む企業の方を念頭に基本的な話をします。

研修会番号【24】 **【お申込受付中】**

日 時：10月22日(火)14:00-15:30 *WEB開催*

テーマ：今日から始める生活習慣病予防：食事編

講 師：佐賀大学医学部 准教授（社会医学講座） 原めぐみ 先生

(内容紹介)

生活習慣病は、日々のちょっとした行動の積み重ねで発症や進行を予防することができます。生活習慣病予防のための食事のコツをお話しします。

研修会番号【25】 **【お申込受付中】**

日 時：10月25日(金)14:00-15:30

場 所：メートプラザ 研修室

テーマ：正しい保護具の選び方、使い方及び保守管理について

講 師：西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長 西村富夫 先生

(内容紹介)

危険有害業務での保護具の使用状況を監視する業務が作業主任者に課せられます。また、保護具着用管理責任者が担う標記職務について解説します。

2. 令和6年9月、10月の産業医研修会

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

研修会番号【11】 **【お申込受付中】**

日 時：9月11日(水) 14:00-16:00

会 場：メートプラザ 大会議室（佐賀市兵庫北3-8-40）

単 位：認定医：生涯研修

専門研修 有害業務管理 2単位

テーマ：化学物質の健康影響

講師：佐賀大学医学部 教授（社会医学講座環境医学分野） 市場正良 先生

定員：30名

研修会番号【12】【お申込受付中】

日時：10月9日（水）14:00-16:00

会場：佐賀県健康づくり財団 4階城内記念ホール(佐賀市水ヶ江 1-12-10)

単位：認定医：生涯研修

実地研修（2）じん肺の胸部エックス線検査 2単位

テーマ：石綿関連疾患胸部画像の読影実習

講師：千葉労災病院 健診診断部長 由佐俊和 先生

横浜労災病院 アスベスト疾患ブロックセンター長 小澤聡子 先生

定員：30名

研修会番号【13】【お申込受付中】

日時：10月16日（水）14:00-16:00

会場：佐賀県健康づくり財団 3階研修室(佐賀市水ヶ江 1-12-10)

単位：認定医：生涯研修

専門研修（2）労働衛生管理体制(総括管理) 2単位

テーマ：職域の化学物質管理と法

講師：近畿大学法学部 教授 三柴丈典 先生

定員：30名

3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ

■全国労働衛生週間説明会

毎年10月1日～7日は「全国労働衛生週間」です。

9月はその準備月間として、県内4つの労働基準監督署と労働基準協会支部の共催により、各地で「全国労働衛生週間説明会」が開催されます。

ご参加は無料です。

会場ごとの開催日等は次のとおりとなっております。

また申込先等詳細は佐賀労働局のプレスリリースに記載されておりますのでご覧ください。

<https://jsite.mhlw.go.jp/saga-roudoukyoku/content/contents/001932804.pdf>

- 佐賀会場
日時：9月11日（水）13:30 から
会場：アバンセ
特別講演：「腰痛予防改善の知識とストレッチ実践」
申込方法：事前申込不要
- 鳥栖会場
日時：9月5日（木）13:30 から
会場：サンメッセ鳥栖
特別講演：佐賀会場に同じ
申込方法：事前申込不要
- 唐津会場
日時：9月13日（金）13:30 から
会場：唐津市文化体育館
特別講演：「職場におけるメンタルヘルス」
申込方法：唐津監督署へ電話申込（0955-73-2179）
又はプレスリリース記載の受付サイト
- 鹿島会場
日時：9月5日（木）13:30 から
会場：鹿島市生涯学習センター「エイブル」
特別講演：「働き盛り世代の歯と口の健康について」
申込方法：事前申込不要
- 有田会場
日時：9月6日（金）13:30 から
会場：焔の博記念堂
特別講演：「職場におけるメンタルヘルス」
申込方法：伊万里監督署へ電話申込（0955-23-4155）

■ 令和6年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」について

今夏は例年にも増して熱中症災害が多発しています。

職場における熱中症による死傷災害が全国で多発しており、特に今年7月は直近5年間で最多となっています。（令和6年速報値 188件、5年 148件、4年 116件、3年 55件、2年 22件）

猛暑は当面続くことが予想されていることから、本年も、熱中症予防の取組み期間としてのクールワークキャンペーン期間（5～9月）の取組を引き続きお願いします。

特に、暑さ指数（WBGT）を把握、活用し、必要に応じて作業の中断等を徹底するこ

とや、異常を認めたときは躊躇なく救急隊を要請する等、状況に応じた熱中症予防対策に取り組んでください。

厚労省関連ページへのリンク

- 令和6年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_38059.html
- 職場における熱中症予防基本対策要綱の策定について（令和3年4月通達）
<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000633853.pdf>
- 環境省：熱中症徳熱警戒アラート
<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

■エイジフレンドリー補助金

「エイジフレンドリーガイドライン」（高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン）に基づき、高齢労働者（60歳以上）の労働災害防止に取り組む中小企業事業者の皆様を支援する補助金です。

高齢労働者の労働災害防止対策、労働者の転倒・腰痛防止のための専門家による運動指導の実施、労働者の健康保持増進などが対象となります。

- ・ 申込受付期間 令和6年5月7日～10月31日
- ・ チラシ（補助事業者である日本労働安全衛生コンサルタント会作成）
<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001158947.pdf>
- ・ 制度案内の厚労省ページ（エイジフレンドリー補助金について）
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09940.html

4. 他機関からのお知らせ

■ がん征圧県民のつどい

佐賀県健康づくり財団からのお知らせです。

佐賀県健康づくり財団では、がん予防の知識や早期の発見・治療によってがんの克服が可能な時代であることを、広く佐賀県民の皆様にご存知いただくことを目的に、毎年9月の「がん征圧月間」にあわせ、「がん征圧県民のつどい」開催しています。

2024年度は、フリーアナウンサーで、平成初期の女子アナブームを牽引した中井美穂さんが講演されます。

- ・ 日時 9月28日（土）13:00-15:30
- ・ 場所 アバンセ・ホール（佐賀市天神 3-2-11）
- ・ 講演 「1年間の人工肛門生活と『がん啓発』に込める思い」

フリーアナウンサー 中井美穂氏 (13:35-14:55)

- ・ 入場無料 (300 名様)
- ・ お問合せ先 佐賀県健康づくり財団 0952-37-3301
- ・ チラシ [https://saga-](https://saga-kenkou.or.jp/site_files/file/ganseiatsukenminnotsudoi/2024ganseiatsu.pdf)

[kenkou.or.jp/site_files/file/ganseiatsukenminnotsudoi/2024ganseiatsu.pdf](https://saga-kenkou.or.jp/site_files/file/ganseiatsukenminnotsudoi/2024ganseiatsu.pdf)

■ リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀

がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指すチャリティ活動です。

がんと闘う方を応援することと、亡くなった方を偲ぶこと、また、支援団体が数多く集まってブースを開き、支援や理解のサポートとなると思います。

- ・ 日時 9月28日(土) 15:30 開会 (夜通し会場を歩いています)
9月29日(日) 11:00 閉会
- ・ 場所 佐賀市どんどんの森 (佐賀市天神)
- ・ 当日寄付参加費 お一人様 1000 円
- ・ お問合せ先 実行委員会事務局 0952-37-3301 (佐賀県健康づくり財団内)

5. 独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせ

当センターの母体である独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせです。

■ 団体経由産業保健活動推進助成金 (令和6年度版) のお知らせ

団体経由産業保健活動推進助成金は、事業主団体等を通じて、中小企業等の産業保健活動の支援を行う助成金です。

事業主団体等が傘下の中小企業等に対して、医師等による健康診断結果の意見聴取やストレスチェック後の職場環境改善支援等の産業保健サービスを提供する費用・事務の一部を委託する費用の総額の90% (上限500万円 (一定の要件を満たした団体※は1,000万円)) を助成します。 ※構成事業主が50以上であること等

- ・ 詳細 右記チラシ参照
https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/sanpojoseikin/R6/org_josei_leaflet_R6.pdf
- ・ 申込方法 チラシのQRコード経由 または 機構HPの助成金ページから
機構助成金ページ
<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1251/Default.aspx>

6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

チラシ

当センターHPの両立支援ページ（下記リンク）の最下段近くにある「リーフレット」の「出張相談窓口リーフレット」（PDF）をダウンロード。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

【9月定期出張相談窓口】

- * 佐賀大学医学部附属病院 20日（金）11：30-13：30（毎月第3金曜日）
- * 佐賀県医療センター好生館 19日（木）11：00-14：00（毎月第3木曜日）
- * 唐津赤十字病院 11日（水）11：30-14：30（毎月第2水曜日）
- * 嬉野医療センター 12日（木）11：00-14：00（毎月第2木曜日）

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

特に職場の労働衛生環境については実地を拝見しての改善アドバイスも行っております。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら（sanpo41-8@sagas.johas.go.jp）まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]

新アドレス[]



独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階

T E L 0952-41-1888 F A X 0952-41-1887

●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp/>

●Eメール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

