

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン

第197号

2024年（令和6年）7月29日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 令和6年8月、9月の産業保健研修会 **【お申込受付中】**
2. 令和6年8月、9月の産業医研修会 **【お申込受付中】**
3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ
4. 他機関からのお知らせ
5. 機構からのお知らせ
6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

-
1. 令和6年8月、9月の産業保健研修会
-

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

申込状況等により締切時期が変わります。

研修会番号【13】 **【お申込受付中】**

日時：8月6日(火)14:00-15:30

場所：メートプラザ 研修室

テーマ：ルールに基づいた職場のメンタルヘルス対策

講師：NPO法人ワーク&ライフサポート 理事長 家永佐智子 先生

(内容紹介)

メンタルヘルス不調者を出さないための予防から早期発見・早期対応と休業者の職場復帰プログラム（ルールづくり）に基づいた対応についてお話しします。

研修会番号【14】 **【お申込受付中】**

日時：8月20日(火)14:00-15:30

場所：メートプラザ 多目的室

テーマ：経験知としてのハラスメント相談窓口の使い方

講師：佐賀大学医学部 看護学科 准教授（臨床心理学） 村久保雅孝 先生

(内容紹介)

ハラスメント相談窓口を利活用するにはどうしたらよいか。事例（エピソード）を交えて、経験知としてご紹介します。

研修会番号【15】 **【お申込受付中】**

日 時：8月27日(火)14：00-15：30 *WEB開催*

テーマ：職場におけるアルコール関連問題の基礎知識

講 師：佐賀大学医学部 看護学科 講師（統合基礎看護学講座） 古野貴臣 先生

（内容紹介）

職場におけるアルコール関連問題の基本的な考え方に関する内容をお話します。

研修会番号【16】 **【お申込受付中】**

日 時：8月29日(木)14：00-15：30

場 所：メートプラザ 教養文化室

テーマ：不定愁訴を和らげる、自律神経を整える、エクササイズ実践（実習）

講 師：Stadio Life 代表 秋永尚宏 先生

（内容紹介）

心身の疲労や何となくの体調不良。そんな不定愁訴改善の為の生活習慣理解と自律神経を整える呼吸やエクササイズを紹介致します。

研修会番号【17】 **【お申込受付中】**

日 時：9月6日(金)14：00-15：30 *WEB開催*

テーマ：職場における高齢労働者の健康管理

講 師：三井化学（株）大牟田工場 専属産業医 横田直行 先生

（内容紹介）

転倒から肥満、生活習慣病、がんなど幅広く、実際の事例を基に対策を考えていきます。

研修会番号【18】 **【お申込受付中】**

日 時：9月11日(水)14：00-16：00

場 所：メートプラザ 大会議室

テーマ：化学物質の健康影響

講 師：佐賀大学医学部 教授（社会医学講座環境医学分野） 市場正良 先生

（内容紹介）

職場で使う化学物質の吸収や代謝、排泄から健康影響の仕組みを考えます。

研修会番号【19】 **【お申込受付中】**

日 時：9月18日(水)14：00-15：00 *WEB開催*

テーマ：健康管理におけるセルフケアと保健指導

講師：佐賀大学医学部 看護学科 講師（統合基礎看護学講座） 古野貴臣 先生

（内容紹介）

従業員の健康管理に求められるセルフケアの基本と保健指導におけるポイントについてお話しします。

研修会番号【20】 **【お申込受付中】**

日時：9月27日(金)14:00-15:30 *WEB開催*

テーマ：クリエイト・シンプル実施のための基礎研修

講師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

（内容紹介）

化学物質の自立管理に伴うリスクアセスメントで、厚生労働省が推奨している「クリエイト・シンプル」を実施するための基礎知識及び留意点を研修します。

2. 令和6年8月、9月の産業医研修会

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

研修会番号【10】 **【お申込受付中】**

日時：8月21日(水) 18:30-20:30

会場：メートプラザ 大会議室（佐賀市兵庫北3-8-40）

単位：認定医：生涯研修

更新研修 労働衛生関係法規と関連通達の改正 2単位

テーマ：ハラスメントと法

講師：みつだ健康・労務支援ラボ 代表 満田和弘 氏

定員：30名

研修会番号【11】 **【お申込受付中】**

日時：9月11日(水) 14:00-16:00

会場：メートプラザ 大会議室（佐賀市兵庫北3-8-40）

単位：認定医：生涯研修

専門研修 有害業務管理 2単位

テーマ：化学物質の健康影響

講師：佐賀大学医学部 教授（社会医学講座環境医学分野） 市場正良 先生
定員：30名

3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ

■令和6年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」について

本年も、熱中症予防の取組み期間として5月～9月がクールワークキャンペーン期間に設定されています。

キャンペーン期間中（5～9月）は次に取組んでください。

- ① 暑さ指数（WBGT）の把握とその値に応じた熱中症予防対策を実施すること
- ② 作業を管理する者及び労働者に対してあらかじめ労働衛生教育を行うこと
- ③ 糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対して医師等の意見を踏まえた配慮をおこなうこと

厚労省関連ページへのリンク

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_38059.html

なお、令和5年における職場における熱中症の発生状況が厚労省から発表され、同年における死亡災害の発生状況概要が次のとおり記されています。

- ・ 死亡総数は31件で、被災者は男性30名、女性1名であった。
- ・ 次の事項を確認できなかった案件が多数にのぼった。
 - ・ 発症時・緊急時の措置についての確認や周知を行っていること：25件
 - ・ 暑さ指数（WBGT）の把握をしていること：25件
 - ・ 熱中症予防のための労働衛生教育の実施：18件
- ・ 糖尿病・高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病や所見があることが明らかな事例は12件あった。

■エイジフレンドリー補助金

「エイジフレンドリーガイドライン」（高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン）に基づき、高齢労働者（60歳以上）の労働災害防止に取り組む中小企業事業者の皆様を支援する補助金です。

高齢労働者の労働災害防止対策、労働者の転倒・腰痛防止のための専門家による運動指導の実施、労働者の健康保持増進などが対象となります。

- ・ 申込受付期間 令和6年5月7日～10月31日
- ・ チラシ（補助事業者である日本労働安全衛生コンサルタント会作成）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001158947.pdf>

- ・ 制度案内の厚労省ページ（エイジフレンドリー補助金について）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09940.html

4. 他機関からのお知らせ

■令和6年度「第1回がん遺族つどいの会」

この会は、県からの委託事業として佐賀県健康づくり財団が毎年開催しているもので、「がん」により大切な方を亡くされた方が、それぞれの悲しみや孤独、自責や怒り、無力感など、日々の生活では話せない想いを語り合い、分かち合う場です。

- ・ 参加料 無料
- ・ 日時 令和6年8月19日（月）19時～20時30分
- ・ 場所 佐賀メディカルセンタービル1階“さん愛プラザ”
佐賀市水ヶ江 1-12-10
- ・ 対象と定員 がんで大切な方を亡くされた方（定員10名程度）
- ・ 内容 親睦・交流会（お茶菓子つき）
- ・ 申込方法 住所・氏名・電話番号・参加人数を電話でご連絡ください。
- ・ 申込期限 令和6年8月16日（金）
- ・ お問い合わせ 佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ” 電話 0120-246-388
- ・ チラシのリンク [https://www.saga-](https://www.saga-kenkou.or.jp/site_files/image/sanai/2024/20240819ganizoku.png)

[kenkou.or.jp/site_files/image/sanai/2024/20240819ganizoku.png](https://www.saga-kenkou.or.jp/site_files/image/sanai/2024/20240819ganizoku.png)

5. 独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせ

当センターの母体である独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせです。

■「第17回じん肺診断技術研修」開催のお知らせ

じん肺健康診断に携わる医師の方へお知らせです。

来年2月になりますが、神奈川の当機構本部において標記研修を実施します。

必要な法制度の知識や専門技術の修得を目的としています。

定員は全国で40名と少ないですが、奮ってご応募ください。

なお本研修を全て受講すると、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位9.5単位（生涯単位のみ）のほかに、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の認定単位2単位（選択単位 業務上疾病の労災補償）も取得できます。

- ・ 目的
じん肺健康診断に従事する医師及びじん肺審査医に対して必要な法制度の知識及び専門技術を修得させること。
- ・ 実施期間等
主催 独立行政法人労働者健康安全機構
講演 一般社団法人日本職業・災害医学会
- ・ 開催日時 令和7年2月6日（木）、2月7日（金） の2日間
- ・ 開催場所 独立行政法人労働者健康安全機構本部 1階大会議室
所在地：神奈川県川崎市中原区木月住吉町1-1
- ・ 募集人数 40人
- ・ 受講資格 じん肺健康診断等に携わる医師
- ・ 受講料 50,000円
- ・ 取得単位 1 日本医師会認定産業医制度認定単位 生涯学習9.5単位
2 日本職業・災害医学会認定補償指導医認定単位 2単位
- ・ 申込締切日 令和6年12月6日（金）
- ・ 申込先 下記リンク（労働者健康安全機構HP）からお申込ください。
<https://www.research.johas.go.jp/jinpaikenshu/>
- ・ 受講者希望者多数の場合
本部にて抽選を行い、結果は12月25日（水）までにメールにて通知
- ・ その他 昼食や宿泊先の手配は各自で行ってください。
なお会場に隣接する関東労災病院の売店や食堂を除き、近隣には飲食店や売店は少ないのでご注意ください。
- ・ 問合せ先
独立行政法人労働者健康安全機構 勤労者医療・産業保健部 勤労者医療課
神奈川県川崎市中原区木月住吉町1-1
電話 044-431-8641（平日9:00-12:00、13:00-17:00）
メール kenkyu@honbu.johas.go.jp

■労災疾病等医学研究普及サイト

当機構では、労災補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について研究を行い、その成果や経過は随時「労災疾病等医学研究普及サイト」に掲載しています。

<https://www.research.johas.go.jp/>

今回ご案内するのは次の研究です。

- ・ テーマ 「アスベスト」 **【NEW!】**
- ・ 研究代表者 アスベスト疾患研究・研修センター 所長代理 宮本洋輔
- ・ 研究概要

アスベスト（石綿）関連疾患の労災請求件数は年間 1,000 件を超える水準で推移していますが、申請から労災認定までに時間がかかるものも少なくありません。その迅速・適正化を目的とし、令和 5 年度からは次の 2 項目の研究を行っています。

① 良性石綿胸水症例のびまん性胸膜肥厚への移行に関する研究

良性石綿胸水は早期胸膜中皮腫との鑑別のため胸膜生検される疾病ですが、中皮腫でなかったことから、診断後の経過観察が十分に行われません。そのため、びまん性胸膜肥厚化して著しい呼吸機能障害を来しても労災認定されない例が多々あります。

診療情報や過去の研究データを用い、どのような症例がびまん性胸膜肥厚化するのか、臓側胸膜の線維化要因を検討します。

② 良性石綿胸水診断基準策定のための前向き臨床研究

H30 から R3 年度に実施した研究で開発した良性石綿胸水の診断基準が妥当であるかどうか、R5 年度から新たに良性石綿胸水と診断された 50 症例について前向きの検討をします。以前の研究に用いた基準とは異なる新たな診断基準（案）の妥当性について比較検討します。

新たな診断基準（案）を用いた前向き研究により厚生労働省の良性石綿胸水労災認定基準の作成に寄与することを目的としています。

■ **団体経由産業保健活動推進助成金（令和 6 年度版）** のお知らせ

団体経由産業保健活動推進助成金は、事業主団体等を通じて、中小企業等の産業保健活動の支援を行う助成金です。

事業主団体等が傘下の中小企業等に対して、医師等による健康診断結果の意見聴取やストレスチェック後の職場環境改善支援等の産業保健サービスを提供する費用・事務の一部を委託する費用の総額の 90%（上限 500 万円（一定の要件を満たした団体※は 1,000 万円））を助成します。 ※構成事業主が 50 以上であること等

- ・ 詳細 右記チラシ参照

https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/sanpojoseikin/R6/org_josei_leaflet_R6.pdf

- ・ 申込方法 チラシの QR コード経由 または 機構 HP の助成金ページから
機構助成金ページ

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1251/Default.aspx>

「産業保健 2 1」最新号（2024 年 7 月）

「産業保健 2 1」は当機構が発行する冊子で無料配布しており、機構 HP（＝下記リンク先）からダウンロードも可能です。健康管理等に役立つ情報を毎四半期掲載しておりますのでご活用ください。

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/128/Default.aspx>

6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

チラシ

当センターHPの両立支援ページ（下記リンク）の最下段近くにある「リーフレット」の「出張相談窓口リーフレット」（PDF）をダウンロード。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

【8月定期出張相談窓口】

- * 佐賀大学医学部附属病院 16日（金）11：30-13：30（毎月第3金曜日）
- * 佐賀県医療センター好生館 15日（木）11：00-14：00（毎月第3木曜日）
- * 唐津赤十字病院 14日（水）11：30-14：30（毎月第2水曜日）
- * 嬉野医療センター 8日（木）11：00-14：00（毎月第2木曜日）

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

特に職場の労働衛生環境については実地を拝見しての改善アドバイスも行っております。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら（sanpo41-8@sagas.johas.go.jp）まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[

]

新アドレス[]

◇○○◇
独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター
〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階
T E L 0952-41-1888 F A X 0952-41-1887
●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp/>
●Eメール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp
◇○○◇