

☆☆



佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン

第196号

2024年（令和6年）6月27日

☆☆

<目次>

1. 令和6年7月、8月の産業保健研修会 **【お申込受付中】**
2. 令和6年7月、8月の産業医研修会 **【お申込受付中】**
3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ
4. 他機関からのお知らせ
5. 機構からのお知らせ
6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内
7. その他

-
1. 令和6年7月、8月の産業保健研修会
-

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

申込状況等により締切時期が変わります。

研修会番号【8】 **【お申込受付中】**

日時：7月17日(水)14:00-15:30

場所：メートプラザ 多目的室

テーマ：デンタル・ヘルスケア・マネジメント

講師：北島歯科医院 院長 北島正弘 先生

(内容紹介)

口腔内のヘルスケアから全身のヘルスケアへとマネジメントしていく時代になってきている中、全身の健康維持に影響を与える歯と歯周組織の健康維持について、いかに効率よく行っていくかを解説します。

研修会番号【9】 **【お申込受付中】**

日時：7月4日(木)14:00-15:30

場所：メートプラザ 教養文化室

テーマ：腰痛予防改善の知識とストレッチ実践（実習）

講師：Stadio Life 代表 秋永尚宏 先生

(内容紹介)

腰痛の分類、姿勢タイプ別腰痛発症例等の理解から、予防、改善につながるストレッチを紹介致します。

研修会番号【10】 **【お申込受付中】**

日 時：7月11日(木)14：00-15：30

場 所：メートプラザ 多目的室

テーマ：両立支援とハラスメント

講 師：河野労務・安全衛生総合コンサルタント事務所 代表 河野智章 先生

(内容紹介)

仕事と育児、介護、治療の両立を困難にする企業と個人の要因。これらの要因は時としてハラスメントを引き起こします。産業保健の視点から両立支援とハラスメントの取組みを考えます。

研修会番号【11】 **【お申込受付中】**

日 時：7月23日(火)14：00-15：30

場 所：メートプラザ 多目的室

テーマ：手軽にできるストレスコーピング（改訂版）

講 師：佐賀大学医学部 看護学科 准教授（臨床心理学） 村久保雅孝 先生

(内容紹介)

ちょっとしたストレス対処法は具体的で手軽であるほど第一歩が踏み出しやすいものです。今回は新案を含めて提案します。

研修会番号【12】 **【お申込受付中】**

日 時：7月26日(金)14：00-15：30 *WEB開催*

テーマ：アーク溶接作業における安全衛生

講 師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

(内容紹介)

アーク溶接作業時における危険性と健康障害に関する問題点と対策を研修します。

研修会番号【13】 **【お申込受付中】**

日 時：8月6日(火)14：00-15：30

場 所：メートプラザ 研修室

テーマ：ルールに基づいた職場のメンタルヘルス対策

講 師：NPO 法人ワーク&ライフサポート 理事長 家永佐智子 先生

(内容紹介)

メンタルヘルス不調者を出さないための予防から早期発見・早期対応と休業者の職場復帰プログラム（ルールづくり）に基づいた対応についてお話し

します。

研修会番号【14】 **【お申込受付中】**

日 時：8月20日(火)14:00-15:30

場 所：メートプラザ 多目的室

テーマ：経験知としてのハラスメント相談窓口の使い方

講 師：佐賀大学医学部 看護学科 准教授（臨床心理学） 村久保雅孝 先生

（内容紹介）

ハラスメント相談窓口を利活用するにはどうしたらよいか。事例（エピソード）を交えて、経験知としてご紹介します。

研修会番号【15】 **【お申込受付中】**

日 時：8月27日(火)14:00-15:30 *WEB開催*

テーマ：職場におけるアルコール関連問題の基礎知識

講 師：佐賀大学医学部 看護学科 講師（統合基礎看護学講座） 古野貴臣 先生

（内容紹介）

職場におけるアルコール関連問題の基本的な考え方に関する内容をお話します。

研修会番号【16】 **【お申込受付中】**

日 時：8月29日(木)14:00-15:30

場 所：メートプラザ 教養文化室

テーマ：不定愁訴を和らげる、自律神経を整える、エクササイズ実践（実習）

講 師：Stadio Life 代表 秋永尚宏 先生

（内容紹介）

心身の疲労や何となくの体調不良。そんな不定愁訴改善の為の生活習慣理解と自律神経を整える呼吸やエクササイズを紹介致します。

2. 令和6年7月、8月の産業医研修会

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

お詫び メールマガジン第195号（5月末配信）において、一部研修会の会場の番地を間違えて記載しておりましたのでお詫びの上訂正いたします。会場はメートプラザ

で変更ありません。

対象となる産業医研修会 番号【8】（以下にも再度掲載しています。）

日 時：7月17日（水）18:30-20:30

会 場：メートプラザ 2階大会議室

誤（佐賀市兵庫北 3-2-11）

正 佐賀市兵庫北 3-8-40

研修会番号【7】【お申込受付中】

日 時：7月3日（水）18:30-20:30

会 場：唐津地域総合医療保健センター 1F ふれあいホール（唐津市千代田町 2566-11）

単 位：認定医：生涯研修

専門研修 労働衛生管理体制（総括管理） 2単位

テーマ・講師

① 労働安全衛生の動向

唐津労働基準監督署 署長 宅島俊博 氏

② 産業医面接～目的と実践～

一般財団法人佐賀県産業医学協会 理事長 後藤英之 先生

定 員：20名

研修会番号【8】【お申込受付中】

日 時：7月17日（水）18:30-20:30

会 場：メートプラザ 2階大会議室（佐賀市兵庫北 3-8-40）

単 位：認定医：生涯研修

専門研修 労働衛生管理体制（総括管理） 2単位

テーマ・講師

① 労働安全衛生の動向

佐賀労働基準監督署 副署長 平山正 氏

② 産業医面接～目的と実践～

一般財団法人佐賀県産業医学協会 理事長 後藤英之 先生

定 員：30名

研修会番号【9】【お申込受付中】

日 時：7月24日（水）14:00-16:00

会 場：サンメッセ鳥栖 大会議室2（鳥栖市鳥栖町 1819）

単 位：認定医：生涯研修

専門研修 労働衛生管理体制（総括管理） 2単位

テーマ・講師

① 労働安全衛生の動向

佐賀労働基準監督署 副署長 平山正 氏

② 産業医面接～目的と実践～

一般財団法人佐賀県産業医学協会 理事長 後藤英之 先生

定 員：30名

研修会番号【10】 **【お申込受付中】**

日 時：8月21日（水）18:30-20:30

会 場：メートプラザ 大会議室（佐賀市兵庫北3-8-40）

単 位：認定医：生涯研修

更新研修 労働衛生関係法規と関連通達の改正 2単位

テーマ：ハラスメントと法

講 師：みつだ健康・労務支援ラボ 代表 満田和弘 氏

定 員：30名

3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ

■令和6年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」について

本年も、熱中症予防の取組み期間として5月～9月がクールワークキャンペーン期間に設定されています。

キャンペーン期間中（5～9月）は次に取組んでください。

- ① 暑さ指数（WBGT）の把握とその値に応じた熱中症予防対策を実施すること
- ② 作業を管理する者及び労働者に対してあらかじめ労働衛生教育を行うこと
- ③ 糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対して医師等の意見を踏まえた配慮をおこなうこと

厚労省関連ページへのリンク

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_38059.html

なお、令和5年における職場における熱中症の発生状況が厚労省から発表され、同年における死亡災害の発生状況概要が次のとおり記されています。

- ・ 死亡総数は31件で、被災者は男性30名、女性1名であった。
- ・ 次の事項を確認できなかった案件が多数にのぼった。
 - ・ 発症時・緊急時の措置についての確認や周知を行っていること：25件
 - ・ 暑さ指数（WBGT）の把握をしていること：25件

- ・ 熱中症予防のための労働衛生教育の実施：18件
- ・ 糖尿病・高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病や所見があることが明らかな事例は12件あった。

■エイジフレンドリー補助金

「エイジフレンドリーガイドライン」（高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン）に基づき、高年齢労働者（60歳以上）の労働災害防止に取り組む中小企業事業者の皆様を支援する補助金です。

高年齢労働者の労働災害防止対策、労働者の転倒・腰痛防止のための専門家による運動指導の実施、労働者の健康保持増進などが対象となります。

- ・ 申込受付期間 令和6年5月7日～10月31日
- ・ チラシ（補助事業者である日本労働安全衛生コンサルタント会作成）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001158947.pdf>

- ・ 制度案内の厚労省ページ（エイジフレンドリー補助金について）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09940.html

■個人ばく露測定定着促進補助金のご案内

令和6年4月から新たな化学物質の自律的管理に関する規制が全て施行となり、リスクアセスメント対象物を製造し、又は取り扱う事業者は、リスクアセスメントの結果に基づき、作業を行う労働者への曝露をできる限り低減すること等が義務となりました。

このリスクアセスメントの一環として実施したり、適切な呼吸用保護具の選定のために実施される「個人ばく露測定」を行う事業者に、費用の一部を支援する「個人ばく露測定定着促進補助金」が交付されます。要件に合う場合はぜひご活用ください。

- ・ 補助額 1申請者（事業場）あたり最大5万円
- ・ 申込期限 第1期：令和6年6月1日～7月31日（予算はこちらが多い）
第2期：令和6年9月1日～10月15日
- ・ リーフ <https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T240528K0011.pdf>
- ・ 詳細と申込先（全衛連 HP） <https://www.zeneiren.or.jp/bakuro/index.html>

4. 他機関からのお知らせ

■佐賀県鳥栖保健福祉事務所からの「健康づくり出前講座」のご案内

鳥栖保健福祉事務所では、次の6テーマによる無料出前講座を実施しています。

- ・ テーマ
 - ① 生活習慣病（メタボ・糖尿病・肝がん等）
 - ② メンタルヘルス（ゲートキーパー養成講座）
 - ③ 喫煙と健康
 - ④ 熱中症予防
 - ⑤ 感染症予防
 - ⑥ 歯と口の健康
- ・ 開催日時、時間数 平日 9：00～16：30（時間外は応相談） 30～60 分程度
- ・ 派遣講師 保健師、管理栄養士、臨床検査技師等の専門職員
- ・ お問合せ・申込先 鳥栖保健福祉事務所 健康推進担当
電話 0942-83-3579 FAX0942-84-1849
メール tosu-kenko@pref.saga.lg.jp
- ・ 申込時期 実施 2 か月前まで

■第 83 回全国産業安全衛生大会 in 広島 の開催案内

毎年多彩な分科会で様々な企業等の安全衛生に関する取組発表等がある大会です。
今年度は広島で開催。申込は 6 月から下記公式 HP で受付ています。

- ・ 主催 中央労働災害防止協会（中災防）
 - ・ 開催日 令和 6 年 11 月 13 日（水）～15 日（金）
分科会は 14 日（木）と 15 日（金）
 - ・ 会場 分科会は広島国際会議場・広島市文化交流会館・JMS アステールプラザ。
 - ・ 参加費用 一般：16,500 円（税込） 中災防賛助会員：8,250 円（税込）
- 大会公式 HP：<https://jisha-taikai2024.com/>

5. 独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせ

当センターの母体である独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせです。

■**団体経由産業保健活動推進助成金（令和 6 年度版）**のお知らせ

団体経由産業保健活動推進助成金は、事業主団体等を通じて、中小企業等の産業保健活動の支援を行う助成金です。

事業主団体等が傘下の中小企業等に対して、医師等による健康診断結果の意見聴取やストレスチェック後の職場環境改善支援等の産業保健サービスを提供する費用・事務の一部を委託する費用の総額の 90%（上限 500 万円（一定の要件を満たした団体※は 1,000 万円）を助成します。 ※構成事業主が 50 以上であること等

- ・ 詳細 右記チラシ参照
https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/sanpojoseikin/R6/org_josei_leaflet_R6.pdf
- ・ 申込方法 チラシのQRコード経由 または 機構HPの助成金ページから
機構助成金ページ
<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1251/Default.aspx>

■ 労災疾病等医学研究普及サイト

当機構では、労災補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について研究を行い、その成果や経過は随時「労災疾病等医学研究普及サイト」に掲載しています。

<https://www.research.johas.go.jp/>

今回ご案内するのは次の研究です。

- ・ テーマ 「脊柱靭帯骨化症」 **【NEW!】**
～ 勤労者世代に多い脊柱靭帯骨化症の手術治療成績向上と動物モデル
確立による新規予防的治療法の探索 ～
- ・ 研究代表者 大阪労災病院 副院長 岩崎 幹季
- ・ 目的
特定難病であり、50歳前後の壮年期に発症することが多い脊柱靭帯骨化症について、現在は予防的治療法や治療薬剤がないが、手術の調査検証等を通じ予防的治療の確立を目指すもの。

■ 「産業保健21」最新号（2024年7月） **【NEW!】**

「産業保健21」は当機構が発行する冊子で無料配布しており、機構HP（=下記リンク先）からダウンロードも可能です。健康管理等に役立つ情報を毎四半期掲載しておりますのでご活用ください。

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/128/Default.aspx>

6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

チラシ

当センターHPの両立支援ページ（下記リンク）の最下段近くにある「リーフレット」の「出張相談窓口リーフレット」（PDF）をダウンロード。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

【7月定期出張相談窓口】

- * 佐賀大学医学部附属病院 19日(金) 11:30-13:30 (毎月第3金曜日)
- * 佐賀県医療センター好生館 18日(木) 11:00-14:00 (毎月第3木曜日)
- * 唐津赤十字病院 10日(水) 11:30-14:30 (毎月第2水曜日)
- * 嬉野医療センター 11日(木) 11:00-14:00 (毎月第2木曜日)

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

特に職場の労働衛生環境については実地を拝見しての改善アドバイスも行っております。ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら（ sanpo41-8@sagas.johas.go.jp ）まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]
新アドレス[]

7. その他

■ メンタルヘルス対策のヒントのご紹介

ある情報誌で、他県の労働基準監督署勤務の方が投稿された内容が興味深く、ここにご紹介いたします。

～ 時は1960年代、高度経済成長期の中、受験戦争を戦い抜いた大学生の一部が5月

