

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



佐賀産業保健総合支援センター メールマガジン

第194号

2024年（令和6年）4月26日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 令和6年5月、6月の産業保健研修会 **【お申込受付中】**
2. 令和6年5月、6月の産業医研修会 **【お申込受付中】**
3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ
4. 他機関からのお知らせ
5. 機構からのお知らせ
6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

1. 令和6年5月、6月の産業保健研修会

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>
申込状況等により締切時期が変わります。

研修会番号【1】 **【お申込受付中】**

日時：5月9日(木)14:00-15:00 *WEB開催*

テーマ：職場のメンタルヘルス ～ メンタルヘルス不調の早期発見と早期対処

講師：佐賀大学名誉教授 心療内科医 新地浩一 先生

(内容紹介)

ストレスの多い現代において、メンタルヘルス管理は重要です。

今回は、メンタルヘルス不調の早期発見、早期対処についてわかりやすく解説します。また、セルフケアの具体的方法についても紹介します。

研修会番号【2】 **【お申込受付中】**

日時：5月14日(火)14:00-15:30

場所：アバンセ 第4研修室

テーマ：保護具着用責任者の職務等について

講師：西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長 西村富夫 先生

(内容紹介)

労働安全衛生規則の改正により令和6年4月1日から保護具着用管理責任者の選任が義務化されました。選任に当たっての資格要件、教育の概要及び職務内容等について解説します。

研修会番号【3】【お申込受付中】

日 時：5月23日(木)14：00-15：30 *WEB開催*

テーマ：今日から始める生活習慣病予防：禁煙・節酒編

講 師：佐賀大学医学部 准教授（社会医学講座 予防医学分野）原めぐみ 先生

（内容紹介）

生活習慣病は、日々のちょっとした行動の積み重ねで発症や進行を予防することができます。生活習慣病予防のための禁煙・節酒のコツをお話します。

研修会番号【4】【お申込受付中】

日 時：5月30日(木)14：00-15：30

場 所：メートプラザ 研修室

テーマ：人事労務・経営の視点からみた産業保健

～ 公共3業種・職種の2024年問題から2025年問題へ

講 師：河野労務・安全衛生総合コンサルタント事務所 代表 河野智章 先生

（内容紹介）

4月1日から自動車運転者、建設業、医師の時間外上限規制がスタートします。2025年問題も踏まえて物流・運送業を中心に現在進行形の取組を法律と健康管理の関係から考えます。

研修会番号【5】【お申込受付中】

日 時：6月7日(金)14：00-15：30 *WEB開催*

テーマ：メンタル不調とストレスチェック制度

講 師：三井化学（株）大牟田工場 専属産業医 横田直行 先生

（内容紹介）

職場で起こるメンタル不調事例とストレスチェックにどのような関係があるのかを考えていきます。

研修会番号【6】【お申込受付中】

日 時：6月18日(火)14：00-15：30

場 所：メートプラザ 多目的室

テーマ：働く女性のメンタルヘルスケア

講 師：メンタルオフィス・リフレーム 代表 真崎康子 先生

（内容紹介）

男女雇用機会均等法、男女共同参画基本法、女性活躍推進法等の施行によ

り女性の働き方も変わってきています。女性が心身の健康を維持しながら、自分らしく働ける生き方を考えてみませんか。

研修会番号【7】【お申込受付中】

日 時：6月28日(金)14:00-15:30

場 所：アバンセ 第5研修室

テーマ：熱中症対策について

講 師：西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長 西村富夫 先生

(内容紹介)

暑熱環境下における作業環境管理、作業管理、健康管理の「三管理」を通じた熱中症へのリスク低減対策について、災害事例等を交え解説します。

2. 令和6年5月、6月の産業医研修会

研修会詳細・お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

~~研修会番号【2】【定員に達し、受付を終了しました】~~

~~日 時：5月16日(木)14:00-16:00~~

~~会 場：アバンセ4階 第1研修室~~

~~単 位：認定医：生涯研修~~

~~——— 実地研修 作業環境管理 作業管理 1単位~~

~~——— 実地研修 健康管理 1単位~~

~~テ マ：労働衛生の3管理~~

~~講 師：三井化学(株)夫牟田王場 専属産業医 横田直行 先生~~

~~定 員：30名~~

研修会番号【3】【お申込受付中】

日 時：5月29日(水)14:00-16:00

会 場：サンメッセ鳥栖 大会議室2

単 位：認定医：生涯研修

専門研修 作業環境管理 2単位

テーマ：WBGT値を活用した熱中症予防対策

講 師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

定 員：30名

研修会番号【4】【お申込受付中】

日 時：6月20日（木）14:00-16:00

会 場：メートプラザ 大会議室

単 位：認定医：生涯研修

専門研修 作業環境管理 2単位

テーマ：WBGT値を活用した熱中症予防対策

講 師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

定 員：30名

3. 厚生労働省・労働局からのお知らせ

■令和6年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」について

本年も、熱中症予防の取組み期間として5月～9月がクールワークキャンペーン期間に設定されました。熱中症は概ね5月から発生し6月に本格化します。

キャンペーン期間中（5～9月）は次に取組んでください。

- ① 暑さ指数（WBGT）の把握とその値に応じた熱中症予防対策を実施すること
- ② 作業を管理する者及び労働者に対してあらかじめ労働衛生教育を行うこと
- ③ 糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対して医師等の意見を踏まえた配慮をおこなうこと

厚労省関連ページへのリンク

[令和6年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](#)

■10次粉じん（※）の一部改正について ※第10次粉じん障害防止総合対策

「保護具着用管理責任者」が通達改正により「粉じん保護具着用管理責任者」に自動変更されています。

[001764595.pdf \(mhlw.go.jp\)](#)

4. 他機関からのお知らせ

■佐賀県内のこころ（と暮らし）の相談窓口のご案内

こころの悩み・病気等をはじめ、経済問題など様々な相談窓口をまとめたページを佐賀県が作成しています。

[こころと暮らしの相談窓口 / 佐賀県 \(saga.lg.jp\)](#)

■令和6年度佐賀県がん総合支援センター「がん患者支援事業」のご案内

(公財)佐賀県健康づくり財団は佐賀県の委託を受け、佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」(佐賀市水ヶ江 1-12-10・佐賀メディカルセンター 1F)を拠点に次のがん患者支援事業を行っています。

- (1) がんのことなら無料で相談・悩み相談ダイヤル
0120-246-388 (月～金・9:30-13:00、14:00-16:30)
- (2) 県内各地でのがんサロン(交流会)の運営
 - ① 佐賀・交流会「さんでーサロン」
佐賀メディカルセンター 1F
原則第3日曜日開催
さん愛プラザ事務局：0952-37-3336
 - ② 鳥栖がんサロン「たんぼぼの会」
鳥栖市文化会館
偶数月の第3木曜日開催
たんぼぼの会事務局：090-5664-2000
 - ③ 多久がんサロン「ハート」
多久市中央公民館 1F 研修室
原則第1日曜日開催
ハート事務局：090-4586-0806
 - ④ 唐津がんサロン「ひまわり」
唐津市健康サポートセンター・さんて
奇数月の第2土曜日開催
ひまわり事務局：080-1716-4139
 - ⑤ 杵島がんサロン「すいせん」
江北町・ネイブル
第1土曜日開催
すいせん事務局：090-3986-6177

■日本産業保健法学会公開講座「産業保健から取り残される外国人労働者」開催のご案内

グローバル化の進展により、今後外国人労働者の増加が言語や文化の壁により、十分な産業保健サービスが行き届かなくなることも懸念されます。

本講座では、労働者側で外国人労働者に関する事件を多く手掛けてきた中村優介弁護士、長年外国人への診療を担当し、自治体と連携した医療通訳制度の構築など注目される取り組みを行っている沢田貴志医師のお二方に、外国人労働者に関する人事労務や医療問題について、現状や今後のあるべき対応策についてご講演頂きます。

後半のパネルディスカッションでは、産業保健分野で国際的な実績をお持ちの辻洋志産業医もお招きし、「産業保健から取り残される外国人労働者」をテーマに、ディスカッションを行います。

○参照ページ

[\[5/11 無料公開講座\]「産業保健から取り残される外国人労働者」開催のご案内 - 日本産業保健法学会 \(jaohl.jp\)](#)

○本講座のポイント

- (1)外国人労働者の就労資格にはどのようなものがあるのか。
- (2)それぞれの資格特有の問題はなにか？
- (3)外国人労働者に関する労働問題の実例（労災隠し、不十分な安全衛生教育等）
- (4)外国人特有のメンタルヘルス問題と適切なコミュニケーションの取り方
- (5)「ビジネスと人権」「CSR」と外国人労働者問題との関係

○開催概要

- ・主 催：（一社）日本産業保健法学会研修委員会
- ・対象者：どなたでも（非会員の方もお申込み可能です）
- ・日 時：2024年5月11日（土）16時～17時40分（開催日迫る！）
- ・定 員：500名
- ・受講料：無料・開催形式：zoom ウェビナー（ライブ配信のみ）
- ・参加方法：下記 URL より必要情報を記入し参加登録をお願いいたします。
登録後、参加用のリンクが送られてきます。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_02eeiZRFR8SXIQRcB77Xg

■ギャンブル等依存症問題啓発週間特別セミナーのご案内

社会の注目を昨今集めている「ギャンブル依存症」。

労働者の中でもギャンブルに嵌っている方は少なくないと思われます。

日は迫っていますがギャンブル等依存症の基礎知識と対応方法について学ぶセミナーが開催されますのでご案内します。

- ・ 主催 NPO 法人 全国ギャンブル依存症家族の会
- ・ 開催日時 令和6年5月5日（日）14：00-16：00（開催日迫る！）
- ・ 開催場所 ゆめぷらっと小城 研修室（小城市小城町）
- ・ 参加費 無料
- ・ コンテンツ
講演 肥前精神医療センター 宇佐美貴士氏
当事者体験談 「回復に向かって」
家族の体験談 「家族の行動が最初の一步」
- ・ セミナー案内チラシ（リンク）

[2024年5月5日【佐賀】ギャンブル等依存症問題啓発週間特別セミナー | NPO 法人全国ギャンブル依存症家族の会 \(gdfam.org\)](#)

5. 独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせ

当センターの母体である独立行政法人労働者健康安全機構からのお知らせです。

■「産業保健21」最新号（2024年4月）【NEW！】

「産業保健21」は当機構が発行する冊子で無料配布しており、機構HP（=下記リンク先）からダウンロードも可能です。健康管理等に役立つ情報を毎四半期掲載しておりますのでご活用ください。

[情報誌「産業保健21」 | JOHAS\(労働者健康安全機構\)](#)

■ 労災疾病等医学研究普及サイト

当機構では、労災補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について、3領域（※）に集約し現在は6テーマの研究を行っています。研究成果や経過は随時「労災疾病等医学研究普及サイト」に掲載しています。[労災疾病等研究普及サイト \(johas.go.jp\)](#)

6年4月にメタボロームに関し新たな研究発表がなされていますのでご覧ください。

研究開発テーマ「メタボロームの研究・開発・普及」

① 過重労働・ストレス下における心疾患イベントを予測する因子

（関東労災病院 第二循環器内科部長 柴田 正行）

② 早期慢性膵炎の疾患概念の研究と新規診断法の開発

（横浜労災病院 消化器内科副部長 関野 雄典）

[メタボローム | 労災疾病等研究普及サイト \(johas.go.jp\)](#)

6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

チラシ

[202404161503576058.pdf](#)

【5月定期出張相談窓口】（赤字は4月からの変更部分）

- * 佐賀大学医学部附属病院 17日（金）11：30-13：30（毎月第3金曜日）
- * 佐賀県医療センター好生館 16日（木）11：00-14：00（毎月第3木曜日）
- * 唐津赤十字病院 8日（水）11：30-14：30（毎月第2水曜日）
- * 嬉野医療センター 9日（木）11：00-14：00（毎月第2木曜日）

