

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センター「かささぎ」メールマガジン

第155号 2021年（令和3年）1月22日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 研修会のご案内
2月の産業保健研修会ピックアップ
2. 令和2年度 両立支援コーディネーター基礎研修 追加開催のご案内（当機構）
3. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）
4. 機構からのお知らせ
労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
5. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内
6. こころの健康づくりフォーラム中止のお知らせ

1. 研修会のご案内

【NEW】今般のコロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、行政からの要請等も考慮した結果、研修会のご参加は佐賀県在住もしくは佐賀県の事業場に在籍の皆さまに限らせていただきます。ご理解の程よろしくお願いいたします。

当機構では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、研修会を開催する際は、参加者の皆様に以下のことをお願いしています。

- ・マスクを持参及び着用すること
- ・アルコール消毒液により手指消毒を行うこと
- ・受付時に体温測定を実施すること（非接触型体温計で検温します）
- ・近距離及び対面で話さないこと
- ・会場で食事をしないこと
- ・発熱や風邪の症状、基礎疾患のある方等は参加を見合わせていただくこと
- ・研修会等の前後において参加者同士の交流を極力控えること

※ 今後も新型コロナウイルスなどの感染症の感染拡大防止の場合等により本研修を延期又は中止する場合がありますので、必ず当センターホームページで開催の有無をご確認の上でご参加ください。

※ ソーシャルディスタンスを確保するため、定員数を削減しての開催となります。ご欠席される場合は、必ず事前に当センターまでご連絡願います。

★☆☆ 産業医研修会 ☆☆☆

今年度開催予定の産業医研修会は、全て終了しました。

現在、受付している産業医研修会はありません。

最新の情報は随時ホームページでお知らせしております。

産業医研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

☆☆ 産業保健研修会 ☆☆☆

(注) 開催時間が研修会によって異なります。必ずご確認ください。

後期(10月～3月)産業保健研修会のリーフレット ⇒

<https://www.sagas.johas.go.jp/relays/download/22/152/109/972/?file=/files/libs/972/20200824154415306.pdf>

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/48/>

研修会番号【46】 【NEW】 -----

日 時：2月4日(木) 14:00～15:30

会 場：高齢者ふれあい会館「りふれ」第3研修室(唐津市ニタ子3丁目155番地4)

テーマ：企業に求められる、これからの労働者の健康管理について

講 師：佐賀産業保健総合支援センター 産業保健専門職 田中珠美

研修会番号【47】 【NEW】 -----

日 時：2月10日(水) 14:00～16:00

会 場：アバンセ 第3研修室A(佐賀市天神3丁目2-11)

テーマ：テレワーク時代のコミュニケーション

講 師：(一財)佐賀県産業医学協会 副所長 後藤英之 先生

研修会番号【48】 【NEW】 -----

日 時：2月18日(木) 14:00～15:30

会 場：アバンセ 第3研修室A(佐賀市天神3丁目2-11)

テーマ：災害事例から学ぶ労働災害の実態

講 師：西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長 西村富夫 先生

研修会番号【49】 【NEW】 -----

日 時：2月24日(水) 14:00～15:30

会 場：サンメッセ鳥栖 大会議室1(鳥栖市鳥栖町1819)

テーマ：企業に求められる、これからの労働者の健康管理について

講 師：佐賀産業保健総合支援センター 産業保健専門職 田中珠美

2. 令和2年度 両立支援コーディネーター基礎研修 追加開催のご案内（当機構）

各回の開催日程及び募集期間は以下のとおり行います。

応募多数の際は先着順ではなく抽選を行いますので、受講を希望される回の募集期間内にご応募ください。

<https://www.johas.go.jp/tabid/1830/Default.aspx>

◆定員◆ 各回 500 名程度

◆受講料◆ 無料

<第6回>

募集期間：1月13日（水）13時～2月1日（月）17時まで

動画配信研修受講期間：2月12日（金）～2月25日（木）

WEB ライブ講習受講日：2月27日（土）13：00～16：30（予定）

結果通知：2月8日（月）

<第7回>

募集期間：1月27日（水）13時～2月10日（水）17時まで

動画配信研修受講期間：2月22日（月）～3月7日（日）

WEB ライブ講習受講日：3月9日（火）13：00～16：30（予定）

結果通知：2月18日（木）

3. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

■働く高齢者のための安全管理 WEB セミナー 追加開催のお知らせ

視聴機関：2月8日（月）～2月26日（金）

申込締切：2月12日（金）16：00迄

<https://age-friendly.chosakai.ne.jp/>

■定期健康診断等における血糖検査の取扱いについて

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T201224K0010.pdf>

■労働基準法施行規則等の一部を改正する省令の公布等について～行政手続における押印手続きの見直し～

令和3年4月1日から施行される労働基準法施行規則等の一部を改正する省令について、関連資料が掲載されています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322_00041.html

■動画「今こそ始めてみませんか？トラック運転者のために、『発荷主』ができること。」を公開！（トラック運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイトより）
【視聴はこちらから】

今こそ始めてみませんか？トラック運転者のために、「発荷主」ができること。

<https://mhlw.lisaplusk.jp/jump.cgi?p=16&n=124>

■モデル就業規則（令和2年11月版）について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/zigyon_ushi/model/index.html

4. 機構からのお知らせ

■肝炎医療コーディネーター（医療従事者）向け～治療と仕事の両立支援動画のご案内
当センターホームページにて公開中です。

<https://www.sagas.johas.go.jp/>

■副業・兼業健康確保支援リーフレットのご案内

https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/leaflet/hukugyou_kengyoujoseikin_R2.pdf

■労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

●「石綿関連疾患診断技術研修（基礎・読影研修）」について

石綿（アスベスト）は耐熱性等に優れた天然の鉱物繊維で、建設資材や自動車などに利用されてきましたが、石綿繊維を吸入すると肺がんや中皮腫などの原因となることから、現在使用は禁止されています。

これら石綿繊維によって引き起こされる石綿関連疾患の診断及び石綿ばく露所見の判定には、エックス線写真の読影等が必要となりますが、その判断には困難な事例が多くあります。また、診断等を行うには、医学的な知識・経験に加え、石綿ばく露等についての知識も必要となります。

当機構では、呼吸器系の疾患を取り扱う医師や産業医などの医療関係者を対象に、石綿関連疾患の診断技術の向上及び労災補償制度の周知を図るため、石綿関連疾患の診断方法及び石綿ばく露の所見に関する読影方法並びに労災補償制度の取扱い等についての研修を開催しております。

令和2年度の「石綿関連疾患診断技術研修（基礎・読影研修）」について、新型コロナウイ

ルスの感染拡大への対策として、例年の集合形式ではなく、オンデマンド形式で開催することといたしました。

オンデマンド形式の研修では、基礎研修・読影研修の各カリキュラムについて、オンデマンドによる講義動画の配信を行います。研修の詳細については、労災疾病等医学研究普及サイトに掲載しておりますので、下記 URL をご覧ください。

→ <https://www.research.johas.go.jp/asbestokenshu/>

● 「早期復職」について

現在、がんは我が国における死因のトップであり、2～3人に1人は生涯の間がんと診断されます。また、3人に1人は就労可能な年齢でがんと診断されており、がんと診断された後も仕事を続ける勤労者は、今後増えることが予想されています。

がん患者さんが復職するために最も重要なことは、体力の維持・増進とされており、そのためには「運動療法」と「食事療法」が効果的であると考えられています。

平成30年7月から開始した本研究は、がん治療のために手術を受ける患者さんを対象として、持久力や筋力を強化する「運動療法」と、最適な蛋白質を摂取する「食事療法」を手術の前から一定期間実施します。退院後9週目まで血液検査や体力測定等を行うとともに、復職の状況を調査します。

復職を目指すがん患者さんに対して、「運動療法」と「栄養療法」を行い、持久力や筋力の効率的な改善ができれば、患者さんの早期復職及びキャリア維持並びに職業生活の維持に大きく寄与することができると考えています。

中間報告として、令和2年6月までに19例を収集しており、症例数の蓄積を継続しています。

本研究の詳細については、「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。

→ <https://www.research.johas.go.jp/souki2018/index.html>

5. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

コロナウイルス感染症感染拡大状況によって変更が生じる場合もございます。最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

【2月定期出張相談窓口】

- * 佐賀大学医学部附属病院 19日（金）11：00～14：00（毎月第3金曜日）
- * 佐賀県医療センター好生館 16日（火）11：00～14：00（毎月第3火曜日）
- * 唐津赤十字病院 10日（水）11：30～14：30（毎月第2水曜日）
- * 嬉野医療センター 4日（木）11：00～14：00

(毎月第2木曜日(2月は第2木曜日が祝日のため第1木曜日に開催))

6. こころの健康づくりフォーラム中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止しました。

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口(予約面談)・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら(sanpo41-8@sagas.johas.go.jp) まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]

新アドレス[]

◇∞∞∞◇

独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階

T E L 0952-41-1888 F A X 0952-41-1887

●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp/>

●Eメール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

◇∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞◇