

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センター「かささぎ」メールマガジン

第154号 2020年（令和2年）12月22日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 研修会のご案内  
1月の産業保健研修会ピックアップ
2. 高齢労働者の転倒と腰痛リスク及びその対策研修会のご案内【再掲】
3. こころの健康づくりフォーラムのご案内
4. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）
5. 機構からのお知らせ  
労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

---

## 1. 研修会のご案内

---

当機構では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、研修会を開催する際は、参加者の皆様に以下のことをお願いしています。ご理解、ご協力をお願いします。

- ・マスクを持参及び着用すること
- ・アルコール消毒液により手指消毒を行うこと
- ・受付時に体温測定を実施すること（非接触型体温計で検温します）
- ・近距離及び対面で話さないこと
- ・会場で食事をしないこと
- ・発熱や風邪の症状、基礎疾患のある方等は参加を見合わせていただくこと
- ・研修会等の前後において参加者同士の交流を極力控えること

※ 今後も新型コロナウイルスなどの感染症の感染拡大防止の場合等により本研修を延期又は中止する場合がありますので、必ず当センターホームページで開催の有無をご確認の上でご参加ください。

※ ソーシャルディスタンスを確保するため、定員数を削減しての開催となります。ご欠席される場合は、必ず事前に当センターまでご連絡願います。

### ☆☆ 産業医研修会 ☆☆

1月開催予定の産業医研修会は、定員に達したため受付を終了しました。

現在、受付している産業医研修会はありません。

最新の情報は随時ホームページでお知らせしております。

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

☆☆ 産業保健研修会 ☆☆

(注) 開催時間が研修会によって異なります。必ずご確認ください。

後期 (10月～3月) 産業保健研修会のリーフレット ⇒

<https://www.sagas.johas.go.jp/relays/download/22/152/109/972/?file=/files/libs/972/20200824154415306.pdf>

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/48/>

研修会番号【45】は定員に達したため、受付を終了しました。

研修会番号【41】 【NEW】 -----

日 時：1月14日(木) 14:00～16:00

会 場：高齢者ふれあい会館「りふれ」第3研修室(唐津市ニタ子3丁目155番地4)

テーマ：テレワーク時代のコミュニケーション

講 師：(一財)佐賀県産業医学協会 副所長 後藤英之 先生

研修会番号【42】 【NEW】 -----

日 時：1月21日(木) 14:00～15:30

会 場：メートプラザ佐賀 2F研修室(佐賀市兵庫北3丁目8-40)

テーマ：産業保健におけるALDH2多型

(東アジア特有の遺伝子型バリエーション)の重要性

講 師：佐賀大学医学部社会医学講座 講師 松本明子 先生

研修会番号【43】 【NEW】 -----

日 時：1月22日(金) 14:00～15:30

会 場：鳥栖市民文化会館 第1研修室(鳥栖市宿町807-17)

テーマ：災害事例から学ぶ労働災害の実態

講 師：西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長 西村富夫 先生

研修会番号【44】 【NEW】 -----

日 時：1月27日(水) 14:00～15:30

会 場：メートプラザ佐賀 2F大会議室(佐賀市兵庫北3丁目8-40)

テーマ：企業に求められる、これからの労働者の健康管理について

講 師：佐賀産業保健総合支援センター 産業保健専門職 田中珠美

---

## 2. 高年齢労働者の転倒と腰痛リスク及びその対策研修会のご案内【再掲】

---

日 時：令和3年1月15日（金）18：30～20：00

場 所：佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」4階 第1研修室  
（佐賀市天神3-2-11 どんどんの森内）

定 員：50名（※参加費用は無料ですが、事前申し込みが必要です。）

内 容：

（1）行政の動向について（10分）

講師：厚生労働省 佐賀労働局 労働基準部 健康安全課担当  
佐賀県 健康福祉部 健康増進課担当

（2）講演（80分）

「高年齢労働者の転倒と腰痛リスク及びその対策」  
～転倒・腰痛予防！実演「いきいき健康体操」～

講師：松平浩 先生

プロフィール 東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター  
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 特任教授

詳細、お申込みはこちらをご覧ください

[https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/1/detail=1/b\\_id=8/block8\\_limit=10/p8=1#block8-538](https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/1/detail=1/b_id=8/block8_limit=10/p8=1#block8-538)

---

## 3. こころの健康づくりフォーラムのご案内

---

日 時：令和3年2月3日（水）13：30～16：00

場 所：佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」1階ホール  
（佐賀市天神3-2-11 どんどんの森内）

定 員：150名（※参加費用は無料ですが、事前申し込みが必要です。）

テーマ：With コロナ時代の心の健康

特別講演：「それでも幸せになれる～『価値大転換時代』の乗りこえ方」

講師 諏訪中央病院 名誉院長 鎌田實 先生

演 奏：「癒しの音色～アイリッシュハーブの魅力～」

奏者 アイリッシュハーブ奏者 児島祐子さん

詳細、お申込みはこちらをご覧ください

[https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/1/detail=1/b\\_id=7/block7\\_limit=10/p7=1#block7-1039](https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/1/detail=1/b_id=7/block7_limit=10/p7=1#block7-1039)

---

## 4. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

---

■情報通信機器を用いたストレスチェックに係る高ストレス者等に対する医師の面接指導の実施について

面接指導を情報通信機器を用いて行うことについて、考え方及び留意事項が示されています。

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T201124K0010.pdf>

■石綿含有製品等の製造、輸入、譲渡、提供又は使用の禁止の徹底について

平成18年9月1日から石綿をその重量の0.1%を超えて含有するすべての製品の製造、輸入譲渡、提供又は使用が禁止されていますが、今般、成型品を加工したバスマット及びコースターに、石綿がその重量の0.1%を超えて含有している事案が把握されたことから、厚生労働省は同種事案の再発を防止するため、石綿を含有している製品を取り扱っていないかの点検を求めています。

(関係団体への要請文)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/000698974.pdf>

(アスベスト全面禁止パンフレット)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/000698975.pdf>

■ベンジルアルコールをラベル表示・安全データシート交付等の義務対象物質に追加

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_14847.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_14847.html)

■「メンタルヘルスに関する社内相談窓口設置のポイント」を新たに追加

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」では、メンタルヘルスに関する社内相談窓口を設置する際の考え方やポイントについて解説しています。社内相談窓口の必要性、社内相談窓口設置までの流れとポイント、社内相談窓口を設置している企業の取組事例などをまとめています。

メンタルヘルスに関する社内相談窓口設置のポイント

<https://kokoro.mhlw.go.jp/in-house/consultation/>

■令和2年度「治療と仕事の両立支援地域セミナー」の開催について

今年度はオンライン形式により開催されます。

九州・沖縄エリア

日時：令和3年1月25日（月）

第1部 13：30～15：00 パネルディスカッション

第2部 15：30～17：00 オンライングループワーク

<https://jsite.mhlw.go.jp/saga-roudoukyoku/content/contents/000772694.pdf>

---

5. 機構からのお知らせ

---

■労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

## ●「メタボローム」について

メタボロームの「メタボ」という単語から、お腹の内面や内臓周りに脂肪が蓄積する「内臓脂肪型肥満」のことを連想されるかもしれませんが、メタボロームとは「細胞内代謝によって作られた低分子化学物質の総体」を指す呼称です。

具体的には、核酸（DNA）やたんぱく質のほか、糖・有機酸・アミノ酸など数千種に及びます。このメタボロームを解析することで、疾患の発症を予測できる可能性があり、本研究ではこのメタボロームの解析を通じて、勤労世代が多く罹患する疾患について診断方法を確立することを目的として、以下の2点に絞って研究を行っています。

### ①過重労働・ストレス下における心疾患イベントを予測する因子

労働者の過労死予防のため、メタボローム解析により、過労死の要因となっている「心臓疾患」発症に至る予測因子、関係因子となりうる定量的マーカーの推測、同定を行います。

#### 【中間報告】

##### 研究1 長時間労働下におけるメタボロームの特徴

男性職員で残業時間が80時間を超える者の採血、尿、唾液を採取し、メタボローム解析を行い、同一職員の残業時間が少ない時期（45時間以内）と比較しました。

##### 研究2 ACS患者におけるメタボロームの特徴

ACS患者（60歳以下の男性、勤労者）と、健康診断センターを受診する年齢が一致した60歳までの男性勤労者の採血、尿、唾液のメタボローム解析を行い比較しました。

### ②早期慢性膵炎の疾患概念の研究と新規診断法の開発

勤労男性に発生率の高い早期慢性膵炎は、職場ストレスと大量飲酒の関連が原因と推測されていますが、未だ明らかではありません。このため、メタボローム解析を通じて、早期慢性膵炎の疾患概念を明らかにして早期診断法の開発を行うとともに、早期慢性膵炎と職場ストレス等との関連を検討します。

#### 【中間報告】

アルコール性慢性膵炎患者、アルコール性早期慢性膵炎患者、健常者（飲酒群、非飲酒群）各20例を目標とし、症例収集を行っています。現在、一部の症例のメタボローム解析を行っています。

本研究の詳細について「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。

→ <https://www.research.johas.go.jp/metabolome/index.html>

## ●「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」について

当機構では、治療就労両立支援センターを中心として、がん、糖尿病、脳卒中（リハビリテーション）、メンタルヘルス及びその他疾病について、治療と仕事の両立支援の実践により事例収集を行っております。これまで収集してきた支援事例をもとに「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」を作成しました。

このマニュアルは、両立支援コーディネーターが両立支援業務を行うに当たっての基本ス

キルや知識に加え、両立支援の事例紹介等、両立支援の実務上で留意すべき事項を掲載したものです。

令和元年度に改訂を行い、「がん」、「糖尿病」、「脳卒中」、「メンタルヘルス」の分野別に分かれていたマニュアルを1冊に統合しました。

マニュアルは両立支援コーディネーター基礎研修のテキストとして配付していますが、当機構ホームページからも無料でダウンロードが可能です。

★両立支援コーディネーターマニュアルはこちら

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1047/Default.aspx>

★両立支援コーディネーターについて知りたい方はこちら

<https://www.research.johas.go.jp/ryoritsucoo/>

---

## 6. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

---

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

今後もコロナウイルス感染症感染拡大状況によって変更が生じる場合もございます。最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

### 【1月定期出張相談窓口】

- \* 佐賀大学医学部附属病院 15日（金）11：00～14：00（毎月第3金曜日）
- \* 佐賀県医療センター好生館 19日（火）11：00～14：00（毎月第3火曜日）
- \* 唐津赤十字病院 13日（水）11：30～14：30（毎月第2水曜日）
- \* 嬉野医療センター 14日（木）11：00～14：00（毎月第2木曜日）

=====  
佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

### 【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら（ [sanpo41-8@sagas.johas.go.jp](mailto:sanpo41-8@sagas.johas.go.jp) ）まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[ ]

新アドレス[ ]

◇○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○◇

独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階

TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp/>

●Eメール [sanpo41-8@sagas.johas.go.jp](mailto:sanpo41-8@sagas.johas.go.jp)

◇○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○◇