

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センター「かささぎ」メールマガジン

第152号 2020年（令和2年）10月20日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. コロナ禍の新生活スタイルでのリアルコミュニケーション！見直してみませんか？  
新企画 産業保健研修会のご案内
2. 研修会のご案内  
産業医研修会日程・11月の産業保健研修会ピックアップ
3. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）
4. 機構からのお知らせ  
労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
5. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

- 
1. コロナ禍の新生活スタイルでのリアルコミュニケーション！見直してみませんか？  
新企画 産業保健研修会のご案内
- 

コロナウイルス感染症が発生してから様々な生活スタイルが急速に変わりました。職場においてもオンラインでの会議やテレワーク等が推奨され、実際に会う機会が減ったことで、個人と個人の意思疎通の難しさを感じることはないですか？

今回、当センター産業保健相談員の後藤英之先生による、こんな時代だからこそそのリアルのコミュニケーションについて研修会を開催します。後藤先生は、産業医活動を通して多くの事業場に助言指導を行ってこられ、また動機づけ面接（※対人援助の技法である動機づけ面接）トレーナーの資格も有されており、動機づけ面接学習会なども開催されています。本研修は実習も取り入れておりますので、特に事業場の管理者の皆様、労務人事担当の皆様には、円滑な職場内コミュニケーションの取り方や従業員教育の進め方の参考になる有意義な機会になると思います。この機会に是非研修会にご参加ください。

テーマ：テレワーク時代のコミュニケーション

講師：佐賀県産業医学協会 副所長 後藤英之 先生

お申込みはこちらから <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

●鳥栖会場 研修会番号【39】

日時：12月16日（水） 14：00～16：00

会場：鳥栖市民文化会館 第1研修室（鳥栖市宿町 807-17）

●唐津会場 研修会番号【41】

日 時：1月14日（木） 14：00～16：00

会 場：高齢者ふれあい会館「りふれ」第3研修室（唐津市ニタ子3丁目155番地4）

●佐賀会場 研修会番号【47】

日 時：2月10日（水） 14：00～16：00

会 場：アバンセ 第3研修室A（佐賀市天神3丁目2-11）

---

## 2. 研修会のご案内

---

当機構では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、研修会を開催する際は、参加者の皆様に以下のことをお願いしています。ご理解、ご協力をお願いします。

- ・マスクを持参及び着用すること
- ・アルコール消毒液により手指消毒を行うこと
- ・受付時に体温測定を実施すること（非接触型体温計で検温します）
- ・近距離及び対面で話さないこと
- ・会場で食事をしないこと
- ・発熱や風邪の症状、基礎疾患のある方等は参加を見合わせていただくこと
- ・研修会等の前後において参加者同士の交流を極力控えること

※ 今後も新型コロナウイルスなどの感染症の感染拡大防止の場合等により本研修を延期又は中止する場合がありますので、必ず当センターホームページで開催の有無をご確認の上でご参加ください。

※ ソーシャルディスタンスを確保するため、定員数を削減しての開催となります。ご欠席される場合は、必ず事前に当センターまでご連絡願います。

### ★☆ 産業医研修会 ☆★

（注）開催時間が研修会によって異なります。必ずご確認ください。

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/47/>

研修会番号【10】【11】【13】【15】【17】【18】は定員に達したため、受付を終了しました。

研修会番号【12】【再掲】定員間近！-----

日 時：11月4日（水） 18：30～20：30

会 場：伊万里市民センター 2F一般教養室2（伊万里市松島町391-1）

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（3）健康管理 2単位

テーマ：「過重労働対策」

講 師：久留米大学医学部環境医学講座 教授 石竹達也 先生  
定 員：先着 30 名

研修会番号【14】【再掲】定員間近！-----

日 時：11 月 18 日（水） 18：30～20：30  
会 場：唐津地域総合保健医療センター 1F すこやかホール（唐津市千代田町 2566-11）  
単 位：認定医：生涯研修 専門研修（3）健康管理 2 単位  
テーマ：「過重労働対策」  
講 師：久留米大学医学部環境医学講座 教授 石竹達也 先生  
定 員：先着 30 名

研修会番号【16】【NEW】-----

日 時：12 月 2 日（水） 18：30～20：30  
会 場：武雄市文化会館 大集会室 A（武雄市武雄町大字武雄 5538 番地 1）  
単 位：認定医：生涯研修 専門研修（3）健康管理 2 単位  
テーマ：「過重労働対策」  
講 師：久留米大学医学部環境医学講座 教授 石竹達也 先生  
定 員：先着 30 名

研修会番号【19】【NEW】-----

日 時：12 月 17 日（木） 18：30～20：30  
会 場：アバンセ 第 2 研修室（佐賀市天神 3 丁目 2-11）  
単 位：認定医：生涯研修 専門研修（3）健康管理 2 単位  
テーマ：「過重労働対策」  
講 師：(株)SUMCO 九州事業場 統括産業医 彌富美奈子 先生  
定 員：先着 30 名

☆☆ 産業保健研修会 ☆☆

（注）開催時間が研修会によって異なります。必ずご確認ください。

後期（10 月～3 月）産業保健研修会のリーフレット ⇒

<https://www.sagas.johas.go.jp/relays/download/22/152/109/972/?file=/files/libs/972/20200824154415306.pdf>

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/48/>

研修会番号【30】【34】は定員に達したため、受付を終了しました。

研修会番号【29】【再掲】-----

日 時：10月26日（月） 14：00～15：30

会 場：高齢者ふれあい会館「りふれ」第3研修室（唐津市ニタ子3丁目155番地4）

テーマ：感染症対策（コロナウイルス感染症対策含む）

講 師：佐賀大学医学部社会医学講座 准教授 原めぐみ 先生

研修会番号【31】【NEW】-----

日 時：11月5日（木） 14：00～15：30

会 場：サンメッセ鳥栖 大会議室1（鳥栖市鳥栖町1819）

テーマ：こころの健康を保つための早期発見と対応のポイント  
（本人にできること・周囲にできること）

講 師：佐賀大学医学部看護学科 准教授 村久保雅孝 先生

研修会番号【32】【NEW】-----

日 時：11月6日（金） 14：00～15：30

会 場：アバンセ 第5研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ：アーク溶接作業の安全衛生（溶接ヒュームが特定化学物質に!!）

講 師：高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

研修会番号【33】【NEW】-----

日 時：11月10日（火） 14：00～15：30

会 場：アバンセ 第5研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ：こころの健康を保つための早期発見と対応のポイント  
（本人にできること・周囲にできること）

講 師：佐賀大学医学部看護学科 准教授 村久保雅孝 先生

研修会番号【35】【NEW】-----

日 時：11月26日（木） 14：00～16：00

会 場：アバンセ 第5研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ：地域性・時代の変化にあった健康管理Ⅱ

講 師：佐賀大学医学部附属病院 肝臓・糖尿病・内分泌内科 助教 岡田倫明 先生

---

3. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

---

■働く高齢者の安全と健康確保のためのセミナーのご案内

<https://age-friendly.chosakai.ne.jp/>

佐賀会場ご案内

<https://age-friendly.chosakai.ne.jp/assets/pdf/k41b-2020.pdf>

■治療と仕事の両立支援シンポジウムの開催のご案内

厚生労働省では「治療と仕事の両立に向けた職場づくり」をメインテーマに治療と仕事の両立支援シンポジウムをオンライン形式で開催します。

<https://www.sagas.johas.go.jp/files/libs/994/202010071147571166.pdf>

ポータルサイト「治療と仕事の両立支援ナビ」

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>

■毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_13557.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_13557.html)

---

#### 4. 機構からのお知らせ

---

■労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

●「勤労世代肝疾患」について

C型肝炎を主とするウイルス性慢性肝疾患は勤労者世代にも多く発生する疾患です。

C型肝炎は従来からのインターフェロン治療が行われてきましたが、注射のために週1回の通院が必要な上、多様な副作用や治療期間が長期に及ぶことが勤労者にとって大きな負担となっていました。

最近では、C型肝炎ウイルスに直接作用する経口薬のみによる「インターフェロンフリー治療」という新たな治療法により、治療期間を最短8週間まで短縮することが可能になりました。

しかし、肝炎に罹患した勤労者にとっては、その後肝がんを発症するか否かも重要な問題です。

本研究では、C型慢性肝疾患の患者さんの経過観察を行い、発がん率や発がん関連因子を検討し、未だ明らかとなっていない「インターフェロンフリー治療」後の肝がん発症リスクを明らかにすることで、この治療の意義と効率的な経過観察体制を見出し、勤労者の健康支援及び治療と仕事の両立支援の助けとなることを目的として研究を行っています。

詳しくは以下のリンクをご覧ください。

<https://www.research.johas.go.jp/kinrou2018/index.html>

●第2期「筋・骨格系疾患」分野について

多くの人を経験する「腰痛症」は、医師の診察や画像診断により原因疾患が特定できる「特異的腰痛」と、原因がよくわからない「非特異的腰痛」とがあり、そのうち、非特異的腰痛が85%を占めていると言われています。

非特異的腰痛のリスク要因として、「重い荷物を持つ」「姿勢の悪さ」など、腰自体への

負担によるものが重要視され、これを踏まえた対策を行っても思ったほどの成果が上がらない一方、様々な心理・社会的要因（職場の人間関係のストレス等）が強く影響することが明らかになりました。

また、腰痛になると「肉体労働が腰に悪いから心配だ」「無理はしないようにしよう」といった腰痛に対する強い恐怖感と、それに伴う過剰な活動の制限（恐怖回避思考）が、かえって腰痛予防や回復に好ましくないことが明らかになっています。

このことから、腰痛対策には、「腰椎の機能障害」と「脳の機能障害」を起こさないための対策が重要です。

「腰椎の機能障害」の対策として“これだけ体操”があります。前かがみでの作業後や重いものを持った後、長時間座位が続いた後に、すぐに腰をしっかり反らすだけの簡単なエクササイズです。

「脳の機能障害」の対策としては、自分のストレス要因を知り、それとうまく付き合うことが重要です。

詳しくは、こちらをご覧ください。

[https://www.research.johas.go.jp/22\\_kin/index.html](https://www.research.johas.go.jp/22_kin/index.html)

※わかりやすいマニュアルで“これだけ体操”等の腰痛対策が紹介されています。

[https://www.research.johas.go.jp/22\\_kin/docs/manual\\_2012.pdf](https://www.research.johas.go.jp/22_kin/docs/manual_2012.pdf)

---

## 5. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

---

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

10月から嬉野医療センターの出張相談窓口が再開しております。今後もコロナウイルス感染症感染拡大状況によって変更が生じる場合もございます。最新の開設状況は当センターホームページでご確認ください。

### 【11月定期出張相談窓口】

\* 佐賀大学医学部附属病院 20日（金）11：00～14：00（毎月第3金曜日）

\* 佐賀県医療センター好生館 17日（火）11：00～14：00（毎月第3火曜日）

\* 嬉野医療センター 12日（木）11：00～14：00（毎月第2木曜日）

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

### 【担当分野：相談例】

●産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法

