

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センター「かささぎ」メールマガジン

第151号 2020年（令和2年）9月18日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<目次>

1. 研修会のご案内
産業医研修会新日程・10月の産業保健研修会ピックアップ
2. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）
3. 機構からのお知らせ
令和2年度「両立支援コーディネーター基礎研修」開催のご案内
労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
4. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

1. 研修会のご案内

当機構では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、研修会を開催する際は、参加者の皆様に以下のことをお願いしています。ご理解、ご協力をお願いします。

- ・マスクを持参及び着用すること
- ・アルコール消毒液により手指消毒を行うこと
- ・受付時に体温測定を実施すること（非接触型体温計で検温します）
- ・近距離及び対面で話さないこと
- ・会場で食事をしないこと
- ・発熱や風邪の症状、基礎疾患のある方等は参加を見合わせていただくこと
- ・研修会等の前後において参加者同士の交流を極力控えること

※ 今後も新型コロナウイルスなどの感染症の感染拡大防止の場合等により本研修を延期又は中止する場合がありますので、必ず当センターホームページで開催の有無をご確認の上でご参加ください。

※ ソーシャルディスタンスを確保するため、定員数を削減しての開催となります。ご欠席される場合は、必ず事前に当センターまでご連絡願います。

☆☆ 産業医研修会 ☆☆

（注）開催時間が研修会によって異なります。必ずご確認ください。

当センターホームページ上では1月までの産業医研修会新日程を掲載しています。

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/21/>

お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/47/>

研修会番号【9】、【10】は定員に達したため、受付を終了しました。

研修会番号【8】【再掲】-----

日 時：9月26日（土） 14：00～16：00

会 場：高齢者ふれあい会館「りふれ」第1研修室（唐津市二太子3丁目155番地4）

単 位：認定医：生涯研修 実地研修（7）職場巡視と討論 2単位

テーマ：「職場巡視事例検討会」

講 師：佐賀大学医学部社会医学講座 教授 市場正良 先生

三井化学(株)大牟田工場 専属産業医 横田直行 先生

高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表 高倉敏行 先生

定 員：先着20名

研修会番号【11】【NEW】産業保健研修会と同時開催-----

日 時：10月29日（木） 14：00～16：00

会 場：メートプラザ 2F研修室（佐賀市兵庫北3丁目8-40）

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（6）作業環境管理 2単位

テーマ：「騒音の概要と対策」

講 師：佐賀大学工学部機械システム工学科 教授 松尾繁 先生

定 員：先着10名

研修会番号【12】【NEW】-----

日 時：11月4日（水） 18：30～20：30

会 場：伊万里市民センター 2F一般教養室2（伊万里市松島町391-1）

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（3）健康管理 2単位

テーマ：「過重労働対策」

講 師：久留米大学医学部環境医学講座 教授 石竹達也 先生

定 員：先着30名

研修会番号【13】【NEW】-----

日 時：11月12日（木） 18：30～20：30

会 場：サンメッセ鳥栖 大会議室1（鳥栖市鳥栖町1819）

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（3）健康管理 2単位

テーマ：「過重労働対策」

講 師：(株)SUMCO九州事業場 統括産業医 彌富美奈子 先生

定 員：先着30名

研修会番号【14】 【NEW】 -----

日 時：11月18日（水） 18：30～20：30

会 場：唐津地域総合保健医療センター1Fすこやかホール（唐津市千代田町2566-11）

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（3）健康管理 2単位

テーマ：「過重労働対策」

講 師：久留米大学医学部環境医学講座 教授 石竹達也 先生

定 員：先着30名

研修会番号【15】 【NEW】 産業保健研修会と同時開催 -----

日 時：11月20日（金） 14：00～15：30

会 場：アバンセ 第5研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

単 位：認定医：生涯研修 専門研修（3）健康管理 1.5単位

テーマ：「両立支援と健康管理」

講 師：三井化学(株)大牟田工場 専属産業医 横田直行 先生

定 員：先着10名

☆☆ 産業保健研修会 ☆☆

（注）開催時間が研修会によって異なります。必ずご確認ください。

後期（10月～3月）産業保健研修会のリーフレットを作成しました。

リーフレット ⇒

<https://www.sagas.johas.go.jp/relays/download/22/152/109/972/?file=/files/libs/972/20200824154415306.pdf>

研修会詳細 ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

お申込み ⇒ <https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/48/>

研修会番号【25】、【26】は定員に達したため、受付を終了しました。

研修会番号【27】 【NEW】 -----

日 時：10月12日（月） 14：00～15：30

会 場：鳥栖市民文化会館 第1研修室（鳥栖市宿町807-17）

テーマ：感染症対策（コロナウイルス感染症対策含む）

講 師：佐賀大学医学部社会医学講座 准教授 原めぐみ 先生

研修会番号【28】 【NEW】 -----

日 時：10月21日（水） 14：00～16：00

会 場：アバンセ 第5研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ：地域性・時代の変化にあった健康管理 I

講 師：佐賀大学医学部附属病院 肝臓・糖尿病・内分泌内科 助教 岡田倫明 先生

研修会番号【29】 【NEW】 -----

日 時：10月26日（月） 14：00～15：30

会 場：高齢者ふれあい会館「りふれ」第3研修室（唐津市ニタ子3丁目155番地4）

テーマ：感染症対策（コロナウイルス感染症対策含む）

講 師：佐賀大学医学部社会医学講座 准教授 原めぐみ 先生

研修会番号【30】 【NEW】 産業医研修会と同時開催 -----

日 時：10月29日（木） 14：00～16：00

会 場：メートプラザ佐賀 2F研修室（佐賀市兵庫北3丁目8-40）

テーマ：騒音の概要と対策

講 師：佐賀大学理工学部 機械システム工学科 教授 松尾繁 先生

2. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

■石綿障害予防規則等の一部を改正する省令等の施行について

建築物（個人宅含む）・工作物・船舶の解体工事、リフォーム・修繕などの改修工事に対する石綿対策の規制が強化されます。

https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/1/detail=1/b_id=9/block9_limit=10/p9=1#block9-1018

■じん肺法施行規則等の一部を改正する省令の施行について

健康診断個人票及び定期健康診断結果報告書等について、医師等の押印が不要となります。

<https://www.sagas.johas.go.jp/relays/download/1/9/1025/979/?file=/files/libs/979//202009101431572891.pdf>

<https://jsite.mhlw.go.jp/saga-roudoukyoku/content/contents/000707905.pdf>

■情報通信機器を用いた安全衛生委員会等の開催について

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T200901K0020.pdf>

■10月の「年次有給休暇取得促進期間」について

年次有給休暇取得促進特設サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/jikan/so_kushin/

3. 機構からのお知らせ

■令和2年度「両立支援コーディネーター基礎研修」開催のご案内

令和2年度両立支援コーディネーター基礎研修については、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、オンライン形式で行います。

応募多数の場合は、先着順ではなく抽選を行います。

詳細・お申込み <https://www.johas.go.jp/tabid/1830/Default.aspx>

■労災疾病等医学研究普及サイトのご案内

●「生活習慣病」テーマ（平成30年度開始）について

勤労者の過労やストレスが、高血圧などの「生活習慣病」の悪化に影響していると言われています。勤労者の過労やストレスと、高血圧等「生活習慣病」発症との因果関係を明らかにすることによって、働く人々の健康を守ることにつながります。

現在、「生活習慣病」テーマでは5つの研究を行っていますが、そのうち、「①地域社会における社会的ストレス及び社会関係資本と生活習慣病との関連に関する研究」についてご紹介します。

これまでの疫学研究では、独居や経済的苦境等の「社会的ストレス」が、生活習慣病の悪化、心不全増悪や冠動脈疾患の発症のリスク因子であることが示されています。

一方、近年の地域社会を考える上では、「社会関係資本 (Social capital)」が重要です。これは、「地域の絆」や「ご近所の底力」等と呼ばれるような他の人に対して抱く「信頼」や、人々の間の絆である「ネットワーク」を指す言葉です。

過去に行われた研究では、社会関係資本が豊かな地域では死亡率や精神病の有病率、犯罪率が低く、社会関係資本が低い地域の高齢者では要介護になる割合が多いという報告があります。

この研究では、全国労災病院のネットワークを活用して、各地域の社会関係資本や個々の症例の社会的ストレス・精神的ストレスと生活習慣病との関連を明らかにし、生活習慣病の地域の実情に即した医療 (Area-Based Medicine) の確立を目指します。

詳しい研究内容は、「労災疾病等医学研究普及サイト」をご覧ください。

<http://www.research.johas.go.jp/seikatsu2018/>

●「脳・心臓疾患」について

脳梗塞などの「脳血管疾患」と、心筋梗塞などの「心疾患」について、これらの疾患が仕事を主な原因として発症した場合、「過労死」と呼ばれます。当機構では、第2期労災疾病等医学研究において、過重労働による脳・心臓疾患を防止するための研究を平成21年度から平成25年度まで行いました。

この研究では、東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県亘理町住民のコホート調査を行いました。

その結果、微量アルブミン尿の検出された人は、検出されていない人よりも心血管疾患

発症リスクが約 2.3 倍も高いことがわかりました。よって、日本人の一般住民において、微量アルブミン尿が脳・心血管イベントを予測できる可能性が示されました。

また、様々な職種が混在する地域職域集団において、量的、質的職業ストレスが健康障害リスクとなるか否かを調査した結果、長時間労働は「肥満」と「うつ」のリスクとなり、能力を十分に発揮できない仕事を行う技能の低活用は「高血圧」と「うつ」のリスクとなる可能性が示されました。

研究の詳細については、こちらのサイトをご覧ください。

→ https://www.research.johas.go.jp/22_nou/

4. 「治療と仕事の両立支援」定期出張相談窓口のご案内

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

【10月定期出張相談窓口】

- * 佐賀大学医学部附属病院 16日（金）11：00～14：00（毎月第3金曜日）
- * 佐賀県医療センター好生館 20日（火）11：00～14：00（毎月第3火曜日）

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学：健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学：作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング：職場における指導・相談の進め方
- 保健指導：勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援：医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★メルマガ変更・配信中止のご通知は、「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら（sanpo41-8@sagas.johas.go.jp）まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]
新アドレス[]



独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階

TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp/>

●Eメール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

