

★☆☆☆*****☆☆☆☆*****☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センター「かささぎ」メール・マガジン

第125号 2018年（平成30年）11月22日

★☆☆☆*****☆☆☆☆*****☆☆☆☆

◇◆◇＜目次＞◇◆◇

1. 研修会のご案内 * 12月～1月の研修会ピックアップ*
2. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）
3. お知らせ

-
1. 産業保健研修会のご案内 * 12月～1月の研修会ピックアップ*

受講は無料です♪

<受付終了のお知らせ>

12月13日（木）開催の産業保健研修会【研修番号42】は、定員に達したため、受付を終了いたしました。たくさんの申込みありがとうございました。

=== 【研修番号 39】 ===

- *テーマ：働く人の視点に立った「健康いきいき」共創職場づくり
- *日 時：平成30年12月5日（水） 14：00～15：30
- *会 場：メートプラザ 1F多目的室（佐賀市兵庫北3丁目8-40）
- *講 師：内川 亘久 相談員

=== 【研修番号 40】 ===

- *テーマ：体に優しいお酒の飲み方 職場における肥満対策
- *日 時：平成30年12月6日（木） 14：00～15：30
- *会 場：高齢者ふれあい会館「りふれ」研修室3（唐津市二太子3丁目155番地4）
- *講 師：岡田 倫明 相談員

=== 【研修番号 41】 ===

- *テーマ：温熱環境と健康
- *日 時：平成30年12月11日（火） 14：00～15：30
- *会 場：アバンセ 第2研修室A（佐賀市天神3丁目2-11）
- *講 師：市場 正良 相談員

=== 【研修番号 42】 === ※定員に達したため、受付を終了しました

- *テーマ：職場におけるメンタルヘルス うつ病を中心に
- *日 時：平成30年12月13日（木） 14：00～15：30
- *会 場：メートプラザ 1F多目的室（佐賀市兵庫北3丁目8-40）
- *講 師：門司 晃 相談員

=== 【研修番号 43】 ===

*テーマ：働き方改革と産業保健

*日 時：平成30年12月21日（金） 14：00～15：30

*会 場：サンメッセ鳥栖 1F多目的室（鳥栖市鳥栖町1819）

*講 師：石竹 達也 相談員

=== 【研修番号44】 ===

*テーマ：管理監督者に求められるリーダーシップとコミュニケーションスキル

*日 時：平成31年1月9日（水） 14：00～15：30

*会 場：メートプラザ 1F多目的室（佐賀市兵庫北3丁目8-40）

*講 師：内川 亘久 相談員

=== 【研修番号45】 ===

*テーマ：デンタル・ヘルスケア・マネジメント

*日 時：平成31年1月17日（木） 14：00～15：30

*会 場：メートプラザ 1F多目的室（佐賀市兵庫北3丁目8-40）

*講 師：北島 正弘 相談員

◎お申し込みは、下記リンク先ホームページのオンライン申込フォームから直接か、FAX申込書の送付によりお申込みください。

<研修会申込みリンク先>

▼佐賀産業保健総合支援センターHP「研修会のご案内」（産業保健研修会）

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/22/>

▼オンライン申込ページへのリンク

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/48/>

▼FAX申込用紙PDFダウンロードリンク

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/82/>

2. 産業保健関係情報・統計情報等（厚生労働省）

◆石綿を含有する建材を建築物の解体時などに調査する者のための講習制度を創設します【厚生労働省】

～石綿含有建材の総合的な知識を有する専門家の育成を推進します～

厚生労働省では、石綿含有建材に関する規制法を所管する国土交通省や環境省と連携し、多様な種類の石綿含有建材の調査を行うことができる専門家を育成するため、本日（平成30年10月23日）、新たに3省共管の講習制度を創設しました。

◎詳細はこちらから。

▼厚生労働省HP

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000177422_00002.html

◆「安全衛生優良企業セミナー&発表会 2018」を開催します（参加無料）【厚生労働省】

～11月から全国6都市で、安全衛生優良企業公表制度を分かりやすく説明～

厚生労働省は、「安全衛生優良企業公表制度」を広く知ってもらうためのセミナーを、11月から全国6都市（宮城、東京、愛知、大阪、広島、福岡）で開催します。

【福岡会場】 学生向け、企業向け、アドバイザー向け

*日 時：平成31年1月23日（水） 11：30～17：00

*場 所：NATULUCK中州川端駅前

（福岡市博多区中洲5丁目1-22 松月堂ビル4階）

*参加費：無料

◎詳細はこちらから。

▼厚生労働省HP

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_01946.html

▼[別添]セミナーチラシ

<https://www.mhlw.go.jp/content/11301000/000369393.pdf>

◆「平成30年版過労死等防止対策白書」を公表します【厚生労働省】

～過労死等が多く発生していると指摘のある重点業種・職種（教職員、IT産業、医療）の過労死等の要因等について分析しました～

政府は、本日（平成30年10月30日）、過労死等防止対策推進法に基づき、「平成29年度我が国における過労死等の概要及び政府が過労死等の防止のために講じた施策の状況」（平成30年版過労死等防止対策白書）を閣議決定しました。

厚生労働省では、「過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会」の実現に向け、引き続き過労死等防止対策に取り組んでいきます。

「過労死等」の定義…

- （1）業務における過重な負荷による脳血管疾患・心臓疾患を原因とする死亡
- （2）業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡
- （3）死亡には至らないが、これらの脳血管疾患・心臓疾患、精神障害

◎詳細はこちらから。

▼厚生労働省HP

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000179592_00001.html

▼「過労死等防止対策白書」は下記のURLからダウンロードできます

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000138529.html>

◆トラックドライバーの長時間労働改善等のノウハウをまとめました【厚生労働省】

～「荷主と運送事業者の協力による取引環境と長時間労働の改善に向けたガイドライン」
を公表～

トラック事業者と荷主が連携して実施した、トラック運送事業における荷待ち時間の削減や荷役作業の効率化など長時間労働の抑制を図るためのパイロット事業の成果を取りまとめたガイドラインを公表します。

《ガイドラインのポイント》

○2年間の実証事業で得られた長時間労働改善等の知見を具体的な事例を交えて紹介

○荷主とトラック運送事業者の協力による長時間労働改善等の取り組みを幅広く横展開

◎詳細はこちらから。

▼厚生労働省HP

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000179592_00003.html

3. お知らせ

◆第16回「女性医療フォーラム」の開催について【労働者健康安全機構】

あなたのために！「ココロとカラダのビューティーサポート」

今、まさに女性の力が期待されています。しかし、仕事をこなしつつ、家庭では家事、子育て、介護で忙しく、疲れ果てて心身の不調を訴える方もたくさんいます。女性の健康を考えると、女性を取り巻く職場、生活環境をも含めて考えることが重要です。

そのような中、労働者健康安全機構では、働く女性の健康管理の向上を目的とし、平成17年に第1回の「女性医療フォーラム」を開催しました。その後も毎年全国各地で開催を続け、今年で第16回目を迎えます。今回は、名古屋市の中部ろうさい病院が主催し「ココロとカラダのビューティーサポート」をテーマに、心身ともに美しい女性のありかたを考えます。入場は無料です。多くのご参加をお待ちしております。

◎お申し込みはこちらから。

▼中部ろうさい病院HP

http://www.chubuh.johas.go.jp/information/detail/info_detail_744.html

○日時：平成30年12月22日（土） 13時00分～17時00分

※体験コーナーは11時00分よりご利用いただけます。

○会場：ウインクあいち 2階大ホール（名古屋市中村区名駅4-4-38）

【内容】

《第1部 講演》

女性ホルモンの働きとからだの変化を学ぶ

[講師] 高尾 美穂 先生

ココロのビューティーサポート 自分発見と素敵な対人関係

[講師] 芦原 睦 先生

《第2部 パワフルトーク》

カッコいい女でいるために 病院との賢いつきあい方

[スペシャルゲスト] 矢野 きよ実 さん

《体験コーナー 11時00分からご利用いただけます》

骨密度チェック、インボディ測定、乳がん自己検診コーナー

◎詳細はこちらから。

▼労災疾病等医学研究普及サイト

http://www.research.johas.go.jp/22_jyosei/index.html

▼（参考）過去のフォーラムの様子

https://www.johas.go.jp/yobo/josei_kenko/tabid/367/Default.aspx

■「治療と仕事の両立支援」出張相談窓口のご案内

病気になっても仕事を辞めずに治療に専念できる働き方を一緒に考えていきましょう。

当センターの両立支援促進員（社会保険労務士・保健師等）および産業保健専門職（保健師）が、それぞれの医療機関（主治医・ソーシャルワーカー等）と連携して相談に応じます。相談は無料です。

※対象者：がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、反復・継続して治療が必要となる疾病を患っている労働者（患者）とその家族、事業主、人事労務担当者 など

開設状況は次のとおりです。

下記の日時以外でも、事前予約により対応可能ですのでお問い合わせください。

■佐賀大学医学部付属病院 地域医療連携室（相談支援センター）

開設日時・・・毎月第3金曜日 11：00～14：00

■佐賀県医療センター好生館 がん相談支援センター

開設日時・・・毎月第3火曜日 11：00～14：00

■唐津赤十字病院 患者総合支援センター8番窓口

開設日時・・・毎月第2水曜日 11：30～14：30

◎詳細はこちらから。

▼佐賀産業保健総合支援センターHP（治療と仕事の両立支援）

<https://www.sagas.johas.go.jp/publics/index/63/>

※ガイドラインや啓発動画、リーフレット等も掲載しています。ご覧ください。

=====

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。産業医学・労働衛生工学等各専門分野の相談員等が対応し、問題解決に向けた助言をさせていただきます。

ご利用は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野：相談例】

- 産業医学 : 健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
- 労働衛生工学 : 作業環境の維持管理と改善の方法、測定機器の扱い方
- メンタルヘルス : 職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令 : 労働安全衛生法など関係諸法令の解釈
- カウンセリング : 職場における指導・相談の進め方
- 保健指導 : 勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方
- 治療と仕事の両立支援 : 医療機関と連携した両立のための職場環境の整備等

★独立行政法人労働者健康安全機構は、無料情報誌「産業保健 21」を年4回発行しています。講読ご希望の方はメールでお知らせ下さい。送料無料で発送いたします。

★メルマガ変更・配信中止のご通知は「メルマガメールアドレス変更」または「メルマガ配信中止」と件名にご記載の上、こちら sanpo41-8@sagas.johas.go.jp まで。

【記入例】 件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]
新アドレス[]

◇∞∞∞◇

独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター
〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階
TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887
●ホームページ <https://www.sagas.johas.go.jp>
●Eメール sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

◇∞∞∞◇