
佐賀産業保健推進連絡事務所「かささぎ」メール・マガジン

2012年11月 第55号

【目次】

1. お知らせ
 2. 産業保健相談員のコーナー
 3. 研修会のご案内
 4. 産業保健関係情報
-

1. お知らせ

◆「心の健康づくりフォーラム」開催のご案内

テーマ：「心の健康を保つための職場と家庭の役割」

日程：平成25年1月29日（火）13：30～16：00

場所：アバンセ 1階ホール（佐賀市天神3丁目2-11）

演題：「働く人のアルコール問題とその予防～うつ・生活習慣病・飲酒運転～」

講師：独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

院長 杠 岳文 先生

主催：佐賀労働局、佐賀県、佐賀県精神保健福祉協会、佐賀障害者職業センター、佐賀県労働基準協会、佐賀産業保健推進連絡事務所

※詳しくはこちら↓

http://sanpo41.jp/public/_upload/type010_1_2/file/file_13527886911.pdf

.....

2. 産業保健相談員のコーナー

「職場巡視のポイント《事務所編》」

基幹相談員 彌富美奈子

(担当分野：産業医学)

事務所での巡視はVDT作業を中心に見ていきましょう。キーボードやディスプレイに対する照度やグレア（眩しさ）、ディスプレイの輝度が適切かどうかを確認しますが、これは時間帯によっても変化します。机の高さや椅子の位置などが使用者に合っているかどうかチェックする際、例えば足元に荷物が置かれることで姿勢に制限が加わっていないかを見ることも重要です。最近出張など持ち運びの点からノート型PCを使用する人が多いのですが、画面が小さく、視点も下がって前傾姿勢になりがちです。入力作業が多い場合はデスクトップ型PCが望ましいのですが、ノート型PCを使用する場合は外付けのディスプレイやキーボード等を活用しましょう。また作業休止時間が守られているか、職場で作業の合間などに体操やストレッチが行われているかなど作業者の教育や職場の取り組みを確認することも重要です。その他、空調設備から直接作業者に風が当たっていないか、仕事がしやすいレイアウトかどうか、快適に休息がとれる設備があるか、適切な喫煙対策が行われているか等、職場ストレスの視点から巡視してみることも重要です。巡視では、適切に管理されるようにアドバイスすると同時に、職場で行われている良好な事例を見つけたら衛生委員会で報告するなど、他の職場に積極的に伝え、参考にしてもらうことで職場の衛生に関する自主的な活動を活性化することも大事です。

VDT 作業における労働衛生管理のためのガイドライン（平成 14 年 4 月 5 日付け基発第 0405001 号）

～．

3. 研修会のご案内

◆平成24年度 産業医研修会(12月・1月)のご案内

研修会番号【11】

(講義)

- 1 日時 平成24年12月4日(火) 18:30~20:30
- 2 会場 アバンセ4階 第2研修室(A) (佐賀市天神3丁目2-11)
- 3 単位 認定医:生涯研修の専門研修(4)メンタルヘルス対策 2単位
- 4 テーマ「霊性は健康をもたらすか」
- 5 講師 聖ルチア病院 精神科
(元佐賀大学医学部精神科 教授) 山田茂人 先生
- 6 定員 30名

研修会番号【12】

(講義)

- 1 日時 平成24年12月20日(木) 18:30~20:30
- 2 会場 アバンセ4階 第2研修室(A) (佐賀市天神3丁目2-11)
- 3 単位 認定医:生涯研修の専門研修
(2)労働衛生管理体制(総括管理) 2単位
- 4 テーマ「産業医が知っておくべき労働安全衛生法の知識」
- 5 講師 (医)小柳記念病院 健康管理センター長 百田康紀 先生
- 6 定員 30名

研修会番号【13】《石綿関連疾患診断技術研修》

(実習)

- 1 日時 平成25年1月12日(土) 15:00~17:00
- 2 会場 佐賀県医師会成人病予防センター 4階ホール(佐賀市新中町2-15)
- 3 単位 認定医:生涯研修の実地研修
(2)じん肺の胸部エックス線検査 2単位
- 4 テーマ「アスベスト関連疾患の胸部画像の読影実習」
- 5 目的 呼吸器系の疾患を取り扱う医師を対象に、中皮腫、肺がん、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水等の石綿関連疾患に係る適切な診断技術の向上及び労災補償上の取扱留意事項の周知を図る。
- 6 講師 長崎労災病院 副院長 吉田俊昭 先生
山口宇部医療センター 第二腫瘍内科医長 青江啓介 先生
- 7 定員 50名

※研修会番号【13】のみ開催時間及び研修会場が異なりますので、ご注意ください。

※11月の産業医研修会は終了しました。

※受講を希望される場合は、所定の申込書類（メール又はFAX）にて事前の申込みをお願いいたします。

※詳しくはこちらから↓↓↓

<http://sanpo41.jp//index.php?id=21>

たくさんのご参加お待ちしております。

(2月以降の開催日程についてはホームページに掲載しています。)

～産業医資格取得受講ご希望の皆様へのお知らせ～

平成22年4月1日より、産業保健推進センター（連絡事務所）にて基礎研修を実施することができなくなり、生涯研修のみの開催となりました。

当連絡事務所の本部となる労働者健康福祉機構の通知によるものですので、ご容赦いただきますようお願い申し上げます。

◆平成24年度 産業保健研修会（11月・12月）のご案内

研修会番号【24】

日時 平成24年11月20日（火）14：00～16：00

会場 アバンセ4階 第4研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ「健康診断の事後措置」

講師 後藤英之 先生

研修会番号【25】

日時 平成24年11月29日（木）14：00～16：00

会場 アバンセ4階 第2研修室（A）（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ「メンタルヘルス職場復帰支援の手引きをめぐって」

講師 藤代一也 先生

研修会番号【26】

日時 平成24年12月7日（金）14：00～16：00

会場 アバンセ4階 第2研修室（A）（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ「職場でのアルコール関連問題対策」

講師 彌富美奈子 先生

研修会番号【27】

日時 平成24年12月12日(水) 14:00~16:00

会場 アバンセ4階 第1研修室(A) (佐賀市天神3丁目2-11)

テーマ「産業カウンセリングの最近の話題」

講師 村久保雅孝 先生

研修会番号【28】

日時 平成24年12月19日(水) 14:00~16:00

会場 アバンセ4階 第4研修室(佐賀市天神3丁目2-11)

テーマ「メタボリックシンドロームの予防と対策 1」

講師 木村裕美 先生

※研修会場が開催日によって異なりますので、ご注意ください。

※受講を希望される場合は、所定の申込書類(メール又はFAX)にて事前の申込みをお願いいたします。

※詳しくはこちらから↓↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=22>

たくさんのご参加お待ちしております。

(1月以降の開催日程については、ホームページに掲載しています。)

～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．

4. 産業保健関係情報

《関係通達等》

▽平成24年10月25日付けで厚生労働省より、「第8回東日本大震災アスベスト対策合同会議」の専門家の意見等を踏まえ、建築物等の解体等の作業における石綿ばく露防止対策の徹底について通知が出されました。

http://sanpo41.jp/public/_upload/type010_1_2/file/file_13523438613.pdf

《その他》

▽平成24年10月1日に厚生労働省より、職場のパワーハラスメントの予防・

解決に向けたポータルサイト「みんなでなくそう 職場のパワーハラスメントあかるい職場応援団」を開設したことが公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002kqdw.html>

▽平成 24 年 10 月 12 日に厚生労働省より、印刷業に対する労働衛生対策の一環として行った通信調査の最終結果が公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002m29w.html>

▽平成 24 年 10 月 23 日に厚生労働省より、市販されている防毒マスクの一部製品について、その性能が国家検定規格を下回っているとして、製造者に対して回収を要請するとともに、所有者へ注意喚起が行われました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002mig2.html>

▽平成 24 年 11 月 1 日から 11 月 30 日まで、長時間労働やこれに伴う問題の解消を図るための「労働時間適正化キャンペーン」期間となっています。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/campaign.html>

▽厚生労働省の委託により、産業医学振興財団において、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」が開設されています。

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

◎メンタルヘルス対策支援センターのご利用案内◎

メンタルヘルス対策支援センターでは、メンタルヘルスの専門家（相談員）がメンタルヘルスの不調の予防から職場復帰支援プラン作成まで、様々な相談・問合せに対応しています。又、メンタルヘルスの専門家（促進員）が職場を訪問し、メンタルヘルス対策の実施等についてアドバイスしています。提供するサービスはすべて無料です。

ご利用希望の方は、メンタルヘルス対策支援センター（佐賀産業保健推進連絡事務所内 TEL：0952-28-6037）までお問い合わせ下さい。

※詳しくはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=14>

◎地域産業保健センターのご利用案内◎

地域産業保健センターでは、労働者数 50 人未満の小規模事業場の事業者及び労働者を対象として、労働安全衛生法で定められた健康管理や保健指導等の産業保健サービスを無料で提供しています。

ご利用希望の方は、佐賀県地域産業保健センター（佐賀産業保健推進連絡事務所内 TEL：0952-27-6705）又は各地域産業保健センターへお問い合わせ下さい。

※詳しくはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=27>

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ご相談・ご質問をお待ちしています！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健推進連絡事務所では、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受け付けています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法を助言させていただきます。ご相談は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野・相談例】

産業医学：●健康診断の事後措置●職業性疾病の予防対策●職場巡視の方法

労働衛生工学：●作業環境の維持管理と改善の方法●測定機器の扱い方

メンタルヘルス：●職場におけるメンタルヘルスの進め方

労働衛生関係法令：●関係法令の解釈

カウンセリング：●職場における指導●相談の進め方

保健指導：●勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方

※各専門分野の相談員名簿についてはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=7>

★★★★★★★★★★

講師斡旋のご案内

★★★★★★★★★★

