
佐賀産業保健推進連絡事務所「かささぎ」メール・マガジン

2013年6月 第62号

【目次】

1. トピックス
 2. お知らせ
 3. 産業保健相談員のコーナー
 4. 研修会のご案内
 5. 産業保健関係情報
-

1. トピックス

◇平成25年の職場での熱中症予防対策の重点的な実施について

暑さが本格化する前から職場での熱中症対策の徹底を！

～昨年の傾向や平成25年の職場での取り組み～

平成25年5月21日に、厚生労働省より平成24年の「職場での熱中症による死亡災害の発生状況」が発表されるとともに、「平成25年の職場での熱中症予防対策の重点的な実施についての概要」が公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/h25necchuushou.html>

.....

2. お知らせ

◆メンタルヘルス対策促進員の増員について

当連絡事務所内のメンタルヘルス対策支援センターに、平成25年5月1日より新たに杉岡道治促進員（産業カウンセラー）が加わりました。現在6名のメンタルヘルス対策促進員が県内の事業所を訪問し、メンタルヘルス対策の実施等についてアドバイスを行っています。

※詳しくはこちら↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=14>

～．

3. 産業保健相談員のコーナー

「現代の『2つの国民病』をご存知ですか？」

特別相談員 宮崎博喜
(担当分野：産業医学)

国民の多くがかかっている病気のことを国民病と呼びます。現代社会で特に問題とされている国民病は、糖尿病と慢性腎臓病（CKD）の二つです。糖尿病とは、主に食べ過ぎや運動不足といった悪い生活習慣により、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）の調節がうまく出来なくなる病気です。血糖値が高い状態が続くと、身体にとって様々な悪影響が及び、血管がダメになることで神経や眼、腎臓に合併症が広がります。慢性腎臓病（CKD）は、タンパク尿や血尿といった尿の異常が認められたり、体の老廃物を尿の中に捨てる腎臓の働きが悪くなってしまいう状態が長く続くことを指します。この病気がある程度以上悪化すると、人工透析という治療が必要になります。中高年、特に40歳を越えたあたりからこれらの病気にかかる人が多くなるため、注意が必要です。

新しい国民病である糖尿病と慢性腎臓病（CKD）に注意する上で、もっとも重要なことは、現在行われている「特定健康診査(特定健診)」という健康診断を受けて頂くことです。特定健診は別名「メタボ健診」と呼ばれ、まるでメタボかどうかだけを調べているような印象がありますが、実はそうではありません。中小企業にお勤めの皆様やその御家族の方々が加入されている「協会けんぽ」では、「生活習慣病予防健診」というコースを受けて頂くことにより、糖尿病と慢性腎臓病（CKD）について詳しいことがわかります。

健診は、ただ受けるだけでは皆さんの健康にとって何の意味もありません。健診を受けた後、結果の説明を受け、ご自分の健康上の問題点を知り、改善計画を立て、計画に沿った行動を実際に起こすことにより、はじめて役に立ちます。従って、健診を受けた後には、保健師さん、管理栄養士さんといった専門家に「会う」こと、そして結果の説明を受け、今後の方針について話し合うこ

※詳しくはこちらから↓↓↓

<http://sanpo41.jp//index.php?id=21>

たくさんのご参加お待ちしております。

(現在、12月までの開催日程をホームページに掲載しています。)

～産業医資格取得受講ご希望の皆様へのお知らせ～

平成22年4月1日より、産業保健推進センター（連絡事務所）にて基礎研修を実施することができなくなり、生涯研修のみの開催となりました。

当連絡事務所の本部となる労働者健康福祉機構の通知によるものですので、ご容赦いただきますようお願い申し上げます。

◇平成25年度 産業保健研修会（6月・7月）のご案内

研修会番号【5】

日時 平成25年6月18日（火）14：00～16：00

会場 メートプラザ佐賀 1階研修室（佐賀市兵庫町大字藤木1006-1）

テーマ「化学物質に関する行政の動向」

講師 高倉敏行 先生

研修会番号【6】

日時 平成25年6月19日（水）14：00～16：00

会場 アバンセ4階 第4研修室（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ「実効性のある保健指導を考える②」

講師 宮崎博喜 先生

研修会番号【7】※定員に達した為、申込受付を締め切りましたのでご了承下さい。

日時 平成25年6月24日（月）14：00～16：00

会場 メートプラザ佐賀 1階研修室（佐賀市兵庫町大字藤木1006-1）

テーマ「職場のメンタルヘルス対策と労働者のキャリア形成①」

講師 真崎康子 先生

研修会番号【8】

日時 平成25年7月2日（火）14：00～16：00

会場 メートプラザ佐賀 1階研修室（佐賀市兵庫町大字藤木1006-1）

テーマ「騒音の測定・評価・対策」

講師 松尾 繁 先生

研修会番号【9】

日時 平成25年7月8日（月）14：00～16：00

会場 メートプラザ佐賀 1階研修室（佐賀市兵庫町大字藤木1006-1）

テーマ「職場のメンタルヘルス対策と労働者のキャリア形成②」

講師 真崎康子 先生

研修会番号【10】

日時 平成25年7月9日（火）14：00～16：00

会場 メートプラザ佐賀 1階研修室（佐賀市兵庫町大字藤木1006-1）

テーマ「健康配慮義務」

講師 市場正良 先生

研修会番号【11】

日時 平成25年7月12日（金）14：00～16：00

会場 アバンセ4階 第2研修室（A）（佐賀市天神3丁目2-11）

テーマ「事業場における喫煙対策」

講師 後藤英之 先生

研修会番号【12】

日時 平成25年7月19日（金）14：00～16：00

会場 メートプラザ佐賀 1階研修室（佐賀市兵庫町大字藤木1006-1）

テーマ「有機溶剤作業場の作業環境管理について」

講師 濱 英海 先生

※研修会場が開催日によって異なりますので、ご注意ください。

※定員（各30名）に達した場合は、受付を締切らせていただきますのでご了承下さい。

※受講を希望される場合は、所定の申込書類（メール又はFAX）にて事前の申込みをお願いいたします。

※詳しくはこちらから↓↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=22>

たくさんのご参加お待ちしております。

(現在、10月までの開催日程をホームページに掲載しています。)

～．

5. 産業保健関係情報

《関係法令改正等》

▽厚生労働省では平成25年5月16日より、職場における受動喫煙防止対策をより効果的に推進するために「受動喫煙を防止するための助成金制度」が改正されました。主な変更点は、①対象事業主をすべての業種の中小企業事業主に拡大、②補助率を費用の1/4から1/2に引き上げ、③交付の対象を喫煙室の設置費用のみに限定、の3点です。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000031xcl.html>

《その他》

▽厚生労働省より平成25年5月24日、平成24年の労働災害の発生状況が公表されました。平成24年は、死亡災害、死傷災害、重大災害いずれも増加し、特に死傷災害と重大災害は3年連続の増加という極めて憂慮すべき事態となりました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000032ryk.html>

▽厚生労働省より平成25年5月31日、「化学物質のリスク評価検討会報告書（第1回）」（平成24年度ばく露実態調査対象物質に係るリスク評価）が公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000033a5p.html>

▽厚生労働省の委託により、産業医学振興財団において、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」が開設されています。

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

▽厚生労働省では、職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けたポータルサイト「みんなでなくそう 職場のパワーハラスメント あかるい職場応援団」が開設されています。

<http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/>

◎メンタルヘルス対策支援センターのご利用案内◎

メンタルヘルス対策支援センターでは、メンタルヘルスの専門家（相談員）がメンタルヘルスの不調の予防から職場復帰支援プラン作成まで、様々な相談・問合せに対応しています。又、メンタルヘルスの専門家（促進員）が職場を訪問し、メンタルヘルス対策の実施等についてアドバイスしています。提供するサービスはすべて無料です。

ご利用希望の方は、メンタルヘルス対策支援センター（佐賀産業保健推進連絡事務所内 TEL：0952-28-6037）までお問い合わせ下さい。

※詳しくはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=14>

◎地域産業保健センターのご利用案内◎

地域産業保健センターでは、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者及び労働者を対象として、労働安全衛生法で定められた健康管理や保健指導等の産業保健サービスを無料で提供しています。

ご利用希望の方は、佐賀県地域産業保健センター（佐賀産業保健推進連絡事務所内 TEL：0952-27-6705）又は各地域産業保健センターへお問い合わせ下さい。

※詳しくはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=27>

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ご相談・ご質問をお待ちしています！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健推進連絡事務所では、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受け付けています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法を助言させていただきます。ご相談は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

メルマガ変更・配信中止のご通知は「メールアドレス変更」または「配信中止」と件名にご記載の上、こちらまで sanpo41@mtg.biglobe.ne.jp

【記入例】

件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]

新アドレス[]