
佐賀産業保健総合支援センター「かささぎ」メール・マガジン

平成 26 年（2014）9 月 16 日 第 77 号

【目次】

1. 産業保健相談員のコーナー

「成人の発達障害について」 産業保健相談員 門司 晃 先生

2. 産業保健関係情報

「改正 労働安全衛生法 Q&A」、「労働災害のない職場づくりに向けた緊急要請について」ほか

3. 研修会のご案内

1. 産業保健相談員のコーナー

「成人の発達障害について」

産業保健相談員（メンタルヘルス） 門司 晃

（佐賀大学医学部 精神医学講座教授）

広汎性発達障害（以下、発達障害）は、精神科診断基準DSM-IV-TRでは、自閉性障害、アスペルガー障害などを含み、自閉症スペクトラム障害とも言います。広汎性発達障害の頻度は1,000 人に6～7人ぐらいで、男児に圧倒的に多く女児の3～4倍とされています。

発達障害は次の3領域の発達における質的異常が幼児期早期から、家庭内および社会的場面で広く観察されます。(1)対人的相互反応における質的障害（相手の気持ちがあつかえない、場にあった行動がとれない）(2)コミュニケーションの障害（言葉の使用の誤り、会話をうまくつなげない）(3)行動、興味、活動が限定していて反復・常同的な行為が認められる。具体的な現れ方は発達とともに変化しますが、これらの特徴は継続すると考えられています。何らかの感覚過敏も大半の人にみられます。聴覚、視覚などの特定の感覚刺激に苦痛や不快感を示し、日常生活のなかでそれを回避する行動がみられます。

診断には通常の間診に加えて、家族および学校の先生・保育者などからの得られた生育史のなかで、前述した特徴的な症状を確認します。発達障害には、知的障害、注意欠陥多動性障害、てんかんなどの合併がしばしば認められます。現在、発達障害そのものの症状を改善する薬物は存在しません。薬物治療が効果的と考えられるのは、発達障害の方が社会との関係の中で反応性に生じる不眠、不安・抑うつ気分などの二次的な精神症状や前述した合併症に対する治療です。発達障害にはいわゆるグレーゾーンが多く、多くの精神疾患と同様に脳波やMRIのような検査や採血検査で客観的に診断されるものではないので、常に過剰診断の可能性があります。当初は成人前の時期に問題となる障害でしたが、当然の

ように成人の発達障害の存在やその問題も明らかとなり、メンタルヘルスの現場でも大きな関心を集めているのはご存じの通りです。

実際のところ、発達障害が臨床の現場で注目を集めるようになったのは、せいぜいここ10数年のことです。従って、成長の過程で適切に診断されなかった発達障害が、社会に出て初めて気づかれるケースも多々あります。本邦でも「発達障害者支援法」が施行され、その中では就労支援が大きく取り上げられていますし、「障害者の雇用促進等に関する法律」でも、発達障害を含む障害者の雇用促進が強調されています。知的障害の方に対する就労支援は歴史が長く知見の集積も進んでいますが、成人の発達障害に対する就労支援や職場での処遇のあり方は正直なところ未だ“個別的对症療法”の段階にあると考えられます。

前述したように、発達障害の頻度は決して低くはなく、身近な障害と考えられます。まずはこの障害の存在とその具体的な症状を十分に認識することで、就労支援や職場での処遇のあり方の知恵も自然に現場から出てくるものと考えますし、そうではない「上から目線」の具体性を欠く医学的知識の伝授は結局のところ現場には根付かないと考えます。自閉症を扱ったアメリカ映画に「レインマン」があります。映画だけに過剰演出のところもありますが、自閉症のイメージを知るうえでは有用と考えますので、一つの参考にさせては如何でしょうか。

2. 産業保健関係情報

【1】「改正 労働安全衛生法 Q&A集（厚生労働省）」

厚生労働省は、「改正 労働安全衛生法 Q&A集」を発表しました。

http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki_junkyoku/0000056064.pdf

以下のページで、改正労働安全衛生法についての情報が順次掲載されます。

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/anzhen/an-eihou/

【2】「労働災害のない職場づくりに向けた緊急要請について（厚生労働省）」

厚生労働省は、このたび、平成26年上半期の死亡災害の大幅な増加を受け、労働災害のない職場づくりに向けた緊急対策を実施します。平成26年1月～6月の労働災害発生状況（速報値）は、死亡者数は対前年比19.4%（71人）の増加、休業4日以上之死傷者数は対前年比3.6%（1,625人）の増加となりました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000053429.html>

【3】厚生労働省は「労働条件相談ほっとライン」を開設します。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000054880.html>

【4】9月は「職場の健康診断強化月間」です。（佐賀労働局）

佐賀労働局は全国労働衛生週間準備期間に合わせて、9月を「職場の健康診断実施強化月間」と位置付け、集中的、重点的な指導等を行っています。

http://saga-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/saga-roudoukyoku/a_kyoutu/055ke nan/201482814310.pdf

【その他】

▽働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

▽職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けたポータルサイト

「みんなでなくそう 職場のパワーハラスメント あかるい職場応援団」

<http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/>

3. 研修会のご案内

※受講を希望される場合は、所定の申込書類にて事前の申込みをお願いいたします。

申込書類は当センターホームページに掲載しております。

産業医研修→ <http://sanpo41.jp/index.php?id=21>

産業保健研修→ <http://sanpo41.jp/index.php?id=22>

研修会の概要をホームページ上に掲載しておりますので是非ご覧ください。

※定員に達した場合は、受付を締め切らせていただきますのでご了承下さい。

◆平成26年度 産業医研修会(10月～12月)のご案内

研修会番号【10】(平成26年11月8日(土)開催予定)については、定員に達しましたので、受付を締め切りました。たくさんのお申込みありがとうございました。

●研修会番号【9】

(講義)

- | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 日時 | 平成26年10月2日(木) 19:00～21:00 |
| 2 会場 | メートプラザ佐賀 2F 大会議室 (佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1)
(1F研修室から2F大会議室に会場を変更しました) |
| 3 単位 | 認定医：生涯研修の更新研修 (1)労働衛生関係法規と関連通達の改正
2単位 |
| 4 テーマ | 「労働衛生行政の動向について」 |
| 5 講師 | 佐賀産業保健総合支援センター 副所長 満田和弘 |

●研修会番号【11】

(実習)

- 1 日 時 平成 26 年 11 月 27 日 (木) 19:00~21:00
- 2 会 場 アバンセ 4階 第1研修室(A) (佐賀市天神3丁目2-11)
- 3 単 位 認定医:生涯研修の現地研修(7) 職場巡視と討論 2単位
- 4 テーマ 「職場巡視のポイント」
- 5 講 師 (株)SUMCO九州事業所 統括産業医 彌富美奈子 先生

●研修会番号【12】

(実習)

- 1 日 時 平成 26 年 12 月 10 日 (水) 13:00~15:00
- 2 会 場 日之出水道機器(株) (佐賀県三養基郡みやき町大字原古賀 2899)
- 3 単 位 認定医:生涯研修の現地研修(7) 職場巡視と討論 2単位
- 4 テーマ 「職場巡視の実際」
- 5 講 師 (一財)佐賀県産業医学協会 副所長 後藤英之 先生
高倉労働衛生コンサルタント事務所 代 表 高倉敏行 先生

～認定産業医資格取得のための基礎研修受講ご希望の皆様へ～

本部指示により当センターでは、平成 22 年 4 月 1 日から基礎研修を実施することができなくなり生涯研修のみの開催となっております。

直近、近隣の基礎研修については、福岡県医師会において 9 月 28 日(日)、10 月 2 日(木)、佐賀県医師会において 10 月 18 日(土)の予定があります。

「福岡県医師会 産業医研修会開催予定一覧(平成 26 年度)」参照

https://www.fukuoka.med.or.jp/sangyoi_kensyukai.html

「佐賀県医師会 講演会・研修会ご案内」参照

http://www.saga.med.or.jp/saga_med/home/medical/kouen/kouen.html

◆平成 26 年度 産業保健研修会(9 月～10 月)のご案内

平成 26 年度後期研修会(10 月～3 月)の日程が決定しました!

ホームページに掲載中ですので、是非ご覧ください。

<http://sanpo41.jp/index.php?id=22>

メルマガでは近日開催の産業保健研修会についてご案内します。

■研修会番号【20】「職場のメンタルヘルスと自殺予防(医師・看護師以外の方が対象)」

日時 平成 26 年 9 月 22 日(月) 14 : 00~16 : 00
会場 メートプラザ 1F 研修室 (佐賀市兵庫町大字藤木 1006-1)
講師 新地浩一 先生

■研修会番号【21】「コーチング」 定員間近です！

日時 平成 26 年 9 月 24 日(水) 14 : 00~16 : 00
会場 アバンセ 第 2 研修室 A (佐賀市天神 3 丁目 2-11)
講師 宮崎博喜 先生

■研修会番号【22】「労働衛生関係法令の基礎講座 その 5」

日時 平成 26 年 10 月 1 日(水) 14 : 00~16 : 00
会場 アバンセ 第 1 研修室 A (佐賀市天神 3 丁目 2-11)
講師 内川亘久 先生

■研修会番号【23】「メンタルヘルスの不調の早期発見と対応」

日時 平成 26 年 10 月 8 日(水) 14 : 00~16 : 00
会場 アバンセ 第 1 研修室 (佐賀市天神 3 丁目 2-11)
講師 村久保雅孝 先生

■研修会番号【24】「がんを発症した労働者の就労について」

日時 平成 26 年 10 月 10 日(金) 14 : 00~16 : 00
会場 アバンセ 第 1 研修室 A (佐賀市天神 3 丁目 2-11)
講師 石竹達也 先生

■研修会番号【25】「健康配慮義務」

日時 平成 26 年 10 月 21 日(火) 14 : 00~16 : 00
会場 アバンセ 第 3 研修室 A (佐賀市天神 3 丁目 2-11)
講師 市場正良 先生

■研修会番号【26】「メンタルヘルス対策の進め方ステージ別実践法」

日時 平成 26 年 10 月 30 日(金) 14 : 00~16 : 00
会場 アバンセ 第 2 研修室 A (佐賀市天神 3 丁目 2-11)
講師 藤代一也 先生

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ご相談・ご質問をお待ちしています！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受け付けています。各専門分野の産業保健相談員を中心に対応し、解決方法を助言させていただきます。ご相談は無料ですので、どうぞお気軽にご利用ください。

【担当分野・相談例】

- 産業医学：●健康診断の事後措置●職業性疾病の予防対策●職場巡視の方法
- 労働衛生工学：●作業環境の維持管理と改善の方法●測定機器の扱い方
- メンタルヘルス：●職場におけるメンタルヘルスの進め方
- 労働衛生関係法令：●関係法令の解釈
- カウンセリング：●職場における指導●相談の進め方
- 保健指導：●勤務形態や生活習慣病に配慮した生活指導の仕方

※各専門分野の相談員名簿についてはこちら↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=7>

★★★★★★★★★★

講師斡旋のご案内

★★★★★★★★★★

佐賀産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する研修等を希望される事業所に対し、講師の斡旋（紹介）を行っています。

当センターから各専門分野の産業保健相談員を講師として斡旋（紹介）し、謝金等については各事業所にて講師と直接交渉の上、ご負担いただきます。

講師の斡旋を希望される場合は、「講師斡旋申込書」に必要事項をご記入の上、当センターへお申し込み下さい。

※「講師斡旋申込書」はこちらからダウンロードできます。↓↓

<http://sanpo41.jp/index.php?id=15>

oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo

独立行政法人 労働者健康福祉機構
佐賀産業保健総合支援センター
〒840-0816
佐賀市駅南本町 6-4 佐賀中央第一生命ビル 4 階

T E L 0952-41-1888 F A X 0952-41-1887

ホームページ <http://sanpo41.jp>

Eメール sanpo41@mtg.biglobe.ne.jp

oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo

メルマガ変更・配信中止のご通知は「メールアドレス変更」または「配信中止」と件名にご記載の上、

こちらまで sanpo41@mtg.biglobe.ne.jp

【記入例】

件名：メールアドレス変更希望

旧アドレス[]

新アドレス[]