

# 平成30年度 産業保健研修会 (後期: 10月～)



申込・問合せ先

本研修会  
は無料です

独立行政法人労働者健康安全機構

佐賀産業保健総合支援センター ※

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4F

TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

※ 労災保険料を原資とした厚生労働省の「産業保健活動総合支援事業」を行う公的機関です。

\* ホームページにも研修会案内を掲載しておりますので、ご覧ください。

\* URL : <https://www.sagasjohas.go.jp/>

\* グループ会社の安全衛生大会、研修会等に講師を無料で派遣することもできますのでご相談ください。

◆研修時間:14:00 ~ 15:30 (90分)◆(全研修共通)

## ❖ 健康管理 研修会 ❖

◎研修番号は順不同

研修番号	日時	研修テーマ	内容	講師	開催地区	会場
31	10月19日(金)	過重労働対策	「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関するガイドライン」等の過重労働対策に関する施策の概要に基づき、事業場で行うべき労務管理と健康管理について解説します。	彌富 美奈子	佐賀	済
33	10月26日(金)	体に優しいお酒の飲み方 職場における肥満対策	仕事に差し支えなく、体に優しいお酒の飲み方について、肝臓専門医が分かりやすく講義します。また、佐賀県に多い肝臓病の対策や職場における肥満対策についても解説します。	岡田 倫明	鳥栖	済
40	12月6日(木)	体に優しいお酒の飲み方 職場における肥満対策	仕事に差し支えなく、体に優しいお酒の飲み方について、肝臓専門医が分かりやすく講義します。また、佐賀県に多い肝臓病の対策や職場における肥満対策についても解説します。	岡田 倫明	唐津	唐津りふれ 研修室③
41	12月11日(火)	温熱環境と健康	寒冷と健康影響の関係について解説します。	市場 正良	佐賀	アバンセ 第2研修室A
45	H31 1月17日(木)	デンタル・ヘルスケア・マネジメント	口腔内のヘルスケアから全身のヘルスケアへとマネジメントしていく時代になって来ている中、全身の健康維持に影響を与える歯と歯周組織の健康維持について解説します。	北島 正弘	佐賀	メートプラザ 1F多目的室

## ❖ メンタルヘルス対策 研修会 ❖

研修番号	日時	研修テーマ	内容	講師	開催地区	会場
29	10月4日(木)	職場のメンタルヘルス ～うつ病と自殺予防について～	職場におけるメンタルヘルス対策。特にメンタルヘルス不全の予防とセルフケアについて解説します。また、自殺予防も含めて、メンタルヘルスの不調者の早期発見の方法及びアドバイスについても解説します。	新地 浩一	佐賀	済
30	10月11日(木)	ストレスについて考える	今回はストレス自体への介入ではなく、ストレスを受けている「私」をどのように理解しケアするかのイロハを紹介します。また、ストレスの功と罪、各種のストレスチェック、「私」へのいたわりの具体的方法などを紹介し、実践しながら解説します。	村久保 雅孝	唐津	済
32	10月22日(月)	メンタルヘルスを保つ上で重要な 睡眠覚醒障害の基礎知識	新しい情報を交え意外に知られていない睡眠覚醒障害の要点について概説します。	門司 晃	佐賀	済
35	11月1日(木)	ストレスについて考える	今回はストレス自体への介入ではなく、ストレスを受けている「私」をどのように理解しケアするかのイロハを紹介します。また、ストレスの功と罪、各種のストレスチェック、「私」へのいたわりの具体的方法などを紹介し、実践しながら解説します。	村久保 雅孝	鳥栖	済
37	11月15日(木)	働き方とセルフコーチング	いくつかのワーク(エクササイズ)を通して、自分にとっての「働くこと」をふりかえり、その上で「未来がたり」から、自分に向けてのコーチング(セルフコーチング)を試みる手法について実践しながら解説します。	村久保 雅孝	佐賀	済
42	12月13日(木)	職場におけるメンタルヘルス ～うつ病を中心に～	うつ病を中心に、新しい知見を交えて概説します。	門司 晃	佐賀	受付終了 (定員)

❖ 労働衛生管理 研修会 ❖

研修番号	日時	研修テーマ	内容	講師	開催地区	会場
34	10月30日(火)	職場における粉じんの概要と対策	粉じんの概要と対策について工学的見地から解説します。	松尾 繁	佐賀	済

❖ 働き方改革 研修会 ❖

研修番号	日時	研修テーマ	内容	講師	開催地区	会場
36	11月 7日(水)	働き方改革と職場のポジティブマネジメント	・「働き方改革」の取り組み背景と目的 ・働く人の視点に立った健康「いきいき」職場づくり ・健康いきいき職場づくり(職場改善、メンタル、生活向上)チェックリスト等の視点から解説します。	内川 亘久	唐津	済
38	11月30日(金)	働き方改革と産業保健	国が進める働き方改革が現場の産業保健活動に与える影響について、ポジティブとネガティブの面から整理し、今後の対応についての情報提供を主として解説します。	石竹 達也	佐賀	メートプラザ 2F視聴覚室
39	12月 5日(水)	働く人の視点に立った「健康いきいき」共創職場づくり	・一度しかない「いきいき人生(夢・志・目標)」は自分で切り拓く ・管理監督者のコミュニケーションスキルが「いきいき職場」を創造する ・ワーク・エンゲージメント(活力・熱意・没頭)で健康経営という視点から解説します。	内川 亘久	佐賀	メートプラザ 1F多目的室
43	12月21日(金)	働き方改革と産業保健	国が進める働き方改革が現場の産業保健活動に与える影響について、ポジティブとネガティブの面から整理し、今後の対応についての情報提供を主として解説します。	石竹 達也	鳥栖	サンメッセ鳥栖 大会議室1
44	H31 1月 9日(水)	管理監督者に求められるリーダーシップとコミュニケーションスキル	・ヒューマン・スキルで最も重要な「対人変革能力」 ・管理監督者に必要な「指導の原則」と不可欠な覚悟 ・管理監督者に必要なカウンセリングスキルと傾聴力等の視点から解説します。	内川 亘久	佐賀	メートプラザ 1F多目的室

産業保健研修会 申込書 (ホームページからもどうぞ)

◎FAX送付先:0952-41-1887(佐賀産業保健総合支援センター)

平成 年 月 日

研修会番号	※ 希望する研修会の番号に○をつけてください。		38	39	40	41	43	44	45
(ふりがな) 受講者名			勤務先						
勤務先所在地							予約相談希望	有・無	
連絡先	電話	— —		職業に○を付けて下さい	A. 医師・産業医		B. 保健師・看護師		
	FAX	— —			C. 衛生管理者		D. 労務・人事担当者		
	メールアドレス				E. 事業主		F. その他		
<p>毎月、無料で最新の産業保健情報等を掲載したメールマガジンを配信しております。上記アドレスに配信してよろしいですか？ 下記□にチェックをお願いします。</p> <p><input type="checkbox"/> 希望する      <input type="checkbox"/> すでに配信済      <input type="checkbox"/> 希望しない</p>									
質問事項 ※講師にも伝え 回答します									
ご記入いただきました個人情報は佐賀産業保健総合支援センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供を行わないことをお約束致します。									

研修会場

- 【佐賀地区】 ○アバンセ(佐賀市天神3丁目2-11)      ○メートプラザ佐賀(佐賀市兵庫北3丁目8-40)  
 【唐津地区】 ○高齢者ふれあい会館「りふれ」(唐津市ニタ子3丁目155番地4.)  
 【鳥栖地区】 ○サンメッセ鳥栖(鳥栖市鳥栖町1819)

