

心の健康づくりフォーラム

～テーマ～ **がんにかかった後も働き続けられる～心のコミュニケーション～**

近年、経済・産業構造や社会情勢が大きく変化する中で、仕事や家族、経済・生活問題などに起因した強い不安やストレスにより、うつ病や自殺が発生するなど、心の健康問題がクローズアップされてきています。

このフォーラムでは、ストレスへの対処や、心の健康を保つためのヒントなど、職場や家庭、地域でできる心の健康づくりについて考えます。

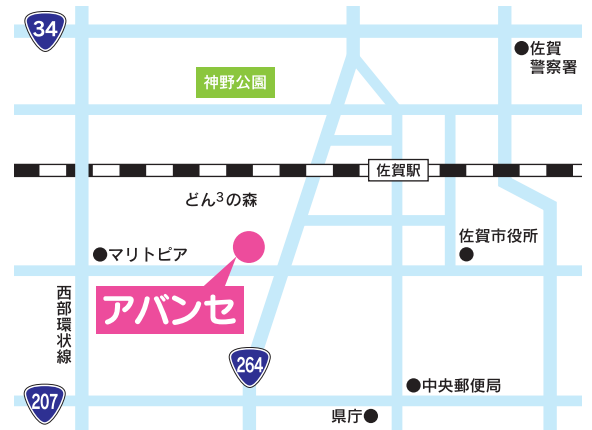
今年のテーマは「がんにかかった後も働き続けられる～心のコミュニケーション」です。

ある日突然「がんです」と宣告されたら、誰でも慌てたり落ち込んだりします。また、不安な気持ちから、仕事を続けるのは無理なのではないかと思悩みます。がんになっても働き続けられるために、家庭や地域、職場においてはどのような支援ができるのでしょうか。がんを患った方の心の変化とその対応について理解し、がんなどの治療と仕事の両立において一緒に考えてみませんか。

企業や団体などの人事労務担当者、地域でメンタルヘルスに関わっておられる方々、県民のみなさんの多数の参加をお待ちしております。

プログラムの概要

13:00	開 場	
13:30	開会挨拶	佐賀県精神保健福祉協会長
13:35	特別講演	【演題】『知っておきたい！がんにかかった後のこころの変化』 【講師】佐賀県医療センター好生館 精神科医師 石井 博修 先生
14:25	休 憩	
14:35	パネルディスカッション	
16:10	閉 会	



佐賀県立生涯学習センター
会場 「アバンセ」 1階ホール
佐賀市天神3丁目2-11

- ◆申込み方法 下欄の申込票により、FAXまたは郵送でお申込ください。
なお、メールでの申込もできます。[(一社)佐賀県労働基準協会 宛]
メールアドレス: saroukikyohp@yahoo.co.jp
- ◆申込み締切日 平成31年1月18日(金)〈当日の空席により参加できます。〉
- ◆申込み先 (一社)佐賀県労働基準協会
〒845-0031 小城市三日月町堀江1721 TEL 0952-37-8277 **FAX 0952-37-8278** または、
佐賀県精神保健福祉協会 (佐賀県精神保健福祉センター内)
〒845-0001 小城市小城町178-9 TEL 0952-73-5060 **FAX 0952-73-3388**

【申込記入欄】

心の健康づくりフォーラム申込票

※個人で申込まれる方は、氏名と連絡先のみご記入ください。

参加者氏名	他 名参加		
連絡先 (団体等連絡先)	FAX	— —	TEL — —
事業場名 (所属団体等名)			
事業場所在地 (所属団体等所在地)			