

# 職場の

## メンタルヘルス対策・治療と仕事の両立支援で お困りではありませんか？

社内のメンタルヘルス対策  
って何をすればいいの？

両立支援が  
事業主の努力義務化  
って何？

ストレスチェック制度の  
導入はどうしたらいいかなあ～？

病気を抱える従業員に  
会社として、  
どんな支援と配慮が  
必要なの？

メンタル不調の従業員  
がいるけど、  
どう対応したらいいの？

長期療養している従業員の  
職場復帰は、  
どうしたらよいか～

**無料**で支援  
するんだって！  
利用してみない？

### メンタルヘルス対策及び両立支援の取り組みを支援します！

佐賀産業保健総合支援センターでは、事業場におけるメンタルヘルス対策及び治療と仕事の両立を普及促進するため、専門スタッフ(メンタルヘルス対策・両立支援促進員・産業保健専門職等)が事業場を訪問し、職場におけるメンタルヘルス対策及び両立支援の取り組みを**無料**で支援します。



独立行政法人 労働者健康安全機構

佐賀産業保健総合支援センター (さんぽセンター)

〒840-0816 佐賀市駅南本町6番4号 佐賀中央第一生命ビル4F

電話(0952)41-1888 FAX (0952)41-1887

E-mail sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

HP <https://www.sagas.johas.go.jp/>

窓口開設時間：平日8：30～17：15



裏面の気になる  
項目をチェック  
してみね～



下記の10項目のうち、一つでも当てはまるものがありましたら、**無料**にて支援を致します。お気軽にお申込みください。  
お申込み要領は、下記の「申込から支援までの流れ」をご覧ください。



## ● メンタルヘルス対策について (近年メンタル不調者が増加)

チェック欄

1	何から取り組んでよいのか分からないので、教えてほしい。	<input type="checkbox"/>
2	ストレスチェック制度の導入について相談したい。(※1)	<input type="checkbox"/>
3	社内のメンタルヘルスの相談体制について相談したい。	<input type="checkbox"/>
4	「心の健康づくり計画」の策定を手伝ってほしい。	<input type="checkbox"/>
5	「管理監督者」や「社員」への教育研修をお願いしたい。	<input type="checkbox"/>
6	メンタル不調者の職場復帰支援について相談したい。	<input type="checkbox"/>
7	職場のメンタルヘルス不調者の事で相談したい。 (当センターは、当該労働者の診療・カウンセリング等は行っておりません。)	<input type="checkbox"/>

(※1) 令和7年5月14日から3年以内に、労働者数50人未満の事業場においてストレスチェックの実施が義務化されます。(・当センターは、ストレスチェック実施機関ではありません。)

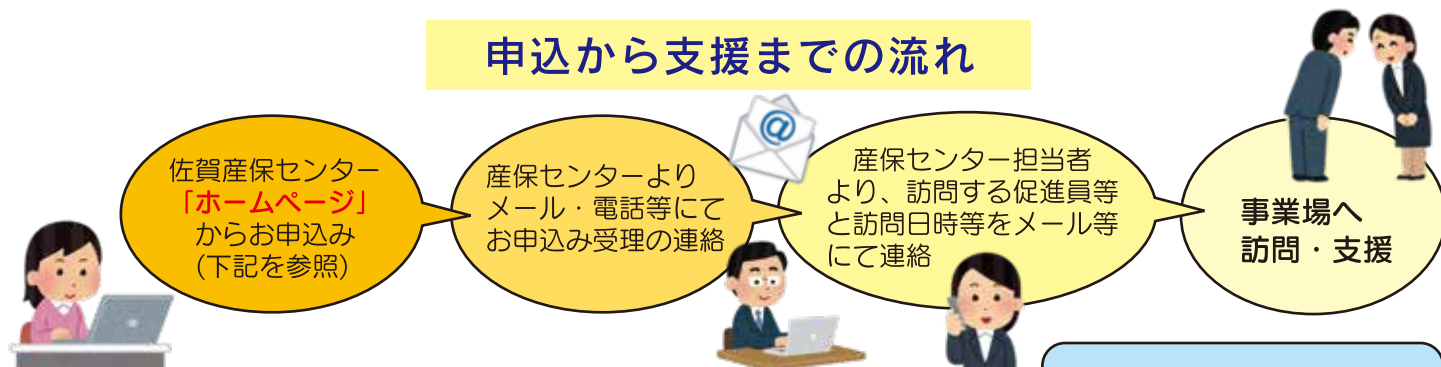
## ● 治療と仕事の両立支援について (令和8年度から事業主の努力義務化)

※大切な人材が病気になっても、治療を受けながら安心して働き続けられるよう支援するため、本人からの相談に応じ、適切に対応できる体制・環境を整備し、必要な就業上の調整や配慮を行う取り組みです。



8	何から取り組んでよいのか分からないので、教えてほしい。	<input type="checkbox"/>
9	病気を抱える従業員に、どんな支援と配慮が必要なのか相談したい。	<input type="checkbox"/>
10	職場にがん・脳卒中・心疾患・その他、反復・継続して治療が必要となる疾病を持つ従業員がいて、対応を相談したい。	<input type="checkbox"/>

### 申込から支援までの流れ



「佐賀産業保健総合支援センター」のホームページで検索

URL : <https://www.sagas.johas.go.jp/>

QRコードの読み込み ⇒



ホームページを開いて「メンタルヘルス対策支援or治療と仕事の両立支援」をクリック! リンクページ開いたら「メールフォーム」をクリック!

電話でのお申し込みや、お問い合わせもお待ちしております。

**0952-41-1888**

