

## 運動指導

<p><b>実施日</b> 2026年 5月12日(火) 研修番号2 <b>参集</b> メートプラザ 1F教養文化室 14:00~15:30</p> <p><b>安全に働く！高齢労働者のための転倒予防セミナー</b></p> <p>高齢労働者の安全な職場生活を支える転倒予防の基本と実践法を解説。日常業務で役立つ具体的な対策を学びます。</p>	秋永 尚宏
<p><b>実施日</b> 2026年 7月24日(金) 研修番号14 <b>ハイブリッド研修</b> アバンセ 第2研修室 14:00~15:30</p> <p><b>働く人の腰を守る！職場でできる腰痛予防術</b></p> <p>長時間のデスクワークや立ち仕事による腰への負担を軽減。正しい姿勢やストレッチ、簡単な筋力トレーニングで腰痛リスクを防ぐ方法を学びます。</p>	空閑 雄治
<p><b>実施日</b> 2026年 9月17日(木) 研修番号23 <b>参集</b> メートプラザ 1F教養文化室 14:00~15:30</p> <p><b>職場で守る腰の健康 ～医療福祉従事者のための腰痛予防術～</b></p> <p>医療・福祉現場で働く方必見。腰痛の原因と予防法を実践的に学び、日常業務で活かせるセルフケアと職場対策を紹介します。</p>	秋永 尚宏

※お申込後に欠席される場合は必ず、メール等によりご連絡ください。

※皆様に役立つ研修会を行うため、研修会終了後アンケートのご協力をお願いしています。

## 講師紹介（順不同）

市場 正良	佐賀大学医学部 教授 (社会医学講座環境医学分野)	河野 智章	河野労務・安全衛生総合 コンサルタント事務所 代表
新地 浩一	佐賀大学 名誉教授	高倉 敏行	高倉労働衛生コンサルタント事務所 代表
後藤 英之	(一財) 佐賀県産業医学協会 理事長	西村 富夫	西村労働安全衛生コンサルタント事務所 所長
彌富美奈子	(株) SUMCO 全社産業医	家永佐智子	NPO法人 ワーク&ライフサポート前理事長
原 めぐみ	佐賀大学医学部 教授 (社会医学講座)	古野 貴臣	佐賀大学医学部 看護学科 准教授 (統合基礎看護学講座)
横田 直行	三井化学(株) 大牟田工場 専属産業医	秋永 尚宏	Studio Life 代表 健康運動指導士
北島 正弘	北島歯科医院 院長	空閑 雄治	医療法人 信愛整形外科医院 理学療法士
岡田 倫明	医療法人博友会 堀田病院 内科医	【招聘】 藤本 りか	LIR office 代表 (一社 日本アンガーマネジメント 協会公認講師)



独立行政法人労働者健康安全機構

## 佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4F

TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

<https://www.sagas.johas.go.jp/>

※メールマガジンの登録は右記ホームページから

佐賀さんぽセンター



ホームページ

# 2026年度 産業保健研修会

前期



受講するぞー

**研修会場**

- ・アバンセ（佐賀市天神3丁目2-11）
- ・メートプラザ（佐賀市兵庫北3丁目8-40）

**WEB**

- ・WEB会議システム『Zoom』を使用

**ハイブリッド研修**

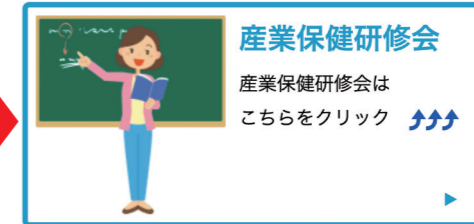
- ・ハイブリット研修(研修会場とWEBとどちらでも参加できます)

**受講無料**

産業保健研修会のお申込は、ホームページ(産業保健研修会)から行えます。

PC

佐賀さんぽセンター 研修



スマホ



研修会申込ページ

## 健康管理

<p><b>実施日</b> 2026年 6月 5日(金) 研修番号6 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>職場での熱中症予防と対策</b></p> <p>高温作業時の熱中症リスク、症状の見極め方と予防・応急対応の具体策を解説します。</p>	原 めぐみ
<p><b>実施日</b> 2026年 6月12日(金) 研修番号7 <b>WEB</b> 14:00~16:00</p> <p><b>人が辞めない会社は、なぜ元気なのか？</b> — 健康経営に取り組む企業に共通する職場づくりの第一歩 — 健康経営PART.1</p> <p>人手不足や定着に悩む中小企業こそ、健康経営が強みになります。地方企業が評価につながる理由と全体像を、わかりやすく解説します。</p>	彌富美奈子
<p><b>実施日</b> 2026年 6月23日(火) 研修番号10 <b>ハイブリッド研修</b> アバンセ 第4研修室 14:00~15:30</p> <p><b>職場でできる働く人の生活習慣病対策</b></p> <p>生活習慣病とは何かを知り、産業保健スタッフとしての支援方法と実践策について総合内科専門医が解説します。</p>	岡田 倫明
<p><b>実施日</b> 2026年 7月 2日(木) 研修番号11 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>デンタル・ヘルスケア・マネジメント</b></p> <p>口腔内のヘルスケアから全身のヘルスケアへとマネジメントしていく中で、全身の健康維持に影響を与える歯と歯周組織の健康維持について、いかに効率よく行っていくかを解説します。</p>	北島 正弘
<p><b>実施日</b> 2026年 7月31日(金) 研修番号16 <b>WEB</b> 14:00~16:00</p> <p><b>「地方から目指そう、小さな会社の、大きな強み」</b> — 健康経営でブライツ500・ネクストブライツへ —</p> <p>PART1で学んだ全体像をもとに、すぐ始められる実践例とまとめ方を紹介します。日々の取り組みを、評価につなげるポイントを解説します。</p>	彌富美奈子

<p><b>実施日</b> 2026年 8月 4日(火) 研修番号17 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>職場における高齢労働者の健康管理</b></p> <hr/> <p>転倒から肥満、生活習慣病、がんなど幅広く実際の事例を基に対策を考えていきます。</p>	横田 直行
<p><b>実施日</b> 2026年 8月 6日(木) 研修番号18 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>命を守る熱中症対策 ~医学的視点で学ぶ職場安全~</b></p> <hr/> <p>発症メカニズム、リスク因子、症状の早期発見と医学的応急処置・予防策を解説します。</p>	原 めぐみ
<p><b>実施日</b> 2026年 9月15日(火) 研修番号22 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>THP (心とからだの健康づくり)について</b></p> <hr/> <p>「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」(THP 指針)のこれまでとこれからを振り返りながら、令和2年の改正により、事業場で求められる取り組みを具体的に説明します。</p>	横田 直行

<p><b>実施日</b> 2026年 8月21日(金) 研修番号19 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>職場の心理的安全性を上げるには</b></p> <hr/> <p>安心して働ける職場(心理的安全性)はどのように実現できるのか、課題を含めお話しします。</p>	後藤 英之
<p><b>実施日</b> 2026年 8月26日(水) 研修番号20 <b>参集</b> メートプラザ 2F大会議室 14:00~16:00</p> <p><b>事業主が知っておきたい小規模事業場のストレスチェック実施について</b></p> <hr/> <p>改正労働安全衛生法の交付日(令和7年5月14日)から3年以内に政令で定める日から施工、50人未満の事業場もストレスチェックが実施義務となります。実施に向けて、厚労省で作成された実施マニュアルを用いて研修を行います。</p>	家永 佐智子
<p><b>実施日</b> 2026年 9月 2日(水) 研修番号21 <b>WEB</b> 14:00~15:00</p> <p><b>安心して働ける職場づくり ~精神障害者対応の基本と実践~</b></p> <hr/> <p>職場での精神障害者対応の基礎知識と具体的支援方法、ケーススタディを通じて理解を深めましょう。</p>	古野 貴臣

### 関係法令

<p><b>実施日</b> 2026年 5月27日(水) 研修番号5 <b>参集</b> アバンセ 第5研修室 14:00~15:30</p> <p><b>採用難を招く「過重労働」と「懲戒トラブル」の負の連鎖 ~選ばれる企業か、去られる企業か 採用と定着に直結する労働法~</b></p> <hr/> <p>過重労働・懲戒・採用の相関を事例とワークで検証。現場に潜む労務と安全衛生の盲点を洗い出し、管理実務の即戦力を養います。</p>	河野 智章
---	----------

### コミュニケーション

<p><b>実施日</b> 2026年 5月20日(水) 研修番号4 <b>参集(実習)</b> アバンセ 第4研修室 14:00~16:00</p> <p><b>初めてのアンガーマネジメント</b></p> <hr/> <p>アンガーマネジメントとは何か?怒りの仕組みを学び、6秒ルールの意味や価値観の相違を許容する考え方など、周囲との円滑な関係を築くための基礎を学びます。</p>	藤本 りか
<p><b>実施日</b> 2026年 6月18日(木) 研修番号8 <b>参集(実習)</b> アバンセ 第4研修室 14:00~16:00</p> <p><b>アンガーマネジメントから考える適切な叱り方・伝え方</b></p> <hr/> <p>感情に任せず、適切に叱るとは?伝えるとは?モチベーションを下げない適切な指導法と自分自身の怒りの感情のコントロール方法を学びます。</p>	藤本 りか

### メンタルヘルス

<p><b>実施日</b> 2026年 4月23日(木) 研修番号1 <b>WEB</b> 14:00~15:00</p> <p><b>職場のメンタルヘルス ~自殺念慮を持つ労働者への対応を含めて~</b></p> <hr/> <p>職場のメンタルヘルスの重要課題として自殺予防があります。自殺念慮を口にする労働者の心理的傾向などから、職場でのより良い対応を考えます。</p>	新地 浩一
<p><b>実施日</b> 2026年 7月 8日(水) 研修番号12 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>メンタルヘルスを含めた健康管理の基本的な考え方</b></p> <hr/> <p>産業保健に関する健康管理の基本的な考え方を、メンタルヘルスを含めて説明します。</p>	古野 貴臣

### 労働衛生管理

<p><b>実施日</b> 2026年 6月19日(金) 研修番号9 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>化学物質は“自分たちで守る”時代へ! ~自律的管理と実践~</b></p> <hr/> <p>「化学物質の自律的管理」が令和6年4月から施行されました。企業にとって非常に重要かつ実務負担の大きい課題になっており、制度変更と実務対応をわかりやすく解説します。</p>	高倉 敏行
<p><b>実施日</b> 2026年 7月17日(金) 研修番号13 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>職場の空気を制する者が化学物質のリスクを制す ~局所排気活用術~</b></p> <hr/> <p>化学物質曝露を最小化する局所排気装置の効果と管理方法を解説します。</p>	高倉 敏行
<p><b>実施日</b> 2026年 7月30日(木) 研修番号15 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>吸わない、触れない、保護具で守る!化学物質・粉じん対策 ~災害事例に学ぶ~</b></p> <hr/> <p>作業現場での化学物質・粉じんリスクを理解し、適切な保護具の選び方、使い方、管理の方法について災害事例とともに学びましょう。</p>	西村 富夫
<p><b>実施日</b> 2026年 9月30日(水) 研修番号24 <b>ハイブリッド研修</b> アバンセ 第4研修室 14:00~16:00</p> <p><b>化学物質の健康影響</b></p> <hr/> <p>職場で使う化学物質、有機溶剤や特化物の吸収や代謝、排泄から健康影響の仕組みを考えます。特殊健診の理解につながることを期待します。</p>	市場 正良

### 両立支援

<p><b>実施日</b> 2026年 5月15日(金) 研修番号3 <b>WEB</b> 14:00~15:30</p> <p><b>両立支援と健康管理</b></p> <hr/> <p>疾病を持ちながら就業している労働者の健康管理や人事労務管理、産業医と主治医との連携のあり方や課題について、事例を挙げながら考えます。*対象は産業看護職、労働衛生担当者など</p>	横田 直行
--	----------