

とき

令和7年 **1月15日** 水  
13:30~16:00

ところ

佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」<sup>1F</sup>ホール  
佐賀市天神3-2-11

対象者

職域・地域でのメンタルヘルス関係者、一般県民の方々

—— テーマ ——  
**心の健康づくり**

～風通しの良い職場と家庭～

特別講演

「風通しの良さ」をデザインする

～チーム職場、チーム家庭。

ウェルビーイング的生き方・働き方の探求～

講師

ワーク・ライフバランス認定上級コンサルタント

ふく なり ゆ み

**福成 有美** さん



プロフィール

株式会社アテンド 代表取締役社長  
組織開発ファシリテーター、佐賀県生まれ  
大学卒業後、金融・介護の業界を経て、株式会社日本エアシステム(現・日本航空)入社。  
客室乗務員として全国を飛び回り、人材育成とチームビルディングのメソッドを体得する。  
2010年、組織開発に関するコンサルティング会社を起業。  
「やさしく、つよく、あたたかな、人と組織づくり」をテーマに、すべての人が幸せに感じられる 生き方、働き方が実現できるウェルビーイングな社会づくりをめざし、企業、学校、自治体などの人材開発、組織開発に関するコンサルティング・講演・研修などを行っている。  
年間約150回ほどの登壇機会を持つ。

講演

**自分のココロ(心)に向き合って、  
日々を爽やかに過ごす生活スタイル**

講師

精神保健福祉士/社会福祉士/看護師

た な か み ほ

**田中 美穂** さん

プロフィール

NPO法人 おせっかい工房 咲風里(さぶり) 代表  
精神病院看護師(精神科リハビリテーション)、看護専門学校教員(精神保健)を経て、障害者職業センターやEAP事業会社にて、うつ病で休職中の職場復帰支援業務に従事。  
その後、2011年10月にNPO法人 おせっかい工房咲風里(さぶり)を設立。現在まで理事長を務めると共に、こころの健康づくりの向上のために、ストレスや疲れの蓄積を予防する実践的セルフケアの啓発活動などに取り組んでいる。



定員  
300名

入場  
無料

主催/厚生労働省佐賀労働局/佐賀県/佐賀県精神保健福祉協会/(独)労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター/(一社)佐賀県労働基準協会/全国健康保険協会佐賀支部  
後援/(一社)佐賀県医師会、(一社)佐賀県精神科病院協会、佐賀精神科診療所協会、佐賀県経営者協会、佐賀県中小企業団体中央会、佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会、(一社)佐賀県法人会連合会、佐賀県農業協同組合中央会、日本労働組合総連合会佐賀県連合会、佐賀県労働組合総連合、(福)佐賀いのちの電話、(一社)佐賀県公認心理師協会、朝日新聞社、佐賀新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、NHK佐賀放送局、サガテレビ、ぶんぶんテレビ、NBCラジオ、エフエム佐賀

# 心の健康づくりフォーラム

テーマ 心の健康づくり ～風通しの良い職場と家庭～

近年、経済・産業構造や社会情勢が大きく変化する中で、仕事や家庭、経済・生活問題に起因した強い不安やストレスにより、うつ病や自殺が発生するなど心の健康問題がクローズアップされている。

また、労働安全衛生法により年1回のストレスチェックが義務化（従業員50人未満の事業場は努力義務）され、様々な立場でのメンタルヘルス対策への対応が求められている。

このような中、心の健康を保ち、自分らしく社会生活を送ることができるよう「心の健康づくり～風通しの良い職場と家庭～」をテーマに、精神保健福祉関係機関や労働関係機関が協力し、広く県民にストレスへの対処や心の健康づくりについて考える機会となることを目的として心の健康づくりフォーラムを開催する。

## 会場アクセス

佐賀県立生涯学習センター  
「アバンセ」1階ホール  
佐賀市天神3丁目2-11



※参加には、事前申込みが必要です。事前申込みのない方は、当日入場できません。

- ◆申込み方法 下欄の申込票の内容を記載の上、右のQRコード、またはメールによりお申し込みください。
- ◆申込み締切日 令和7年1月6日（月）**※定員(300名)に達し次第締め切ります。**
- ◆申込み先
  - 1 一般社団法人 佐賀県労働基準協会  
メールアドレス：sakikyoevent@lib.bbq.jp  
〒845-0031 小城市三日月町堀江1721 電話 0952-37-8277 FAX 0952-37-8278
  - 2 佐賀県精神保健福祉協会（佐賀県精神保健福祉センター内）  
メールアドレス：seishinhokenfukushisenta@pref.saga.lg.jp  
〒845-0001 小城市小城町178-9 電話 0952-73-5060 FAX 0952-73-3388  
(※メールでの申し込みが困難な場合は、郵送、電話またはFAXでも、受け付けます。)



【申込記入欄】

## 心の健康づくりフォーラム申込票

(※個人で申し込まれる方は、氏名と連絡先のみご記入ください。)

参加者氏名 1		
参加者氏名 2		
参加者氏名 3		
連絡先	メールアドレス	電話番号 (       )       -
事業場(団体)名		
事業場(団体)所在地		
御担当者名		